

唐氏综合征多数具有偶发性

健康孕妇也应做出生缺陷筛查

世界上有这样一群特别的孩子,他们眼距较宽、鼻梁低平、耳位较低、张口伸舌,还伴有智力发育异常、生长发育迟缓,但他们比别的孩子更爱笑。他们有一个共同的名字——“唐氏儿”,也被称为“唐宝宝”。

据统计,每600—800个孩子中就有一个唐氏儿。我国每年新增唐氏儿2.3万到2.5万例,不管夫妻双方多么健康,都有可能生出唐氏儿。对于唐氏综合征,你了解多少?孕妇应该如何避免生育“唐宝宝”呢?一起听听专业医生怎么说。 ■记者 叶楚榕

健康夫妻
却生了个唐氏儿

32岁的刘女士(化姓)有一个可爱的儿子,目前已上幼儿园。去年,刘女士和丈夫商量想生二孩。因为有头胎的经验,她怀二胎后没有在意。“我想着老大顺利出生,老二能有什么事,家人又没有遗传病史,少做几次产检也没事。”刘女士说。

今年年初,刘女士产下女儿。孩子满月,很多亲戚来家里看,有人说:“这孩子怎么没有鼻梁呢?”夫妻俩仔细看,发现女儿确实鼻梁低平。他们想着孩子还小,鼻梁慢慢就会长起来的。

随后,刘女士发现自家女儿吃奶力气小,明显比同龄孩子发育缓慢,赶紧到太和医院检查。产科主治医师朱袁君医生观察孩子,没有鼻梁、眼距宽、眼裂小……具备唐氏儿的特征。通过染色体检查,确诊小宝宝患有唐氏综合征。

“我们的第一个孩子很健康,为什么二孩会这样?”面对刘女士的不解,朱袁君解释道,唐氏综合征是一种偶发性疾病,其发病具有偶然性,事前毫无征兆,大多没有家族史和明确的毒物接触史。

高风险人群
应做产前诊断

唐氏综合征由染色体异常所致,目前无法治愈,应该积极预防发生。因此,每对夫妻都应该把早期发现和预防看成头等大事。

朱袁君介绍,做好出生缺陷三级预防是预防唐氏综合征的重要手段。备孕科学规划,孕期进行唐氏综合征筛查,通过孕期筛查发现高风险人群,并建议高风险人群进行产前诊断,及早发现并及时终止妊娠,避免这类患儿的出生。

当孕妇高龄妊娠、适龄孕妇行外周血唐氏筛查(血清学筛查和无创DNA检测)提示高风险、家族成员中有遗传病患者、染色体异常携带者、分娩过遗传病或出生缺陷儿、有反复流产或死胎等不良孕产史、接触致畸物质和有害环境等高危因素等,应有资质的产前诊断机构接受遗传咨询及产前诊断服务。

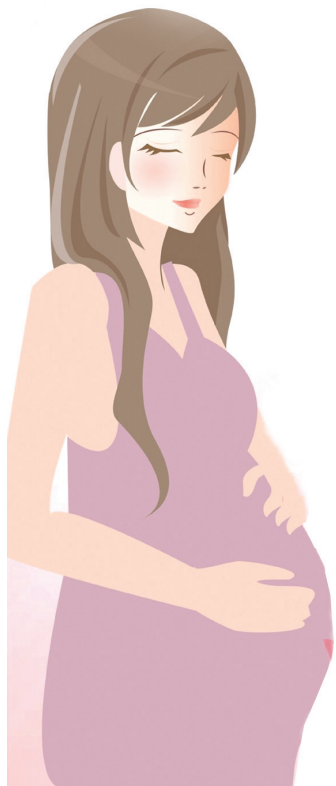
唐氏综合征
多数具有偶发性

朱袁君介绍,每个人都有23对染色体,其中,每一对都由父母各贡献一条,它们共同记录了决定人体生长发育的全部遗传信息。这23对染色体极其精密,一旦出现错误,就会造成发育畸形或缺陷。唐氏综合征患儿则是第21号染色体多了一条,变成三条,因此,唐氏综合征又称“21三体综合征”。

