

一到夏天腋下就有异味 影响正常社交甚至产生自卑心理

警惕! 腋臭易诱发青少年“心病”



夏天来了,衣服穿少了,在公交车上、电梯里,空气中常会闻到一股体味——腋臭。恼人的腋臭一般不影响健康,但常常困扰身心,影响学习、工作、恋爱和生活,影响交友、就业乃至婚姻。腋臭是什么?是怎样产生的?应该如何治疗?来听听专家怎么说。

■记者 叶楚榕

9岁女童因腋臭不想上学

腋臭也叫狐臭,一个被“嫌弃”的词,仿佛看到字眼就能闻到味儿。太和医院整形美容烧伤科主任杨帆介绍,很多人觉得腋臭是不讲卫生造成的,其实它是一种病,在中国有超过5000万腋臭患者。他去年曾接诊了一名年仅9岁的腋臭患者。

玲玲(化名)是一名小学生,去年5月开始,她发现自己的腋窝有异味,当时不懂,以为大家都一样。直到班里有人议论,她才知道整个班只有她的腋下异味很重。同学还给她取外号嘲笑她,没人愿意跟她坐同桌。

一连串的打击让玲玲抬不起头了,她哭着回家告诉妈妈“我不想上学了”。了解情况后,玲玲的母亲刘

女士带着她来到太和医院整形美容烧伤科找到杨帆。

“症状很明显,离1米远就能闻到味道,属于重度腋臭了。”杨帆告诉刘女士,去除腋臭最有效的方法是手术,但玲玲的年纪太小,不适合做手术,建议采用黄金微针射频疗法。

治疗前,经完善相关抽血检查无异常后,医生对玲玲的腋下进行消毒和注射麻药,然后调节微针穿透腋下表皮,从微针针尖发射射频能量破坏汗腺,达到治疗腋臭、减少汗液的作用。经过两次治疗,效果显著,即使凑很近也闻不到腋臭的味道,腋下没有手术痕迹。玲玲恢复了自信,整个人开朗多了。

腋臭与饮食情绪都有关系

究竟什么是腋臭?杨帆介绍,人体的汗腺分为大汗腺、小汗腺,大汗腺主要分布在腋窝、腹部沟、会阴等部位。腋窝的大汗腺分泌的汗液与皮肤表面的细菌相互作用,变成臭气物质,就是俗称的“狐臭”,医学上称之为“腋臭”。

大家都有大汗腺,为什么有的人有腋臭,而有的人没有呢?“腋臭患者的大汗腺分泌出来的内固醇物质更多,简单来说,有些人先天更容易

臭。另外,腋臭有一定遗传性,若父母都有腋臭,孩子患腋臭的概率明显升高。”杨帆说。

此外,饮食不当也是引起腋臭的原因之一。如果吃过一些刺激性气味的食物,比如大蒜、生葱等可能会排出带有臭味的汗液,导致腋臭。环境和情绪因素也有影响,温度高或心情较紧张时,腋下大汗腺的分泌物在局部细菌的作用下,会产生刺鼻臭味。

手术治疗腋臭效果最好

“现在,天气越来越热,前来咨询治疗狐臭的患者明显增多。”杨帆介绍,目前,治疗腋臭主要有4种办法。外涂、外敷、外喷药物,效果只能维持一段时间,不能根治;通过局部注射肉毒素减少汗腺、皮脂腺的分泌,起效快,但疗效一般持续3—6个月;采用黄金微针射频治疗,缺点是需要做两到三次。

第四种疗法,手术切掉腋窝大汗腺是最有效的方法。杨帆介绍,以前手术是将腋毛区域的皮肤全部切掉,

效果良好,但疤痕明显。现在只需要通过一到两个小切口切开皮肤,将里面的汗腺切除,然后缝合好皮肤,既能除腋臭,疤痕也不明显。

杨帆提醒,青少年正处于心理敏感的青春期,腋臭虽然不是一种严重的疾病,但在心理方面的“杀伤力”极强,影响社交,容易产生自卑情绪。如果孩子有腋臭,建议家长及时做好心理疏导,帮助孩子接受事实,同时做好生活管理,必要时到正规的医疗机构接受医生评估,开展对症治疗。

