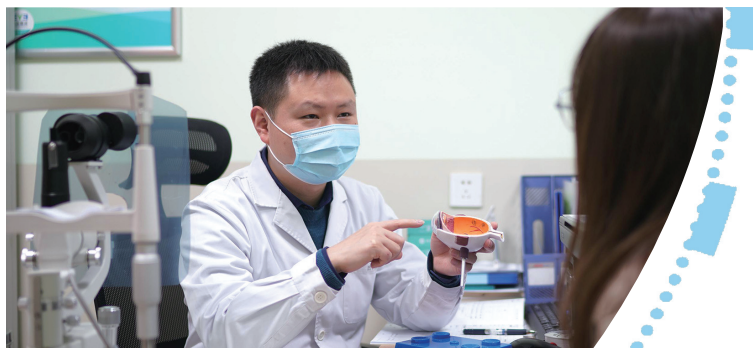




检眼师为患者做视力检查。



屈光专科主任郑瑞为患者做术前评估。



▲十堰爱尔眼科医院屈光专科团队。

## 十堰爱尔眼科屈光专科

# 让摘镜更安全

# “视界”变清晰

近视人群不戴眼镜时,看世界犹如隔着陈年积灰的浑浊玻璃瓶,总是不那么清晰和美好。因此,屈光矫正手术深受大众关注与重视。十堰爱尔眼科医院屈光专科自成立以来,率先在鄂西北地区开展飞秒激光手术、ICL晶体植入术等屈光手术,累计完成1.3万余例,已成为十堰近视人群摘镜的首选机构。

■文、图/记者 张贞林

### 超高度近视患者也能轻松摘镜

“10分钟世界就变清晰了!”这是很多近视患者走出手术室后的第一感受。位于十堰市爱尔眼科医院二楼的屈光专科,室内环境宽敞、整洁明亮,基础检查室、激光治疗手术室、术后休息室等各个区域布局合理,让人有安全、舒适的感觉。

屈光专科主任郑瑞表示,科室拥有全球最先进的激光手术设备,同时通过完善术前检查、医生丰富的手术经验和严格的术后随访,对近视手术的安全性给予全方位保障。

“目前我国近视矫正手术主要有两类,角膜激光手术和ICL晶体植入手术,前者应用更为普遍,又可分为三类:角膜表层手术(PRK)、半飞秒手术和全飞秒手术。”郑瑞介绍,8年来,科室累计完成1.3万余例近视矫正手术,其中角膜激光手术占到80%左右,年龄最小的17岁、最大的49岁,主要集中在

18岁-30岁,大学生群体占到60%。

“目前我们遇到过的超高度近视患者近视达2000度,是一对姐妹,属于家族遗传。因为她们小时候没有得到及时规范的矫正,导致度数一直增加。”郑瑞介绍,超高度近视不仅影响姐妹俩的日常生活,厚厚的镜片也让原本清秀靓丽的姐妹俩变得不太自信。

听朋友说十堰爱尔眼科医院的近视矫正手术技术领先,姐姐欣欣(化名)慕名而来。经过一系列检查,郑瑞为欣欣制订了ICL晶体植入手术方案。通过植入厚度比头发直径还薄的ICL眼内晶体,不切削角膜,保证眼部原有的完整,手术切口小,术后并发症少。术后,患者的裸眼视力从0.02恢复到0.4,终于摘下眼镜。

“看到姐姐的效果好,近视达2000度的妹妹也做了手术。”郑瑞说,摘掉眼镜的姐妹俩双眼慢慢有了神采,也渐渐找回了自信。

### 只有适合患者的才是最好的

“屈光手术其实是一个选择的过程,并不是把所有最好的技术都用到一个人身上,就一定会得到最理想的结果。”郑瑞称,每一次面诊,他都会和患者认真聊天,设身处地为患者设计最优手术方案,坦诚告知患者手术效果。“比如有的患者晚上开车的时候较多,我会考虑夜视效果最优的方案;有些患者准备入伍,我会为他们制订创伤小、恢复快的手术方案……”郑瑞认为,屈光手术质量并不取决于台上的几分钟,而是整个手术过程的管理。

