

从小就不知道自己的出生日期,几十年来坚持与党同庆生

# 抗战老兵“七一”迎来百岁生日



从各地赶来的亲朋好友为范家昌老人贺寿。

“祝你生日快乐……”“没有共产党,就没有新中国……”昨日中午,茅箭区顾家岗一家酒店的包厢内歌声阵阵、暖意融融,近30名从各地赶来的亲朋好友围坐在百岁老人范家昌身边,聆听他讲述当年的英雄故事,祝福老人健康长寿。

■文、图/记者 韩玉砚

## 牢记党恩,选择和党同一天庆生

“当年您为祖国流血,今天我们为您祝寿,祝您百岁生日快乐!”昨日,抗战老兵范家昌喜迎百岁寿辰。在顾家岗的一家酒店内,近30名亲友为老人度过了一个美满团圆的生日。

现场气氛温馨、喜气洋洋,从各地赶来的子女、孙辈、远房亲属,以及深圳市龙越慈善基金会、十堰市职工爱心协会的志愿者代表,共同为老人精心置办了一场简朴热闹的寿宴,现场欢笑声与祝福声不绝于耳。

由于近期接受了髌关节置换手术,老人坐在轮椅上来到寿宴现场。但他依然精神矍铄、满面笑容,坚持对每位亲友的祝福点头致谢。

## 不忘初心,百首革命歌曲记心头

1924年,范家昌出生在河南省驻马店市确山县李新店镇的一个贫寒家庭,兄弟姐妹共7人。因为家里没吃没喝,范家昌才几岁时,他的父母和哥哥先后饿死,走投无路的他只能帮有钱人家放牛、照顾小孩。

“姐姐成家后住在京汉铁路西边,有一个连的新四军驻扎在附近。”1943年的一天,范家昌在姐姐家看到,住在附近的新四军主动帮百姓挑水砍柴,不拿群众一针一线,很受当地百姓拥护。经过几天的思考,范家昌主动来到部队要求参军。看到范家昌坚持要参军,新四军连长最终答应了他的要求。

直到抗战胜利前,范家昌所在部队一直在驻马店、信阳一带抗击日寇。后来,他又先后参加了解放战争和抗美援朝战争。“朝鲜战场上,我们的队伍打下了美军4架飞机。”范家昌说,在朝期间他数次立功,有一次,一个弹片飞进他的右小腿里,腿上至今还留有伤痕。

1956年,范家昌响应国家号召,

“没有共产党,就没有新中国……”在现场,老人一时兴起唱起《没有共产党就没有新中国》,唱完一首不尽兴,接着又唱了一首,铿锵有力的歌声引来亲友们一起鼓掌、合唱。

“父亲从小家里很穷,他都不知道自己出生日期。”老人60岁的女儿范建荣告诉记者,他们姐弟长大后,看到父亲辛苦了一辈子,想好好孝敬老人,打算每年给父亲过生日,但父亲自己也说不出生日是哪一天。

“后来父亲想了想,说是中国共产党养育了他,他以后就和党一起过生日。”范建荣说,几十年来,她和家人每年7月1日都会给父亲庆生。

主动到新疆支援边疆生产建设。1984年离休后,因十堰有亲戚,他带着家人一起来这里定居。

“我在部队曾当过号手,也比较爱好音乐。”老人介绍,每次看到部队有文艺演出,他心里就痒痒的,于是跟着学会了打快板。离休后,他专门买了一副快板,每天在小区院内打着快板为邻居们唱红歌,追忆当年的峥嵘岁月。

“老人家会唱上百首革命歌曲,闲暇时给大家唱一天都没问题。”龚家湾社区一名工作人员告诉记者,几年前社区开展党史学习教育,老人多次通过说唱形式,为社区党员干部和社区居民宣讲党史颂党恩。