十堰市妇幼保健院名医展

医学遗传与产前诊断中心副主任医师梅茹 让女性怀得上保得住生得好

梅茹,市妇幼保健院医学遗传与产前诊断中心副主任医师,从事妇产科工作20余年,主攻反复流产精准保胎业务。她在早孕期流产、反复流产精准保胎、反复流产孕前调理及妇科内分泌疾病诊疗方面有丰富的临床经验。

■文/记者 赵清
图由受访者提供



梅茹为患者提供贴心诊疗方案。

坚守门诊 经验丰富声名远扬

梅茹1997年参加工作后,一直从事妇产科临床工作。2010年,她主攻反复流产精准保胎业务,年接诊量达近万人次。凭借丰富的临床经验,她造福广大患者,声名远扬。

去年7月5日,33岁的黄女士在丈夫的陪同下,走进市妇幼保健院。经了解,黄女士并非第一次因保胎求医。2022年,黄女士因之前有过一次意外流产经历便通过试管婴儿技术受孕,然而怀孕没到3个月再度流产。这次怀孕,为了安全起见,孕5周的她提早求诊保胎。

经诊断,黄女士是典型的复发性流产患者。鉴于她的病史较为复杂,梅茹专门为她制订个性化治疗方

案。在梅茹及医护团队的精心护航下,黄女士接受了对症、抗凝、抗免疫等一系列专业治疗,足月顺利分娩下一个健康婴儿。一家人得以圆梦。

“妊娠期是女性全生命健康周期的关键环节,对女性而言是一个艰辛漫长的过程。尤其是有过复发性流产史的女性,她们要承受难以想象的艰辛。我们要做的就是精准诊断,用好医疗资源,帮助她们怀得上、保得住、生得好。”梅茹说。

采访中,记者注意到梅茹门诊检查室的一面墙上挂着10余面锦旗,传递出患者及家属的感激之情,以及对医院诊疗水平的认可。据统计,2023年,梅茹的接诊量为9823人次,最多的一天接诊近70人次。

精准保胎 系统筛查呵护孕妇健康

在医疗技术快速发展的时代,梅茹善于学习新技术,创造性地开设精准保胎这一门诊,帮助广大女性患者。

“2016年前后,随着二孩政策出台,不少市民选择了生育二孩,随后门诊复发性流产患者增多的现象引起我的关注。在寻求更专业有效的治疗途径过程中,陈建明教授团队在国内首创的‘陈建明精准保胎理论’为我打开一扇窗。这一理论弥补了数十年来早孕保胎检测方式的短板,为精准检查、诊断、用药及保胎提供精确的理论数据。”梅茹说。

为此,梅茹不断搜索相关书籍,关注许多微信公众号,学习相关知识。2019年,她专门到武警广东省总队医院陈建明教授精准保胎团队深造,进一步学习这一技术的操作和技能。工作之余,梅茹努力钻研各类与专业息息相关的前沿学术理论和

技术,致力于用所学知识指导临床实

践,与团队共同走出一条更加专业、规范、合理,能够满足复发性流产患者需求的道路。在精准保胎门诊成立初期,科室曾收治过一名特殊的孕妇。这名孕妇38岁,有3次流产史。她第4次怀孕时,发现怀上的是极为罕见的单绒单羊双胞胎,同时存在血糖高、桥本甲状腺炎、肝功能异常等情况。梅茹在综合开展抗凝、免疫调节、控糖、护肝等保护治疗措施的基础上,按照两周一次孕检的个性化方案持续全程跟进,直至这名孕妇成功分娩。

“相对于传统观念上卧床休养、营养补给等较为被动的保胎方式,我们更注重系统病因筛查,通过精准施策提高临床妊娠成功率、就诊满意度。”梅茹告诉记者,他们科室成立以来,已成功治疗多例自然流产次数超过5次的疑难性、复发性流产案例。