

全国中医优才、市中医医院风湿病科主任孟彪

# 匠心医者 专治疑难杂症

发现身边好中医

传神农本草 承岐黄薪火 扬中医文化

十堰市卫健委 十堰日报社 十堰武当中医医疗集团



孟彪钻研古籍名方造福患者。

## 人物简介

孟彪，主任医师、教授、第四批全国中医临床优秀人才、十堰市名中医、十堰市医学领军人才。2020年带队驰援武汉，成功救治大量新冠肺炎患者，受到十堰市人民政府记功表彰。主持完成科研课题10多项，获得国家级科技进步奖1项、十堰市科技进步奖1项，出版专著6部，发表学术论文50余篇。临床重视体质辨证，擅长应用经方治疗风湿、类风湿、颈肩腰腿痛，以及内科、儿科疑难杂症和亚健康调理。

坐诊时间：周一至周五全天，周六上午  
地点：市中医医院门诊二楼风湿病科

■文、图/记者 叶楚榕 特约记者 郑德元

类风湿、强直性脊柱炎被人们称为“不死的癌症”，多少患者因此痛不欲生。市中医医院风湿病科主任、风湿病学带头人孟彪从医30余年，带领科室逐步发展，成为我市唯一一家省级风湿病重点中医专科。他潜心致力于中医疗法研究，为广大风湿患者带来福音。

## 出身中医世家 寻古方治顽疾

今年53岁的孟彪出生于河北保定农村。他外祖父和舅舅都是中医，从小耳濡目染，他对中医药产生浓厚兴趣。1989年，孟彪考入河北中医学院。读大三期间，他研究古方结合个人实践经验，撰写论文《气胎针刺治验》发表于《四川中医》。在那个年代，学生发表论文很不容易，同学们都很敬佩他。

孟彪的父亲患有神经性皮炎，脖子两侧瘙痒，多次去外地医院治疗，始终无法治愈。孟彪有空就在大学图书馆查资料、寻古方。学校放假，他回家配药给父亲擦拭患处。治疗几个月后，他父亲的顽疾奇迹般治好了。消息传遍村子，许多村民上门求医。经历这件事后，孟彪深切感受到医生这个职业的神圣。

## 跟随名师学习 制良药赢美誉

大学毕业后，孟彪在河北邢台工作10年，之后考上湖北中医药大学硕士研究生。读研期间，孟彪师承十堰市中医医院知名中医赵和平，后追随恩师留在这家医院。

竹山的刘先生患类风湿多年，无法下地走路，找孟彪求医时是坐着轮椅来的。孟彪采取内服中药、外敷特制药物的疗法，刘先生接受治疗一个多月，病情明显减轻，可以自己走路，生活基本自理。

孟彪不仅擅长治疗风湿类疾病，在内科、外科、妇科、儿科疾病方面也有很高的造诣，治愈许多疑难杂症患者。34岁的刘女士怀孕3个月，胚胎停止发育。这是她第二次出现这种情况，她向多位医生求治都查不出原因。孟彪问诊时发现刘女士的肚脐温度达38.5℃，说明腹腔温度过高，不适合胚胎生长发育。孟彪通过黄芩汤为刘女士“降温”，很快见效。刘女士过了一段时间再次受孕，后顺利生产。

类似的病例在孟彪的从医生涯中多不胜数。在坐诊之余，他结合临床实践，以武当山、神农架“道地”中药材为主要成分，研发10多种治疗风湿病系列纯中药制剂，受到患者一致好评。

## 把患者当亲人 传岐黄守初心

孟彪每看一名病人，必详细记载患者病情和诊疗过程，他记录的笔记本多达50本。凡是找他看过病的患者，下次来就诊，他都能翻出以前的病情记录做参考。此外，孟彪发表论文50余篇，出版《杏林传薪》等多本专著。

对待病患，孟彪平易近人，尽力帮助。几年前，郧西一名患者独自住院治疗，他的颞下颌关节发炎，进食困难。孟彪和爱人每天回家做些软饭，先给这位患者送来，再回家吃饭。这样一直坚持半个月，直到患者病情缓解。

在孟彪诊室的墙上贴着一张“风湿家园微信公众平台”宣传页和他个人的微信二维码，患者可以扫码添加微信问诊。如今，孟彪的微信好友已有8100余人，其中多数是患者。每天晚上，孟彪都会抽时间答疑解惑。

