

花粉过敏的罪魁祸首是花吗?

专家:多来源于树和草 出现过敏症状应及时诊疗

春暖花开,正是赏花的好时机,可是每当这时候,有些人却被花粉过敏折磨得苦不堪言:鼻子眼睛奇痒无比、咳嗽喷嚏没完没了……

可你知道吗,花粉过敏多数情况下并不是因为对花过敏,而是对长得平平无奇的树、草产生的花粉过敏。还有一些水果、蔬菜和某些花粉产生交叉过敏反应,导致严重的过敏症。近日,记者采访到市太和医院呼吸与危重症医学科主任王梅芳,一起来看看花粉过敏的元凶究竟是什么?

■记者 叶楚榕



桃、杏、樱等颜色鲜艳的花朵基本上不会引起人的花粉过敏反应。

图/记者 张启国

咳嗽喷嚏没完没了 原是过敏性鼻炎所致

41岁的陈女士(化姓)家住竹山县,上月下旬,她突然出现咳嗽、流鼻涕等症状。起初以为是感冒,但吃药、打针后丝毫没有好转。

在当地医院,医生为陈女士安排了胸部CT检查,结果提示其支气管、肺部均未发生炎症或感染。连续咳嗽3周后,不堪其扰的陈女士来到市太和医院呼吸与危重症医学科就诊。

王梅芳称,根据陈女士的症状及检查结果,高度考虑过敏性鼻炎伴咳嗽变异性哮喘。随后,她安排陈女士做过敏原检测和支气管激发试验。结果支气管激发试验呈阳性,支持咳

嗽变异性哮喘;血清过敏原检测提示总IgE值为221IU/ml,而常见的蒿属花粉、柳树花粉、豚草花粉等特异性的IgE值均在正常范围。综合患者症状及血清过敏原检测,确认陈女士属于过敏性鼻炎、咳嗽。按照王梅芳的处方治疗3天后,陈女士的症状基本消失。

王梅芳表示,很多物质都能引起过敏症,目前能通过常规检测的过敏原并不多,必要时需要做怀疑的物质对应的点刺过敏等检查。因此,出现过敏症状,尤其是伴随血清过敏原总IgE值高于100IU/ml时,要尽早甄别和处置。

花粉过敏症的元凶大都是树和草

“每到春季,就有一些人被花粉过敏折磨得苦不堪言,但很多人对‘花粉’一词有误解,认为花粉只属于开得鲜艳的花朵。其实,在临床上导致花粉过敏的过敏原主要来自树木或杂草的花粉。”王梅芳说。

王梅芳称,前几天,她在门诊接诊了一位年轻小伙,小伙和好友赏花踏青,第二天感觉鼻子发痒,连续打喷嚏、流清鼻涕,时不时咳嗽,猜测是花粉过敏所致。通过检查,引起小伙过敏的,是蒿草的花粉。

王梅芳介绍,每年春天,致敏花粉多为柏树、杨树、柳树、榆树、桦树

和法国梧桐等,它们都属于风媒植物。“在初春,杨树和柳树的雄株会长出毛毛虫一样的花序,虽然小,但其产生的花粉数量十分庞大,其花粉干燥而轻盈,便于被风吹到很高、很远的地方去,给过敏患者带来痛苦与烦恼。”

王梅芳称,桃、杏、李、梅、樱、玉兰等颜色鲜艳的花朵,基本上不会引起人的花粉过敏反应,因为它们是虫媒花,花粉颗粒大、重而粘。“所以,大家外出时要注意分辨身边的花草草,尤其是带小孩的家长,不要让孩子随意靠近那些容易导致过敏反应的树和草。”

还应注意花粉食物过敏综合征

“除了一些树和草,还有某些树木的花粉与水果、蔬菜之间会产生交叉过敏反应,在医学上称作花粉食物过敏综合征。”王梅芳介绍,目前已知相关联的有白桦花粉与苹果、樱桃、桃子,艾蒿花粉与芹菜、辣椒粉,豚草花粉与哈密瓜、香蕉、西瓜等。主要表现为进食后一小时内很快出现口腔、面部、嘴唇、舌头或喉咙发痒、肿胀等症状。

“花粉过敏体质的人,随植物花粉飘散规律形成特有的过敏发病期,随花而来,花落而去。”王梅芳建议,花粉季尽量减少外出,外出时最好穿长袖衣服,佩戴防护口罩和眼镜;进家门抖掉身上的灰尘,回家后更换

外衣,减少花粉接触,及时洗脸、漱口、清除鼻腔分泌物。有过敏史的人也可在过敏季来临前10至14天遵医嘱使用抗过敏药物。确诊相应花粉过敏的患者,还要注意交叉过敏的食物,以免导致严重过敏,甚至危及生命。

