

“近日,“百日咳今年已致13人死亡”话题登上社交媒体热搜榜。据国家疾控局官网定期发布的“全国法定传染病疫情概况”报告显示,2024年前两个月全国报告百日咳32380例,是2023年同期(1421例)的近23倍。何为百日咳?百日咳是如何传播的?百日咳对哪些人群危害最重?如何预防百日咳发病?就此,记者采访了相关专家。

■文、图/记者 叶楚榕



罗新兵查看轩轩的恢复情况。

咳嗽两周以上 警惕百日咳

太和专家:5岁以下儿童易感,病程长还可导致严重并发症

男童咳个不停 一查患上百日咳

“最近虽然还在咳嗽,但比之前明显好多了。”4月初,在太和医院儿科3病区病房里,35岁的刘女士告诉记者,半个月前,她接5岁儿子轩轩(化名)从幼儿园回家,听到孩子有些咳嗽,但症状不明显。到了第三天,轩轩频繁咳嗽,尤其是晚上咳个不停,小脸憋得通红,还伴有低热。刘女士以为孩子感冒了,给他服用感冒止咳药,谁知病情没有好转。刘女士这下着急了,赶紧带着儿子到太和医院儿童医疗中心就诊。

“可能是百日咳。”听了刘女士的介绍,

太和医院儿童医疗中心副主任医师罗新兵给轩轩安排百日咳核酸检测。经过一系列检查,轩轩被确诊患上百日咳。

“啥是百日咳啊?要咳一百天吗?”面对刘女士的疑惑,罗新兵介绍道,百日咳对于年轻父母来说,可能是一个比较陌生的疾病,因为这个病近几十年不多见。它是由百日咳鲍特菌感染引起的、具有高度传染性的急性呼吸道传染病。病程常迁延两三个月,故有百日咳之称。患儿年龄越小,病情越重,可因为并发肺炎、脑病导致死亡。

近期患儿增多 常伴“鸡鸣”样吸气声

百日咳四季均可发生,冬春季多见。罗新兵介绍,从今年1月开始,门诊上的百日咳患儿明显增多。目前,该院儿科3病区住院患儿中,百日咳患者占到10%以上。

百日咳的典型特征是阵发性、痉挛性咳嗽和咳嗽终末伴有深长的“鸡鸣”样吸气回声,有些孩子会咳得满脸通红、憋气,甚至呼吸困难。

典型的百日咳临床表现分为3个阶段:卡他期、痉咳期、恢复期。如果不及干预,3个阶段加起来通常要持续100天左右。

卡他期是自发病至出现阵发性、痉挛性咳嗽,持续1—2周,表现类似感冒症状,包括低热、咳嗽、流涕、喷嚏等。这个时期人体内的细菌数达到高峰,由于不能早期识别,导致该阶段传染性最强。

痉咳期一般持续2—6周,也可长达两三个月以上。患者出现明显的阵发性、痉挛性咳嗽,特点为成串的、痉挛性咳嗽后,伴一次深长吸气(“鸡鸣”样吸气性回声);之后又发生一次痉咳,反复多次,直至咳出较多黏稠痰液。痉咳时,患儿时常面红唇绀,舌向外伸、表情焦急、颈静脉怒张、身体弯曲;常见咳嗽后呕吐或吃奶后呛咳。在两次发作间隔期,患儿多无明显症状。小婴儿容易出现并发症,常见有呼吸暂停、肺炎、百日咳脑病等,还有可能出现结膜下出血、脐疝、气胸等气压性损伤。

恢复期为阵发性痉咳逐渐减少至停止,“鸡鸣”样吸气声消失;这个时期一般为2—3周,若有并发症(肺炎、肺不张等其他症状)可长达数月。

5岁以下儿童容易感染 主要传染源来自成人

罗新兵告诉记者,人是百日咳鲍特菌的唯一宿主,百日咳患者、隐性感染者及带菌者为本病的传染源。家庭内,成人患者和潜在感染者是儿童百日咳的主要传染源,其中55%来源于患儿父母。