为什么要重视唐氏综合征呢?朱袁君介绍,一部分患有唐氏综合征的胎儿还没发育成形就被自然流产,无法来到这个世界。出生的患儿,多数面容特殊,而且存在不同程度的智力障碍,且随年龄增长逐渐明显。例如,唐氏儿出生时身高、体重较正常孩子低,发育迟缓;多数唐氏儿男性没有生育能力,仅少数女性有生育能力,但其子代染色体异常发病率高;常伴有先天性心脏病、生殖器官发育不良等多种畸形。

由于唐氏综合征多数为偶发性,任何夫妻都可能生出唐氏儿,因此,大家必须高度重视。

有高龄妊娠、家族成员中有遗传病患者、染色体异常携带者、分娩过遗传病或出生缺陷儿、有反复流产或死胎等不良孕产史、接触致畸物质和有害环境等高危因素的高风险人群,其后代患有唐氏综合征的概率会明显升高,更需加倍重视。



从接收到接种实行全流程监管 各价型货量充足

市妇幼保健院:接种HPV疫苗不用等

■文、图/记者 杨天娇

2023年《中国子宫颈癌综合防控指南》中的“宫颈癌三级预防”指出,接种HPV疫苗属于宫颈癌三级预防策略的第一步,也是预防HPV感染的最有效方法。因此,HPV疫苗的接种工作一直备受关注,如何确保HPV疫苗接种安全?3月28日,记者来到市妇幼保健院,现场了解一支疫苗从接收到接种的全流程监管过程。

“首先,我们必须确保来源安全。”市妇幼保健院女性健康管理中心护士杨茜介绍,医院的HPV疫苗全部通过上级单位统一采购。“每个月,我们医院会提前写好疫苗采购计划单,然后上报上级单位。等待近一个月的时间,上级单位会通过冷链车将HPV疫苗运送到医院,现场双人接收。”

杨茜进一步解释道,一批HPV疫苗到货后,由专人核对疫苗出库单据、疫苗运输温度记录表。这个过程必须是双人核对,确保不会出现差错。随后,疫苗将被存放在冷链室的医用冰箱,全程不脱离温度监控。

“医院在接收疫苗后,要进行一次系统入库扫描。”杨茜一边说着,一边拿出一支九价HPV疫苗在冷链室的



接收疫苗后需要先扫描信息,录入管理系统。



疫苗必须存放在2℃—8℃的医用冰箱内。

电脑前进行入库扫码,系统上传信息成功后,再放入医用冰箱,至此才算入库结束。

“九价HPV疫苗严格储存在2℃—8℃的医用冰箱内,配备有严格的温控监测仪器,随时监测疫苗存储的情况。”杨茜介绍道。

“注射安全同样重要。”杨茜说,对于接种疫苗,医院有一整套规范流程。“医生在开具疫苗接种单据前,会向接种者核对个人信息,再三询问身体情况,确定其是否适合接种疫苗。接种者拿到单据前来接种时,我们会再次详细核对接种者的基本信息、疫苗信息。”同时,杨茜会现场教接种者扫描疫苗的唯

一追溯码,查看疫苗的身份信息,如生产厂家、生产日期、适合接种人群等内容,做到信息公开透明。

随后,杨茜带领记者来到市妇幼保健院成人预防接种门诊。在完成一系列准备工作后,她开始了接种工作。她首先核对接种者的名字、年龄,确定是接种者本人后,然后说:“这是九价HPV疫苗,请您核对疫苗名称,再用手机扫描疫苗追溯码,可以看到疫苗的唯一有效编码和药品追溯信息。”接种者打开手机扫描疫苗的包装追溯码,信息一目了然。

在完成前期的核对工作后,疫苗被注射到接种者体内。“疫苗已经接种完

了,你需要留下观察30分钟,没有不适症状就可以离开了。”杨茜叮嘱道。

作为HPV疫苗接种的定点单位之一,市妇幼保健院在疫苗订购、接收、接种等全流程严格把关、监管,保证疫苗接种安全、规范、优质。“目前,我们提倡9—14岁女孩接种HPV疫苗,尽早获得疫苗保护,有效降低宫颈癌和癌前病变发病率。”市妇幼保健院女性健康管理中心主任吴丹艳建议,广大女性市民要积极、尽早地进行HPV疫苗接种,做好自身防护,为健康增加一道保障。

目前,市妇幼保健院的各价型HPV疫苗货量充足,市民可根据需求选择。咨询电话:0719-8688900。