

热心快肠的杨志金被街坊邻居称为“小巷总理”

“我会尽己所能,为小区发挥余热”

■记者 罗伟

“我会尽己所能,为小区发挥余热。”今年67岁的杨志金退休后被张湾区放马坪居民全票推选为居民自治理事会会长。他带领当地居民传承放马坪文化,守护鄂河生态,开展民主议事协商活动,化解邻里矛盾,被街坊邻居称为“小巷总理”。

杨志金是土生土长的放马坪人,2017年10月从东风公司62厂退休。年轻的时候,杨志金就热心快肠,小区邻居遇到了什么困难,杨志金总是设法帮忙。退休后,他就想着发挥余热,为放马坪尽一份力。由于他做事认真负责,因此居民们都信任他。后来,他被放马坪居民全票推选为居民自治理事会会长。

邻里之间,难免有矛盾。杨志金就提议进行众人议事。每月15日,放马坪居民理事会定期收集居民诉求问题,解决矛盾纠纷,妥善协调解决了诸如古巷改造拆迁难、举办活动人力物力不足等难题。居民自己提议题、拿方案、定公约,既是受益者,更是参与者。

“要把放马坪的文化内涵留下

来。”在一次理事会上,杨志金提出了“传承文化记忆”的建议。多年来,他利用业余时间通过采访、座谈、查证等方式,将放马坪古巷的感人故事进行了系统采写,先后出版《张湾记忆之一——放马坪》《堡垒》等书籍。这些书籍,用丰富的表现形式宣传放马坪的淳朴民风 and 孝德文化。此外,杨志金还带领居民对放马坪古宅、古井、古树进行保护,让放马坪古迹重焕生机。

杨志金家住花果鄂河岸边。近年来,杨志金带领鄂河周边的居民组建成立了“鄂河民间护河队”,定期义务在鄂河流域巡逻,发现垃圾及时清理。他还和退休老党员自发捐款,在鄂河中放入2000尾鱼苗。

在杨志金和大家的共同努力下,放马坪由名不见经传的小巷变成城区一张闪亮的名片。杨志金则被街坊邻居称为“小巷总理”。他和他的家庭先后获得“全省优秀共产党员”“全国最美家庭”等荣誉。

社区里的

活雷锋

本期猪肉蔬菜价格均明显下降

■记者 王琪

本报讯 3月7日采价显示,与上期相比,本期23种商品4涨18降1平。其中猪肉、蔬菜价格均明显下降。

本期,猪精瘦肉每500克均价17.08元,较上期下降1.44%;猪腿夹肉每500克均价13.07元,较上期下降7.11%;猪排骨每500克均价21.99元,较上期下降7.37%。鸡肉每500克均价8.30元,较上期下降2.11%;鸭肉每500克均价6.34元,较上期下降0.31%。

本期9种蔬菜每500克均价2.77元,与上期价格相比降幅明显。其中大白菜每500克均价1.15元,较上期下降6.14%;小白菜每500克均价2.80元,较上期下降0.47%;黄瓜每500克均价3.56元,较上期下降7.58%;茄子每500克均价5.78元,较上期下降3.77%;青椒每500克均价3.31元,较上期下降8.97%;西红柿每500克均价3.80元,较上期下降8.62%;白萝卜每

500克均价1.06元,较上期下降20.55%。

鲫鱼每500克均价11.22元,较上期下降0.41%;草鱼每500克均价8.49元,较上期上涨3.37%。苹果每500克均价6.36元,较上期下降0.26%。干辣椒每500克均价30.23元,较上期上涨8.36%。

据分析,目前我市猪肉市场供应充足,随着气温回升、蔬菜上市量增加,但春节后市民消费需求减弱,猪肉、蔬菜等价格继续回落。预计短期内猪肉、蔬菜价格或将保持稳中有降趋势。



扫码查看《城区部分商品价格对比表》

市妇幼保健院专科助产士临床培训广受好评

专业专注专心 赢得产妇信赖

■文、图/记者 王琪 实习生 陈奕霖

作为我市唯一一家国家级专科助产士临床培训基地,市妇幼保健院日前开启了第三期专科助产士临床培训招生工作。据了解,自2022年市妇幼保健院顺利通过中国妇幼保健协会专科助产士临床培训基地评审后,已经连续3年开办专科助产士临床培训,广受好评。

