

『果盘』变丰富 价格更亲民

缤纷上市 春季水果



耙耙柑口感好,价格也很亲民。

凤梨的单价是普通菠萝的一倍以上。

蓝莓被商家摆在显眼的位置。

伴随着春日的暖阳,专属春天的甜蜜味道陆续登场。鲜红的牛奶草莓,翠绿的青枣,橙黄的凤梨、枇杷,紫蓝色的蓝莓、桑葚……市民的“果盘”也变得丰富起来。

■文、图/记者 王琪 实习生 马小惠

气温逐渐升高,市场上的水果种类也越来越丰富。



1 国产蓝莓站“C位” 最近价格较亲民

连日来,记者走访城区多家商超和水果店发现,以前被商家摆放在角落或冷藏柜的蓝莓,最近被放在热销区售卖,品种也更加多样化。“蓝莓因口感脆爽、营养丰富受人们喜爱,但因为储存困难,价格一直处于高位,让不少消费者望而却步。现在云南产的蓝莓大量上市,价格比上个月下降了25%左右,吸引不少市民购买。”柳林农贸市场一水果店老板说。

“蓝莓富含花青素,还能改善睡眠状态,好处多多。最近蓝莓价格有所下降,以前买一盒(125克)大概需要20元,现在只要十几元,我准备给孩子买几盒。”在柳林农贸市场买水果的市民王女士说。

据了解,十堰市场上的怡颗莓、佳沃、迷迭蓝等高品质蓝莓均来自云南,以市面上普遍销售的果径14到17毫米的蓝莓鲜果为例,单盒售价在14.9元到18元。在部分门店的促销折扣活动中,单盒售价低至9.9元。蓝莓售价下降,吸引了大家的购买热情。

2 本地水果大上市 市民“果盘”更丰富

“柳坡的香莓,20元一筐,甜得很。”在柳林农贸市场,家住郧阳区柳坡镇的张师傅操着一口家乡方言,拿着扩音喇叭兜售大棚种植的新鲜草莓,引来不少市民选购。

张师傅介绍,这些草莓是他清晨从柳坡草莓种植园批发来的,现摘现卖,非常新鲜。因为草莓果肉细嫩、难以储存,他们基本上都是当天采摘。近几年,随着本地草莓的热销,郧阳区的草莓种植户越来越多,也使得市场竞争更加激烈,最贵的奶油香莓从几年前的50元一斤回落到了35元一斤左右,普通老百姓也能实现“香莓自由”。

记者走访发现,外地水果也不甘示弱,走起多样化竞争路线。广西的荸荠(bí qí),海南的桑葚、哈密瓜,四川的耙耙柑也踏着春天的脚步,亮相城区各大水果店。

荸荠在老十堰人的记忆里,原本是最廉价的水果,随着时代的变迁,这种具有年代感的“平民”水果不但没有被市场淘汰,反而身价越来越高。削了皮的荸荠,每500克售价可达15元到20元。

桑葚是春日的标志性水果,今年上市的新品种口感较往年更加甜糯,单盒(250克左右)售价在10元左右。海南的哈密瓜较传统的新疆哈密瓜个头偏小,口感更加爽脆,部分商家为吸引消费者,推出论个售卖的促销活动,单个售价一般在13元左右。被网友戏称“最善良的水果”的耙耙柑因热量不高、味道甜爽、简单易剥等优点,俘获众多消费者的味蕾,销量在本市柑橘类水果中遥遥领先,每500克售价在4.99元到7.98元。

3 别把凤梨当菠萝 模样相似价不同

“老板,今年菠萝怎么这么贵?”在东岳路的一家水果精品店,60岁的陈大爷拿起一个包装精美的凤梨问营业员。“这可不是菠萝,这是海南产的凤梨。”店主刘女士笑着向陈大爷解释。最近一段时间,在城区不少水果店,这种错把凤梨当菠萝的小插曲时有发生。菠萝和凤梨到底有什么区别?刘女士说,从外观来看,凤梨的表皮比较光滑,几乎没有刺,而菠萝的表皮比较粗糙,有刺;从口感上来看,凤梨比较甜,不麻嘴,而菠萝比较酸,需要经过盐水浸泡,口感才会比较好;从价格上看,凤梨的售价是普通菠萝的一倍以上。

记者走访城区多家水果店发现,金钻凤梨价格最高,每500克售价在6.9元到9.8元;手撕海南凤梨的价格相对经济实惠,单个售价在6.9元到9.9元。据介绍,虽然凤梨要比普通菠萝贵,但凤梨仍占据着主要消费市场。

需要注意的是,凤梨味美但不宜多吃。凤梨里的5-羟色胺是一种含氮的有机物,有强烈地使血管收缩和使血压升高的作用,每100克果汁中含2.5毫克到3.5毫克,多吃可能会引起头痛。此外,凤梨蛋白酶可能引起腹痛、恶心、呕吐、麻疹等过敏反应,严重的还会发生呼吸困难及休克,因此要适量食用。

我市举行2024年妇幼健康工作会议 全力保障母婴安全 提升妇幼健康水平

■文、图/记者 王琪

本报讯 3月29日上午,2024年十堰市妇幼健康工作会议暨母婴安全管理培训班举办,市卫生健康委党组成员尹俊英,市妇幼保健院党委副书记、院长曾传军出席会议。各县市区卫生健康委分管领导、妇幼保健院主要领导,各级医疗保健机构产科、新生儿科专业技术人员等100余人参加会议。

会议传达了2024年湖北省妇幼健康工作会议精神,安排部署全市妇幼健康工作。市太和医院、郧西县妇幼保健院相关负责人分别从危重孕产妇救治和新生儿安全管理两个方面作经验交流。市级产科、



会议安排部署全市今年妇幼健康工作。

新生儿科专家分别就孕产妇和新生儿安全管理工作进行了培训指导。

会议全面总结了2023年全市妇幼健康工作成绩,并就2024年妇幼健康工作重点提出四点要求:筑牢风险屏障,全力保障母婴安全;加强体系建设,促进妇幼健康机构可持续发展;加强重大疾病防治,提升妇女儿童健康水平;加强党风廉政建设,弘扬妇幼健康文化。

妇幼健康工作关乎百姓获得感和幸福感,新形势对妇幼健康工作提出了新的要求。全市妇幼健康系统将以此为起点,在市委、市政府的坚强领导下,持续深化能力作风建设,提升妇幼健康服务能力,努力提高出生人口素质,为奋力谱写中国式现代化湖北实践十堰篇章,推进妇幼健康事业高质量发展作出新的更大贡献。