49岁的王女士(化姓)是郑瑞目前接诊年龄最大的一位飞秒手术患者。“她当时的诉求是长期戴眼镜很烦人,就想把眼镜摘掉。”郑瑞介绍,经过检查,王女士患有老花

眼,如果手术治疗,可能会出现眼干等不适症状,恢复期也要比一般的患者长。

和王女士沟通后,郑瑞为她制定了个性化手术方案。术后,王女士的视力恢复到0.8。

“每一台近视手术,都是一个‘雕琢’光明的过程,帮助患者摘下厚重的眼镜,重返清晰‘视界’,让我收获满满的成就感和价值感。”郑瑞说,对于屈光手术来说,术前严格筛查、术中精准手术以及术后随访处理,都非常重要。

“适合患者的手术方式才是最好的,这就要做到因病施治。”郑瑞介绍,团队拥有先进的检查设备,能够针对患者角膜的厚度、瞳孔的大小、视觉中心的定位等设计个性化手术方案,保障手术的安全性和有效性。

### 精益求精 打造一流屈光专科

十堰爱尔眼科医院屈光专科以科主任、蔡司全球认证专家郑瑞为学科带头人,拥有一支由4名医生、6名检眼师组成的专业技术团队,配置有国际先进的德国Visumax全飞秒设备、德国AMARIS阿玛仕准分子全激光系统、德国SCHWIND角膜&全眼波前像差联合诊断平台、Oculus Pentacam HR眼前节分析仪、英国欧堡Daytona免散瞳超广角照相机、德国Corvis®ST角膜生物力学分析仪等。

郑瑞介绍,科室能全面开展各类屈光手术,包括ICL晶体植入手术、睛逸全激光手术、Smile全飞秒手术、波前像差引导个性化飞秒、普通准分子激光等,并在全市率先引进爱尔康“LenSx无刀飞白”第三代手术系统,开展飞秒激光辅助ICL晶体植入手术。全面的手术方式可针对不同的眼问题设计合适的手术方式,解决近视、散光、远视等多种屈光不正难题。同时引入国际前沿技术,将视力提高与视觉质量改善作为双重目标,为患者提供看得清又看得舒适的术后体验,以微创、安全、快速的优点引领眼部手术新时代。科室在鄂西北地区率先开展飞秒激光手术,各类屈光手术在地区均位居前列,帮助众多患者重返清晰“视界”。

其中,全飞秒Smile手术是屈光手术史上的巨大进步,手术操作简单快捷,手术过程无需制作角膜瓣,患者不用担心术后因为揉眼引起的角膜瓣移位、褶皱等问题,术后眼干、眼涩的症状也大大减轻,很多患者术后第二天就可以正常工作,远期视觉质量更好。

“为确保手术安全有效,科室一直坚持‘精于术前、严于术中、勤于术后’的理念,系统化的术前全面检查、耐心细致的术前宣教、细致入微的手术复查等,让患者进一步了解和接受近视手术的安全性和有效性。”郑瑞说。

“术前检查与传统的‘采集式检查’不同,医院设有专业的检眼师团队,实行一对一服务。医院几乎每天都安排有手术,因为我们有多名屈光手术医生,能随时满足患者的就诊需求。”郑瑞介绍,对于术后服务,除了该院终身免费复查以外,无论患者身处何地,如有眼睛不适或遇到突发情况,都可通过爱尔全球复查小程序,在当地爱尔医院享受到复查服务。

近年来,十堰爱尔眼科医院屈光专科凭借手术成功率高、累计口碑良好等优势,奠定了该专科在鄂西北地区屈光手术矫正近视、远视、散光领域的领先地位。下一步,该科将继续深耕近视手术领域,努力将自身打造成为有较强综合竞争力、特色鲜明的一流专业科室,与爱尔眼科一道不负光明所托。