2017年，孟彪和妻子高立珍成为第四批全国中医临床优秀人才。他在医院开办“经方讲堂”，将中医优秀经方传授给年轻医生和湖北中医药大学学生，帮助更多年轻人成长，为传承创新中医药文化贡献力量。

市西苑医院21厂门诊部中医康复科主任马胜利

# 妙手舞银针 仁心除顽疾

发现身边好中医

传神农本草 承岐黄薪火 扬中医文化

十堰市卫健委 十堰日报社 十堰武当中医医疗集团



患者慕名找马胜利治疗。

## 人物简介

马胜利，副主任医师，从医30余年积累了丰富的临床经验，对运用传统中医加现代康复技术治疗肩周炎、偏头痛、头晕、耳鸣、飞蚊症、面瘫、腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、妇科痛经、漏尿、体寒等有独到的见解。擅长运用中医针灸、正骨治疗颈椎病、腰椎病。

坐诊时间：周一至周五上午

坐诊地点：红卫街道袁家沟社区卫生服务站（镜潭路46号）

■文、图/记者 周仑

前天上午，在市西苑医院21厂门诊部（红卫街道袁家沟社区卫生服务站）的康复理疗室内，墙上挂满锦旗，前来求治的市民排起队，中医马胜利正在专心地为病人把脉问诊。从医30多年，马胜利凭借出色的诊疗技术，受到患者的一致好评。

## 刻苦钻研医术 造福众多患者

“我的从医之路，更多的是感恩传承，还有对职业的执着追求。看到患者的信任与期盼，我必须全力以赴。”市西苑医院21厂门诊部中医康复科主任马胜利说。自1989年参加工作至今，他始终把病人当成亲人，问好每一诊，把好每一脉。

1985年中考结束，马胜利考入黄冈地区卫生学校中医针灸专业。“我们学校学习名校教学模式，选用优秀教材。其他专业都是学习3年，而我们专业学习4年。在这4年里，我学到了很多中医知识。”马胜利说。

毕业后，马胜利被分配到黄龙疗养院，他把全部精力投入到工作中。即便家住在张湾，他仍“泡”在疗养院里，一个月只回家一天，“感觉每天都过得有意义，进步很快。”

1995年，黄龙疗养院来了一名“怪病”患者陈先生，他的左脸经常疼痛，宛如电击针扎般，看了不少医生都没效果。马胜利采取针灸法，陈先生左脸疼，马胜利就在他的右脸上针灸。“中医讲究左病右治、上病下治。”马胜利回忆道，几个疗程下来，陈先生的病症消失了。

## 患者口口相传 圈了一批“中医粉”

多年来，马胜利坚持读书学习，再把理论化为实践。

从黄龙疗养院的理疗科、康复科、中医科到如今西苑医院多个社区门诊部（卫生服务站），马胜利凭借出色的中医疗法治愈众多病人，知名度愈来愈高。

今年4月，80岁的戴大爷因带状疱疹院住院治疗。病愈后，他的胸部神经受损，留下神经痛的后遗症，衣服一碰到胸口就痛，晚上睡觉都不敢盖被子。马胜利使用平衡针和套管针的针灸疗法，通过几个疗程治好了戴大爷的胸痛问题。

一些市民久咳不愈，慕名找到马胜利求诊。马胜利辨证用药，帮助这些患者痊愈。“中医药综合治疗取得良好效果，群众认可度大幅提升，这为中医药传承发展提供良好的基础，不少患者由此成为‘中医粉’。”马胜利笑着说。

优秀的诊疗技术、社区门诊的收费标准让马胜利的门诊火爆，除了接纳市区患者外，还有不少远在武汉、襄阳的患者专程求医。

## 主动下沉基层 倾囊传授经验

随着年龄渐长，马胜利愈发感觉到中医药传承的重要性。看见一些刚入行的中医，马胜利仿佛看到年轻时的自己，他总是无私地将自己的经验传授给年轻的中医。“随着一代代年轻中医加入医疗这个队伍，我常常对他们说，中医诊疗不可拘泥于理论，在不违背基本施治的原则基础上，要敢于创新，擅用现代的检验手段，助力中西医结合一同发展。”他说。

马胜利重视培养中医药人才，定期与青年医生展开学术交流，分享成长经验，交流医术探讨。同时，他认为要充分利用社区，将中医药适宜技术推广到基层，把社区建设成为运用、宣传中医传统文化，检验中医成果的主阵地，因此，他主动到袁家沟社区，将先进的中医药诊疗技术送到基层。