

# 谈了7年恋爱 如今总是争吵



7



**情感热线**

小婷(化名):我今年29岁,谈了一个男朋友,已经在一起7年,我们恋爱的这些年,前4年很甜蜜,到了后来的3年,只剩下争吵。最近我们总是因为一些小事吵架,他说我不能给他提供情绪价值,我觉得很委屈。因为我本来就是一个“粗线条”的人,且一直在为他而改变。可我的努力他看不见,总是对我不满意,他是不是对我已经腻了?

我和男友是同学,上学时并没有谈恋爱,大学毕业后才走到一起。刚在一起时,我们感情真的很好,每次发朋友圈大家都会问我们什么时候结婚。在我看来,我们理应会走到结婚这一步。然而,最近的这3年,我开始对我们能不能修成正果产生了怀疑。

我们吵架都是为一些琐事,他怪我不能给他提供情绪价值。最开始从他嘴里说出这句话是那次他工作上遭遇挫折。当天我们见面时,他一直情绪欠佳,黑着脸。我感觉情况不对,就没说话,默默地跟在他身边。大概过了一个小时,他突然问我:“你看出我不高兴了吗?”我说看出来,他又问我:“那你为什么没有主动问问我是什么情况?需不需要安慰?每次你不高兴的时候,我都在安慰你呀!”听闻此言,我知道他怪我没有好好哄他。于是,我问他究竟发生了什么事情?他紧接着来一句:“要来的安慰我不稀罕,你一点也不会给我提供情绪价值。”为此,我俩吵了一架。

我从小到大就不是一个心思细腻的人,更何况我们认识了十多年,在一起这么久,他不是不了解我,但他却对我说出这些话。我伤心之余,还是打算为他改变一下自己,毕竟我们有很深的感情。

后来有一次,他情绪不好,在聊天过程中,

我发现他的异常,立即问他究竟发生了什么事情。他一开始没回答我,大概过了10多分钟,我再次询问,他终于开口,态度却很差,很不耐烦地说:“我本来已经够烦躁了,你还一直问我,能不能不要再问,我就想安静一会儿。”他此言一出,让我气不打一处来,之前说我对他漠不关心,现在我主动询问,他又嫌烦。为此,我们发生了争吵。事后,他告诉我,以后再发生这种情况,就让我带他去吃点好吃的,或者陪着他打打游戏就好了。

最近一次吵架,还是因为类似的事情。当时看他情绪不好,我就主动提出带他去之前一直被挂在嘴边的一家餐厅吃点美食。可我说完后,他直接来了一句:“我不吃,你就不会好好陪在我身边,安慰我吗?”我有些无语,原本每一次都照着他说的去做,可到了最后他还是不满意。

我们在一起的这些年,一开始挺好的,也就是最近这3年开始不断争吵。他总觉得我不够关心他,从未给他提供过情绪价值,可我改变了,他还是不满意。每次吵完架后,我都在思考,他究竟是觉得我没做好,还是他早已经腻了,不想跟我继续在一起了。

记者 杨天娇



## 恋爱时间过长 容易出现心理问题

**国家二级心理咨询师杨箫瑟:**一般情侣会经历六个时期:热恋期、平淡期、吵架高峰期、分手高峰期、磨合期、长期发展期。具体到每一对情侣,情况可能不一样,但感情走向是有规律的。

小婷,你们已经在一起7年,年龄也不小了,为什么不谈婚论嫁?如果男友负责的话,应早早规划你们的未来。通过你的叙述,在这段感情中,你处于低位,为了迎合他主动改变自己,而他依旧挑剔。也许他工作压力大,把你当成亲近的人,对你毫无顾忌地发泄情绪;也许他对你的感情进入倦怠期,不像过去那样在意你的感受。但是,从这件事至少可以看出,他情绪不稳定,不够成熟,喜欢怪罪于人。这是典型的小孩心理,长久相处需要足够的包容。

生活中,恋爱长跑修成正果的有,但时间过长出现倦怠最终分手的并不少见。我觉得,恋爱时间不宜过长,过长容易出现心理问题,当神秘感和新鲜劲儿一过,就失去结婚的动力。若婚前同居,对女性来说,更是面临极大的风险。人心易变,有的感情经不起时间的考验,最终受伤的是付出多的那一个。

**晚报红娘**

有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。

交友热线: 13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

广告

## 分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200  
郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!

### 好店好厂好房好楼大甩卖

1.市价近1745万元的大型现代化工厂现仅950万元拍卖出售;2.城区镜潭路上宏锦天地小区少量电梯洋房低至4000元/㎡拍卖出售,一梯两户,户型有87.32㎡二室二厅一卫,118.53㎡及123.58㎡均为三室二厅二卫。首付10万大小户型随便选,详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”查看。电话:13343593588

### 黄金地段招租

位于五堰花鸟市场招租,适合办公、仓储、篮球、乒乓球、棋艺等入驻,190-640㎡不等,合作租租均可。地址:河北路33号五堰立交桥旁 电话:鲁女士13593733066 陈女士13986915926

### 写字楼招租

六堰大洋百货A座写字楼100-300㎡精装修办公室出租,配套设施齐全,租金50元/㎡,有意面谈。电话:13797839731

### 东风专用零部件有限公司

招聘机加工、装配工共30名,40岁以下男性,高产12小时、低产8小时,两班倒,基本工资、绩效工资、补贴等各种奖励,签合同办社保。报名地址:合美红卫办事处(东风四中路口旁2楼) 工作地址:红卫工业园 联系电话:0719-8896577 19986552236杨经理

### 靠谱相亲就找晚报红娘

定制一对一匹配、私密相亲沙龙,大型公益相亲活动。电话:13277195200(微信同号)

### 李二居之酒店转让

张湾区车城路配套处盈利中酒店,连层面积2000㎡,52间客房及独立停车场,酒店证件齐全配套设施完善。电话:13226062777 邵先生

### 商业门面出售

位于白浪东环世纪广场商业门面一二三层总计3800㎡。均价4600元/㎡起,交通便利可用于商业、居住,具体电话沟通联系。电话:13635703948

### 大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内) 电话:13997824918(罗女士)

### 幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。价格亲民,欢迎参观,体验入住。地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁) 电话:17672277000

### 写字楼出租

六堰科器公司七楼有400㎡办公室,商用办公均可,简装有部分基础办公用品,价格面议。电话:15307284671

### 张湾附近招保安

男女不限,须持有消防证,50岁以内,工作12小时,工资4000-4200元。电话:0719-8672189 13397291686

讲文明树新风公益广告

# 文明旅游

重安全 讲礼仪

不喧哗 杜陋习

爱环境 护古迹

文明行 最得体



十堰日报社宣