教学设施齐全
专业水平居全省前列

市妇幼保健院是全市唯一一家集保健、临床、计划生育、教学、科研、健康教育及基层卫生指导等功能为一体的湖北省三级甲等妇幼保健院、全国爱婴示范医院、湖北医药学院和市医药卫生学校教学医院。

市妇幼保健院产科是全国三八红旗集体、湖北省重点专科,在临床、教学、科研与成果创新、科室绩效和管理等各方面处于全省市州同级别医院产科专业领先水平,开设了母乳喂养门诊及助产士门诊。

产房始终秉承“母婴安全、快乐分娩”的宗旨,全面开展实施药物性及非药物性镇痛方法,多维度的提升产妇的待产及分娩舒适化体验。开放产床8张,有独立运行的空气洁净系统,负压产房,急诊手术间,LDR产房。所有分娩室均为单独的温馨产房,配有独立卫浴、冷暖空调,保护产妇的隐私,开展家属导乐陪产服务。提供待产-分娩-产后一体化的分娩模式,提供从生理到心理、从孕妇到产妇、从母亲到



医护人员协助产妇进行恢复训练。

婴儿的全面舒适护理服务。

同时,医院教学设施设备齐全。拥有多媒体教室、示教室、图书馆、模拟产房等。年分娩量近6500人次,开展了水中分娩、导乐陪伴分娩、乐蓓尔导乐仪镇痛、自由体位分娩、适度保护接生、前剖顺产、难产接生、双胎顺产等业务,充足的病例为专科助产士培训的顺利推进奠定了坚实的基础。

师资力量雄厚
推动学科高质量发展

市妇幼保健院是湖北医药学院附属医院,承担湖北医药学院、市医药卫生学校教学任务,包括课堂教学及实习带教。产科根据助产士核心能力胜任标准,对助产士培训制定了科学的

培训计划和准入标准。每年开办省市级继续教育项目,邀请各省知名专家进行多种形式的教学和经验分享。

师资队伍以产科学科带头人周保锋主任医师、吕春华主任护师领衔学科团队,资深助产士带教老师27人。理论融入实践,合作教研,务必使教学工作有计划、有方案、有过程、有结果、有总结、有改进,以此推动学科高质量发展。

专科助产士临床培训基地负责人吕春华,已经连续组织开展了两期专科助产士临床培训,她是中国妇幼保健协会助产士分会委员,中国妇幼保健协会助产士分会助产适宜技术学组委员,十堰市护理学会产科护理第三届专业委员会秘书,持有国家级二级心理咨询师证书,主持和参与科研6项,发表核心

期刊论文10余篇,专利5项。

打造服务品牌
全力守护母婴安康

近年来,市妇幼保健院在全院推进“感动式服务”。从女性婚姻登记时就开始提供健康一对一指导。孕产保健部产二护理团队迅速制定了10项感动式服务小举措并在科室推广,获得了患者的广泛好评。西院区产科护理团队从“假如我是一名孕产妇”为切入点,从孕产妇角度思考、体验,并对孕妈踏入产科门诊到帮助办理新生儿出生证明整个环节的服务举措进行了细化。

日前,根据中国妇幼保健协会专科助产士培训的相关要求,市妇幼保健院启动第三期专科助产士临床培训招生工作,面向全国招生专科助产士5-10名,培训后经系统审核考试成绩合格者,可以获得由中国妇幼保健协会颁发《专科助产士》培训证书。

本次专科助产士临床培训基地培训对象为具有护士执业资格、持有母婴保健技术考核合格证、专科及以上学历、护师及以上技术职称,已参加中国妇幼保健协会第四期《专科助产士培训班》的学员。

可通过微信搜索“中国妇幼保健协会服务号”进入“会议报名”,在会议列表中找到“第四期《专科助产士培训班》”,点击进入“会议详情”页面,点击“我要报名”进入“填写订单”。报名时选择分会场“湖北省十堰市妇幼保健院”临床培训基地。详情可咨询吕春华:13593714403,王懿:13477978564。