王梅芳提醒,很多人出现过敏症状后选择硬抗,认为等过敏季过去,症状就消失了,这种做法其实不可取。“例如过敏性鼻炎长期不治疗,可能进一步引发支气管哮喘、鼻窦炎等疾病。儿童鼻炎还可能引起分泌性中耳炎,加重腺样体肥大等。如果怀疑自己过敏,要尽快到专业的医疗机构做过敏原初筛、确诊和评估、接受专业的治疗,以免病情加重。”

春季
防
敏
过
鼻
炎
攻
略

1

预防花粉过敏

花粉过敏是季节性鼻炎最常见的类型,如果是春夏季节发作的鼻炎,想彻底避开花粉是不可能的,但是要尽量地远离过敏原,外出一定要佩戴口罩,在室内的话,建议打开空气净化器。



2

注意温度变化

春夏交替时早晚温差较大,气温的变化、阳光和紫外线的刺激也可能引起过敏性鼻炎,有些人可能会因为感冒诱发鼻炎,因此注意温度变化,及时更换衣物也可以有效减少鼻炎的发生次数。



3

合理饮食

尽量少吃容易引发过敏的食物,比如鱼类、海鲜、花生等。同时可以适当多吃抗过敏的食物,蜂蜜中含有一定的花粉粒,常喝的人可以对花粉过敏产生一定抵抗力。



4

改善体质

个人体质不同,对抗疾病的能力自然也不同。经常锻炼、改善饮食和营养对体质有一定的影响,过敏体质的人可以通过饮食或者口服调节过敏体质剂,长时间不断地调整以减轻疾病的发作。



图片来源于网络。

兴业银行 十堰分行
INDUSTRIAL BANK CO., LTD. Shiyan Branch

买
理
财
到
兴
业

南银-鑫逸稳A份额
1万元起购
业绩比较基准(年化)
3.2%-3.6%

南银-鑫逸稳C份额
10万元起购
业绩比较基准(年化)
3.4%-3.8%

产品期限
104天

代销机构风险评级
R2

销售时间
2024年1月17日-1月23日
(首次发行,每周滚动发售)

本理财产品业绩比较基准是管理人基于过往投资经验、对产品存续期拟投资标的和相应投资市场波动的预期设定的投资目标。投资于非标准化债权类资产的比例不高于50%。结合债券市场和拟投资的非标准化债权类资产的收益和波动水平预期,在本理财产品约定的投资策略基础上,管理人设定了本理财产品投资周期内的业绩比较基准。

提示:业绩比较基准不是预期收益率,不代表产品的未来表现和实际收益,不构成对产品收益的承诺。

风险提示

1. 本产品为代销产品,非兴业银行理财产品。理财非存款、产品有风险、投资须谨慎。理财产品的业绩比较基准及过往业绩不代表其未来表现,不等于理财产品实际收益,投资须谨慎。以上所示产品由南银理财有限责任公司发行与管理,兴业银行作为代销机构不承担产品的投资、兑付和风险管理责任。产品业绩比较基准由产品管理人依据理财产品的投资范围及比例、投资策略,并综合考虑市场环境等因素测算。业绩比较基准是产品管理人基于产品性质、投资策略、过往经验等因素对产品设定的投资目标,不代表产品的未来表现和实际收益,不构成对产品收益的承诺。业绩比较基准用于确定产品管理人是否收取超额业绩报酬,投资者所能获得的最终收益以产品管理人实际支付的为准。本产品通过代销机构渠道销售的,理财产品评级应当以代销机构最终披露的评级结果为准。所有产品的要素及交易规则以产品说明书等理财产品销售文件内容为准,请认真阅读,相关内容和意见仅供参考,不构成投资建议,据此操作风险自担。

2. 产品为净值型理财产品,没有预期收益率。产品过往业绩不代表未来表现,不等于产品实际收益。业绩比较基准不是预期收益率,不代表产品的未来表现和实际收益,不构成对产品收益的承诺。产品净值可能存在未扣除管理人及投资合作机构业绩报酬、赎回费等费用(如有)的情况,实际收益以兑付为准。

3. 根据监管规定,固定收益类产品投资于存款、债券等债权类资产的比例不低于80%，“固收”并非指收益固定或保本,不构成任何收益承诺。

十堰分行营业部

地址:茅箭区朝阳中路25号(武当国际园)
电话:0719-8695561

十堰分行东风支行

地址:张湾区公园路86号(东风就业大厦)
电话:0719-8218922

十堰分行茅箭支行

地址:北京南路9号(惠隆·九号公馆)
电话:0719-8871011

十堰分行东正国际社区支行

地址:茅箭区北京北路(郟阳中学对面)
电话:0719-8125241

十堰分行香格里拉社区支行

地址:北京中路1号(香格里拉精品街入口处)
电话:0719-8108513