



一天刷APP视频三四个小时,挣几角钱到一元钱,尽管收益微薄,一些老人还是沉迷其中,乐此不疲。近日,老人沉迷刷APP视频挣钱的话题冲上热搜。

如今,刷APP视频挣钱在老年群体中十分常见。老年人为什么热衷于这种耗时间、收入低的事情?这背后又有什么风险?为此,记者展开了调查。

■记者 徐国文



老人沉迷刷视频挣钱上热搜

专家:当心个人信息泄露或是掉入诈骗陷阱

老人有了新爱好 刷视频4小时进账0.3元

提起老年人沉迷刷APP视频挣钱这个热搜新闻,市民王先生深有感触。

王先生是十堰人,长年在外工作,每年只有趁着长假的机会回家团聚。去年春节假期,他意外发现60岁的母亲有了一个新爱好。“以前母亲很少玩手机,一般就是用来和我打电话或是视频聊天。现在,母亲一天到晚抱着手机刷APP视频。”王先生说,最初发现母亲玩手机,他没在意,但是好几次他深夜起床上厕所,看到母亲竟然躺在床上,不停地用手划动手机屏幕。

“上年纪了还熬夜,她的身体怎么受得了。”出于担心,王先生委婉地询问母亲。这个时候,他才知道原来母亲刷手机是为了完成APP任务挣钱。

王先生告诉记者,2023年,他母亲通过刷APP视频做任务换“金币”再兑现的方式,一共挣了100多元钱,“为此她很有成就感。”

和王先生母亲有同样爱好的还有市民周女士。58岁的周女士,在2020年初的一次朋友聚会中得知刷APP视频可以挣钱,十分好奇。

“真的假的?我也试试。”周女士马上用手机下载一款APP,在老姐妹的指导下刷视频做任务。第一天,周女士完成APP签到后,连续刷视频4个小时,挣到3000“金币”,兑换0.3元钱,这让她非常开心。就这样,周女士入迷了,像上班一样每天准时打开APP签到、刷视频。

“多数是晚上做任务,每天刷四五个小时。”周女士告诉记者,如果看APP视频累了,她就放下手机听声音,休息一会儿缓过来了,又开始刷,如此循环往复。她大概算了一下,一天能挣几角钱至一元钱不等,3年下来赚了600多元钱,平均一年200多元钱。

记者用手机下载10多款APP,发现其中多数APP都推出用户刷视频做任务赚“金币”,积累到一定数量再兑换现金的模式。据了解,这是APP平台和商家出于推广需求,为新用户和忠实用户提供的小额返利,这种营销策略并不新鲜。

连日来,记者随机采访多位市民,不少市民都表示,家里老人有刷APP视频做任务挣钱的情况,并且花费时间不短。

沉迷其中有原因 多数为打发空闲时间

老年人沉迷刷APP视频挣钱,真的是因为缺钱吗?事实并不尽然。

今年61岁的吴女士家住郧西县的一个乡镇,两年前,她来到十堰城区帮儿子带孩子。吴女士的儿子儿媳都在十堰工作,收入不错,她每月也有退休金,一家人生活过得有滋有味,并不缺钱花。

但是吴女士也有自己的烦恼。她从乡镇来到城市,一时难以适应,出门既不熟悉路,也不知道去哪里玩。一次偶然的介绍,开始用手机刷APP视频做任务赚钱。

“孙子白天上学,我在家里没什么事情干,闲着也是闲着,不如刷视频打发时间,还能挣点小钱。”就这样,吴女士每天一闲下来就开始刷APP视频做任务。她说,没有算过自己在APP上花费

的时间和精力,主要是用来打发闲暇时光,“这就是个乐趣,不是为了挣钱。如果靠这个赚钱,早就饿死了。”

吴女士告诉记者,对于自己的这个爱好,子女们并不支持。“儿子既怕我上当受骗,又怕我刷视频把眼睛看坏了,劝我不要贪小便宜。但我有节制,看累了就不看了。”对于儿女们的反对,吴女士直言已经成习惯了,“除了吃饭睡觉、带孩子,在APP签到、刷视频成为我每天必须要干的事情。”

和吴女士有同样想法的老人很多,多数是因为他们空闲时间较多,但又没有找到合适的事情干,“动手刷个视频,既能挣钱也能打发时间”。还有的老人表示,不管挣多挣少,总算有个收入,用来买洗衣液、卫生纸也不错。

□专家分析

老人精神生活空虚 子女应尽可能多陪伴

湖北工业职业技术学院商学院副院长、电子商务(网络营销和直播电商)专家罗立明表示,很多人退休之后,难以适应“突然闲下来的生活”,甚至产生失落感。此时,看APP视频、听小说就可以赚钱的活动出现了,这种方式很简单,容易上手。不管挣多挣少,对他们来说都具有一定吸引力。这一现象在老年群体中较为常见,折射出他们急于寻找个人价值的需求,也反映出他们精神生活的空虚。

之前,“77岁老太刷短视频收益账本走红”的新闻就引发广泛关注。四川资阳年过七旬的余老太从2021年11月开始,就拿出一个小本子记下每天刷手机短视频获得的收益。她的外孙女谢女士看到后,把相关内容分享到社交网络上。对此,谢

女士持肯定态度:“老年人记账可以动动脑子,练练算数,顺便练练字。”

“从这个角度来看,老年人刷APP视频赚钱不一定是坏处。”罗立明认为,对于多数乐意为此付出时间的老人来说,他们不仅不会因此感到精疲力竭,还能从中产生自我满足,感到自身价值的实现。甚至一些老人亲属也表达了支持的立场,由于年轻人工作忙碌,生活中无法全天陪伴老人,刷APP视频做任务是老人排解寂寞的替代方式。

罗立明表示,让老人老有所乐、老有所为,引导老人养成良好的生活方式,帮助他们更好地实现自我价值,是社会也是子女的责任。家有老人的子女,要尽可能多地陪伴老人,同时尽到提醒的责任。

刷视频挣钱有风险 当心个人信息泄露

罗立明提醒,老人刷APP视频赚钱的背后,实际上是APP在赚取流量。有些APP存在过度索取用户权限、更改手机设置等问题,要求用户必须允许读取地理位置和通讯录信息才可以打开。有的APP打开后,手机锁屏壁纸就被更改为软件背景,解锁屏幕后还有不间断的弹窗消息出现,影响手机正常使用。APP通过强制授权、过度索权、超范围收集个人信息,使用户的个人信息安全面临着严峻挑战。有些打着新闻资讯旗号的APP,用

内容低俗信息和现金红包来吸引手机用户发展“下线”。

如果其背后存在盗取隐私、欺诈、传播不良信息、涉及产品推销等动机,带来的不良影响非常可怕。不排除一些违法分子将诈骗手段“融入”这些赚钱任务当中。相关部门应完善标准,加强监管,严厉查处违法违规行。此外,长时间刷手机的生活方式,对于老年人来说并不健康。建议老人要关注自己的身体,注意适度适量。