

市妇幼保健院名医展

重症医学科副主任侯天飞:

严守生命防线 护佑母婴健康



侯天飞（右）和同事每天每天都面临着不同挑战。

重症监护室(ICU)被视为生命的最后一道防线,市妇幼保健院重症医学科在急危重孕产妇的抢救和治疗中发挥重要作用,创造了一个又一个生命奇迹。重症医学科副主任、副主任医师侯天飞是这道守护大闸的中坚力量,她凭借着卓越的医术、坚定的决心和深沉的关爱,为母婴的生命安全筑起坚固的堡垒。

■文、图/记者 唐晓玮

分秒必争,守护生命

对于侯天飞而言,每天的工作都有着不同的开始,是一场又一场充满挑战而又收获满满的战斗。

早上7点,她便踏入了重症医学科的病区,开始了一天紧张忙碌的工作。

“昨晚2床的产妇产后出血情况虽有控制,但仍需密切监测。”在了解了病人病情后,侯天飞仔细翻阅病历,迅速规划着后续的治疗策略。她来到产妇床前,细致地查看各项体征指标。“加用一点强效促进子宫收缩的药物,注意观察出血量的变化。”侯天飞说道,神情专注而坚定。

“在妇幼重症医学科,每一秒都关乎生命,任何一点疏忽,都可能引发严重后果!”侯天飞深知此理,所以她总是以最快的速度做出明智的判断和决策。

4月24日晚上,一位产妇在顺产后半小时,突然出现大出血,出血量高达2500毫升,并已出现休克症状。侯天飞立即赶到产房,指导抢救工作,通过药物治疗,该产妇血压逐渐趋于稳定,但仍有活动性出血,“开腹探查,赶紧找到出血原因!”侯天飞果断做出决定,在产科医生的配合下,很快找到了出血点,经过彻底止血治疗,挽救了产妇生命。

实际上,这样的场景在妇幼重症医学科经常发生。“每种危重疾病都有一个发展、恶化的过程,也都有一个重要抢救时间窗,一旦进入不可逆阶段,患者救治得成功率将大大降低或预后更差。”侯天飞说,这里不仅有各种原因产后出血的产妇,还有重度子痫抽搐、妊娠合并心衰、中央型前置胎盘、妊娠合并精神病伴躁狂发作、妊娠合并甲流的孕产妇,医生不仅要保障孕产妇的生命,还要保障新生儿的健康。

面对一个病人,经常要守候几天几夜,直至其脱离险境,在重症医学

科是家常便饭。中午12点,午餐时间已过,直到护士送来早已凉透的饭菜,侯天飞才意识到自己还没吃饭。匆匆吃上几口,她又投入到紧张的工作中。

勇挑重担,开创新局

随着生育政策全面放开,高龄产妇越来越多,产科妊娠合并各种内外科疾病、先天性疾病也呈上升趋势,给医务人员带来了新的挑战。2023年12月6日,市妇幼保健院重症医学科正式开始运行,填补了该院在妇产科重症医学领域的空白,实现了院前急救、院内急诊、危重症救治一体化的现代救治模式。

科室成立之初,面临着诸多困难和挑战。人员不足、设备短缺、经验匮乏,但侯天飞没有退缩,她凭借着多年的临床经验和对妇幼健康事业的执着,毅然挑起了这副重担。

“重症医学科需要医护人员具有全面的理论知识和丰富的临床经验,同时要具备敏锐的观察力和高度的应急抢救能力。由于ICU各种仪器设备较多,也要求我们必须熟练掌握各种仪器的应用和简单的排障工作。”侯天飞介绍,重症医学科成立前,所有调入科室的医护人员均安排到省市级医院进修学习,同时他们还邀请本市的重症医疗专家前来授课指导,每周学习、模拟演练是常态化工作。

在侯天飞的示范引领和团队成员共同努力下,市妇幼重症医学科逐渐走上正轨,形成了一支梯队合理的专业医疗护理技术团队,为救治孕产妇打下了坚实的基础。

“生命相托,职责所在。不放弃任何一丝希望,这是我们一直坚守的信念。”侯天飞表示,目前科室还处在发展阶段,充满着机遇和挑战。今后,他们将以更加专业的技术,践行一名白衣战士的神圣使命,严守生命防线,精准服务患者,创造更多生命奇迹。

糖尿病专科一体化诊疗协同促进学术交流会在茅箭区人民医院举行
共同推动基层糖尿病治疗规范化

糖尿病专科一体化诊疗协同促进学术交流会在茅箭区人民医院举行。



专家们对茅箭区人民医院内分泌学科建设进行指导。

■文/记者 罗毅 图/记者 刘成臣
通讯员 郑雅月

本报讯 汇聚各方智慧,共同探讨糖尿病诊疗领域的前沿技术、创新理念和协同发展模式。6月29日上午,糖尿病专科一体化诊疗协同促进学术交流会在茅箭区人民医院举行,茅箭区人民医院糖尿病院院士工作站首席专家陈璐璐等4位专家,为来自茅箭区医疗战线的200多名医务人员,带来了一场生动的学术盛宴。

糖尿病作为一种常见的慢性疾病,给患者的身心健康和生活质量带来了巨大的挑战。本次学术交流会以糖尿病专科一体化诊疗协同促进为主题,旨在汇聚各方智慧,共同探讨糖尿病诊疗领域的前沿技术、创新理念和协同发展模式,共同推动基层糖尿病治疗规范化,更好地为广大基层群众服务。

在学术交流会上,中华医学会内分泌学会第十届委员会副主任委员、茅箭区人民医院院院士专家工作站首席专家陈璐璐教授,和来自茅箭区医疗战线的200多名医务人员,一起探讨糖尿病的“医防共管”模式。陈璐璐提醒,糖尿病“医防共管”的主战场在基层,糖尿病“医防共管”的主渠道在于“二筛三预防”,因此要推动基层糖尿病的规范化治疗,提高人们对糖尿病的认识程度,从而更好地预防、规范化治疗糖尿病。

另外,来自武汉协和医院内分泌科的郑涓教授、十堰市人民医院内分泌科主任丁洪成教授以及茅箭区人民医院内二科副主任医师王军,分别围绕国家基层糖尿病的防治、甲状腺的防治、肥胖症的诊治等话题,进行了学术分享。学术交流会结束后,陈璐璐、郑涓、丁洪成还参观了茅箭区人民医院三高筛防工作站,并对该院内分泌学科建设进行指导。

据了解,2018年7月21日,茅箭区人民医院院院士专家工作站正式揭牌。之后,陈璐璐教授多次来医院进行培训和指导,开展学术讲座、专家门诊、教学查房,从科学研究、人才培养、业务培训和项目建设等方面开展帮扶,有力地促进了优质医疗资源下沉,提升了基层医疗服务能力。

在糖尿病临床医疗技术水平等方面,茅箭区人民医院内分泌科连续6年取得了跨越式提升,后备人才队伍建设呈现生机勃勃的新面貌。2019年1月29日,茅箭区人民医院院院士专家工作站顺利通过国家科协认证。2020年11月30日,被十堰市委组织部、十堰市科学技术协会评为优秀院士专家工作站,先后获得科研奖励经费40万元。

在武汉协和医院内分泌科帮助下,茅箭区人民医院内分泌科《精准运动对改善糖尿病患者有氧能力的效果研究》成功申报十堰市科研项目,实现了该科研零的突破。