

十堰马拉松报名人数超过2万

年龄最大的选手82岁,最小的仅2岁

■记者 孟建锦 实习生 郑雅彬

本报讯 4月8日,记者从东风商用车·2024十堰马拉松赛事组委会获悉,赛事报名已结束,报名人数超过2万。

本次马拉松赛事设置全程马拉松、半程马拉松和健康跑3个比赛项目。自2月27日启动报名以来,全国32个省份超2万人报名参加,其中湖北省内选手占比74.49%;男性选手占

比64%,女性选手占比36%,最大年龄选手82岁,最小年龄选手仅2岁。

赛事组委会工作人员介绍,虽然本次马拉松赛事乡村赛段较长,具有一定挑战性,但参赛选手报名踊跃,报名人数符合预定计划。

本次赛事除了丰厚的奖金和奖品外,“体育+文旅”特征更加凸显,所有参赛选手都可以领略十堰好山好水好风光。4月11日至4月17日,所有参赛人员凭本人的参赛号码布均可

免费游览十堰的A级旅游景区(其中武当山景区免门票)。

赛事组委会提供一系列贴心服务,协调增开一趟高铁专列,方便外地选手返程。提前与酒店沟通,为参赛选手提供延迟退房服务。比赛结束后,参赛选手会收到一个颇具十堰特色的完赛大礼包,里面除了奖牌、毛巾、小纪念品外,还有很多十堰文旅特色纪念品,包括蜂蜜、茶叶等地方特产。

名嘴韩乔生将解说“堰马”

■记者 周仑

本报讯 记者昨日从东风商用车·2024十堰马拉松赛事组委会获悉,著名男主持人,原中央电视台体育播音员、解说员韩乔生将来到现场,通过精彩解说为选手们助阵加油。

“山水车城,宜居十堰。让我们用脚步感受仙山碧水汽车城的魅力,我将于4月14日在十堰等着大家。”韩乔生在赛事宣传片中说。

据了解,韩乔生出生于河北省邯郸市,毕业于北京体育大学,参加过多届奥运会、世界杯、亚运会等大型赛事的主持解说。从项目涉猎之广来看,韩乔生可谓是“全能王”,从体育“三大球”到拳击、游泳、体操等项目,都能看到他的身影。因此,有人打趣称韩乔生就是体育解说界的“门户网站”。

“堰马”微信表情包上线

■记者 孟建锦

本报讯 4月8日,东风商用车·2024十堰马拉松赛事组委会推出一组以“太极娃”为原型、融入马拉松元素的微信表情包,旨在让更多人了解并参与这项体育盛事。

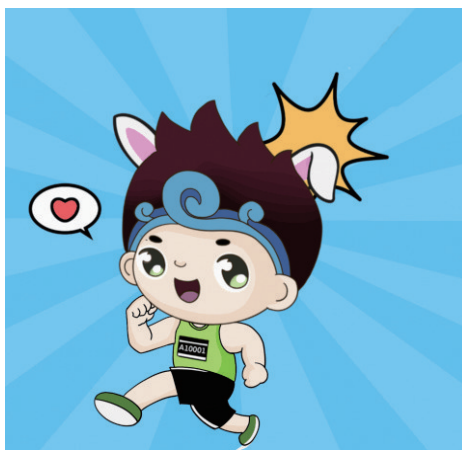
“太极娃”是去年举行的市第七届运动会的吉祥物。今年,“太极娃”以全新的姿态,出现在东风商用车·2024十堰马拉松宣传中。“太极娃”这次化身骑行急救者、配速员等多个角色,通过微信表情包的形式,与广大跑友们互动。

“太极娃”微信表情包的发布,将扩大“堰马”影响力,吸引更多人关注

此次赛事。骑行急救者形象为“太极娃”身着马拉松官方指定赛事服装,车尾部为急救箱,展现比赛中医护人员的重要作用;配速员形象为“太极娃”身着专业跑步服,头戴“兔子耳朵”,为跑者提供专业配速服务……