百日咳主要通过飞沫传播,如患者咳嗽、打喷嚏等将细菌播散到空气中,易感者吸入带菌的飞沫而被感染。

百日咳的易感人群主要为5岁以下儿童,但青少年及成人也会感染。尽管百日咳的成人患者不多,但罗新兵提醒,百日咳并非普通咳嗽,除了病程长之外,也可能导致严重的并发症,因此需要警惕。无论成人还是儿童,咳嗽持续两周以上、程度剧烈,尤其是咳得满脸通红、憋气,常规治疗无法缓解,应主动前往正规医院就诊。早发现、早诊断、早隔离、早治疗,可以减轻症状,缩短病程。

儿童应规范接种疫苗 尽量不到人员密集的地方

罗新兵表示,及时接种疫苗是预防百日咳最有效的方法,我国当前使用的是“百日咳—白喉—破伤风”联合疫苗(俗称百白破疫苗),共包括4剂次接种,分别在3月龄大、4月龄大、5月龄大、18月龄大。家长应遵从疫苗接种规范,按时带孩子完成全流程接种。

小孩、年老体弱者、孕妇等易感人群尽量不要到人员密集的地方,在公共场所注意戴好口罩,避免跟咳嗽患者接触,室内经常开窗通风,同时保证勤洗手、适当锻炼。

如何缓解百日咳带来的咳嗽?罗新兵介绍,要开窗通风保持室内空气新鲜,温度及湿度适宜,避免烟尘、油烟等刺激性气味吸入,避免诱发痉挛性咳嗽的因素;避免剧烈活动但也不能卧床不动,适当活动,加强营养;避免过多刺激,进食、喂药等尽可能安排在同一时间,不要吃得太饱,进食后拍嗝,防止呕吐、误吸。

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200

郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!

好店好厂好房好楼大甩卖

1.市价近1745万元的大型现代化化工厂现仅950万元拍卖出售;2.城区镜潭路上宏锦天地小区少量电梯洋房低至4000元/㎡拍卖出售,一梯两户,户型有87.32㎡二室二厅一卫,118.53㎡及123.58㎡均为三室二厅二卫。首付10万大小户型随便选,详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”查看。电话:13343593588

黄金地段招租

位于五堰花鸟市场招租,适合办公、仓储、篮球、乒乓球、棋艺等入驻,190-640㎡不等,合作承租均可。地址:河北路33号五堰立交桥旁 电话:鲁女士13593733066 陈女士13986915926

写字楼招租

六堰大洋百货A座写字楼100-300㎡精装修办公室出租,配套设施齐全,租金50元/㎡,有意面谈。电话:13797839731

东风德纳车桥

招聘装配工、电焊工、机加工共20名;50岁以下男性,月薪4500-6500元,装配工白班;电焊工、机加工两班倒,工作餐,住宿。

工作地址:顾家岗

联系电话:15971877240夏经理(微信同号)

靠谱相亲就找晚报红娘

定制一对一匹配、私密相亲沙龙,大型公益相亲活动。电话:13277195200(微信同号)

李二居之酒店转让

张湾区车城路配套处盈利中酒店,连层面积2000㎡,52间客房及独立停车场,酒店证件齐全配套设施完善。电话:13226062777 郜先生

商业门面出售

位于白浪东环世纪广场商业门面一二三层总计3800㎡。均价4600元/㎡起,交通便利可用于商业、居住,具体电话沟通联系。电话:13635703948

大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内) 电话:13997824918(罗女士)

幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。价格亲民,欢迎参观,体验入住。地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁) 电话:17672277000

张湾附近招保安

男女不限,须持有消防证,50岁以内,工作12小时,工资4000-4200元。电话:0719-8672189 13397291686

写字楼出租

六堰科器公司七楼有400㎡办公室,商用办公均可,简装有部分基础办公用品,价格面议。电话:15307284671