老人笑着告诉记者,他平时爱吃甜食,很少喝酒,抽少量的烟。“父亲心胸宽广,又爱出门锻炼,所以身体特别好。”范建荣说。

“中国共产党给了我现在的美好生活,我一辈子都要感谢党。”老人说,他会一直和党同一天过生日,提醒自己 and 后辈永远不要忘记党恩。

## 百岁老人家中宝 孝道家风代代传

6月29日,张湾区汉江路街道龙潭湾村村委会3楼会议室布置得格外温馨,一场有关传承优良家风的座谈会在这里举行,会议的主角,是该村首位百岁老人张秀英和她孝顺的子孙。

■文、图/记者 赵清 通讯员 乔曼 杜正霞

## 精神矍铄,饮食习惯里藏着长寿密码

“来了,来了!”当日上午9时20分,听村委会干部说老人到一楼停车场后,老人的孙媳妇高丽悦赶紧下楼,将她慢慢背到3楼会议室。

记者看到,除了腿部活动不太方便,老人面色红润,精神状态也较好。

6月26日(农历5月21日),张秀英老人迎来100周岁生日。座谈会上,提到老人的长寿秘诀,家人一致认为和良好的饮食习惯有关。

“小时候家里很穷,兄弟姐妹又多,为了尽量让我们多吃一点,母亲一般都是最后一个端碗,到她吃饭时,都没多少菜了。”张秀英72岁的大女儿张治荣说,虽然现在生活条件改善了很多,但母亲依然坚持每顿饭只吃七八分饱,而且饮食十分清淡。

“外婆从来不吃高油高盐的食

物,如果想吃的菜油盐较多,她会在温开水里涮一涮再吃。摸清她的饮食习惯后,我们每顿饭都会准备几个清淡的菜。”外孙女周梦莹介绍,近些年外婆住在她父母家,她没结婚时每天都会陪外婆聊天,现在也经常回去看望外婆。“外婆特别爱干净,她的房间总是整理得十分整洁,我认为这也是她长寿的原因之一。”

“奶奶没有生病前和我住过一阵子,那时候她虽然已经80多岁,但非常勤快,不仅把家里收拾得干干净净,还经常缝补衣服,干力所能及的活,饮食也很规律。每次吃饭时,我们劝她多吃一点,她从来不吃,而是坚持吃七八分饱。”高丽悦介绍,不仅如此,老人从来喝凉水,也很少喝饮料,渴了就喝温开水,常年如此。

## 子孙孝顺,老人的晚年生活很幸福

张秀英老人育有6个子女,如今最大的孩子已经72岁,最小的55岁。6月23日,儿女们提前为老人举办了隆重的生日宴,宴会上,子女、孙辈、重孙46人为她祝寿,四世同堂其乐融融。

龙潭湾村村委会干部告诉记者,张秀英是村里的首位百岁老人,除了原本身体素质较好以外,老人长寿也离不开子女和孙辈的悉心照料。

“母亲在我那里住时不慎摔了一跤,我一直感到很愧疚。”老人的小女儿张治梅介绍,35年前父亲去世后,母亲一直独自生活,“10年前,母亲因为中风住院治疗,出院后留下了行动迟缓的后遗症,生活不能自理。因为老家拆迁,几个哥哥在外面租房过渡,我就把母亲接到家里照顾,没想

到4年前她不小心摔了一跤,股骨头骨折,之后就离不开轮椅了。”

“别看她现在穿着尿不湿,在家里她从来不穿,每天晚上都要起来方便。”张治梅说,晚上她和丈夫就在母亲的床边歇息,两人约定好了“交接班”时间,保证母亲身边随时有人,以防出现意外。

“我经常要去武汉带孙子,但只要回十堰,就会把母亲接到家里住一阵子。”张治荣说,他们悉心照料老人,孩子们都看在眼里,因此,她们的孩子也时常把老人接到自家小住。

都说“久病床前无孝子”,可张秀英老人的6个儿女们都用实际行动表达着对母亲的爱。在子女和孙辈的悉心照料下,老人的晚年生活十分幸福。



孙媳妇高丽悦将张秀英老人背到3楼会议室。