“我们把‘太极娃’与马拉松元素相结合,为赛事注入新活力。”赛事组委会工作人员表示,推出这组表情包不仅是一种宣传手段,还是对参赛选手的鼓励和支持。

据了解,“太极娃”微信表情包已在“堰马”官方微信公众号上线,供免费下载使用。在马拉松比赛当日,



“太极娃”配速员形象

“太极娃”微信表情包将成为现场活动的一部分,与参赛选手和广大市民共同见证此次精彩的体育盛事。



十堰市妇幼保健院名医榜③

儿童保健中心主任刘芳: 用心守护孩子眼里的光

“跟孩子在一起我是快乐的,他们灿烂的笑脸最能治愈人心!”回顾27年的儿童保健工作,市妇幼保健院儿童保健中心主任刘芳感叹道。

多年来,刘芳始终坚持“用爱与责任呵护每个幼小生命”的信念,身体力行诠释“医者父母心”。

■文、图/记者 唐晓玮

年复一年为儿童健康保驾护航

“在孩子幼时,我们凭借专业知识和经验及时发现发育行为问题,及时干预治疗,努力帮助他们恢复到正常儿童发育水平。这就是我们做儿保的意义所在。”刘芳说。

27年来,刘芳带领同事,日复一日为孩子们做健康检查。看到患儿家长眼中从焦虑变成满怀希望与惊喜,她发自内心地感到开心。

近些年,刘芳发现在接诊中,儿童和青少年心理问题的病例数量呈逐年上升趋势,她敏锐意识到这个领域需要有人去关注。“原有的知识和经验无法解决家长和孩子遇到的问题。我到全国各地学习儿童生长发育保健、儿童心理行为疾病的先进诊治技术,到国内顶级机构进修,掌握催眠、沙盘治疗等技术,并考取相关资格证书。”刘

芳表示。

在刘芳的带领下,市妇幼保健院儿童保健中心团队建设越发完善,先后设立儿童生长发育专科、儿童营养喂养专科、儿童心理行为专科、高危儿管理专科和儿童康复专科5个专科门诊。

一个电话挽救一条鲜活的生命

刘芳的微信好友有6000多人,其中80%是就诊过的孩子和家长。为了方便沟通,这么多年,她的手机24小时不关机,随时回答家长们的各种问题。

“孩子是父母的心头肉,我特别能理解他们焦虑的心情。”刘芳说,每天与家长在微信沟通已成为生活常态。去年夏天,一名家长带着孩子前来就诊,刘芳通过相关测评,发现孩子有心理问题,需要及时干预。可惜她和孩



能让患儿恢复正常,是刘芳无比开心的事。

子只沟通了一次,家长就匆匆地带走了孩子。她不放心的,主动添加孩子的微信,让他有问题可以随时沟通。就是这个小小的善举,让她挽救了一条鲜活的生命。

“孩子当时上小学六年级。大概过了两个月,一天深夜,他突然发信息给我,说想要轻生,已经喝了很多药,也不说自己在哪里。”情急之下,刘芳一边耐心开导,一边拨打110求助。最后,当地民警查到孩子的住处,及时将孩子送到医院抢救。

几天后,刘芳收到孩子的一条信息“谢谢刘医生!”短短3个字让她感慨万千,“幸亏我加了孩子微信,出事及时报警,孩子救下来就好。”通过这件事,刘芳更加深刻地感受到从事儿童青少年心理健康工作的重要性。

帮助更多孩子重燃眼里的光

去年,市妇幼保健院成立了儿童青少年心理健康中心。“从孩子出生开始就建立健康档案,定期对孩子进行各种健康评估,为孩子提供一站式的身心健康服务。”刘芳介绍。

“有个女孩,9岁时拔光自己的头发,通过沙盘游戏等治疗,孩子解除了心理危机。上初三时,她又出现心理问题,这次画着浓妆,变成一个濒临退学的叛逆少女。因为之前有过接触,我们很快建立信任关系,通过针对性的心理和家庭治疗,孩子有了翻天覆地的变化。”刘芳说,看到孩子恢复青春少女的模样,眼里重现自信的光芒时,感觉这份工作特别有价值。