

眼压增高、视物模糊,可能是青光眼正在“偷走”你的视力

# 警惕让人致盲的“隐形杀手”

3月6日是世界青光眼日,青光眼是全球排名首位不可逆的致盲眼病。目前,公众对于青光眼的认知度较低,由于青光眼是高眼压引起的视神经不可逆性损伤,一旦失明则无法逆转。专家提醒,青光眼倡导早发现、早诊断、早治疗。

■记者 叶楚榕



## 七旬老太突然视力仅剩光感,竟是急性青光眼发作

家住丹江口市的刘奶奶(化姓)今年73岁,2月中旬,她突然感觉右眼有些胀痛,起初以为是没休息好导致的。第二天,她感觉视力有所下降,看东西没有以前清晰。就这样过了10天左右,刘奶奶右眼胀痛感越来越厉害,晚上痛到睡不着觉,并且视力模糊到已经看不清眼前的物体了。

2月27日,在家人的陪伴下,刘奶奶来到太和医院眼科中心就诊。“通过检查,发现患者的眼压已经超过机器测量最大值,并且视力差到仅剩光感。”太和医院眼科中心主任张勇介绍,刘奶奶还伴有头痛、恶心、呕吐、眼红等症

状,综合考虑为急性青光眼发作。通过专病检查,刘奶奶还患有白内障。随后,刘奶奶被安排住院治疗。

3月4日,经过几天的治疗后,刘奶奶的眼压恢复正常,达到手术条件。在做好充分准备后,张勇为刘奶奶行青光眼及白内障治疗手术。术中,将其右眼前段玻璃体切割,然后将晶状体换成人工晶体,并将眼球周边房角分离。手术历时半小时顺利完成,一次手术解决了青光眼和白内障两种疾病。

3月5日,刘奶奶的视力已恢复到发病前,眼压正常,再观察两天即可出院。

## 青光眼并非中老年人的“专利”

“青光眼是不可逆的视神经病变,是世界第一大致盲性眼病。不少人认为只有成年人才会得青光眼,其实青光眼并非中老年人的‘专利’。”张勇介绍,青光眼的定义是病理性高眼压,引起视神经的损害、视野缺损,最后导致失明的一类眼病,可以分为先天性、原发性、继发性三大类。同时,它也是一种全年龄段疾病,40岁以上患者数量占比偏大,但幼儿、青年病例亦不鲜见。

去年寒假,16岁的小周(化姓)左眼发红、胀痛,家人以为是结膜炎,来到太和医院眼科中心检查,诊断为青少年型开角型青光眼,并且左

眼已经到了晚期。

据了解,青少年型开角型青光眼是儿童青光眼的一种,属遗传性眼病。在疾病早期常常无明显症状,因此青光眼也被称为“视力小偷”,患者在不知不觉中失去视力,视神经萎缩,而且视力的丢失不可逆转。多数患者往往到了快失明的状态下,才来就诊,错失治疗良机。好在经过手术,小周的视功能得以保住。

张勇提醒,儿童、青少年每年寒、暑假最好进行一次眼科检查,如家族中有青光眼病或是高度近视家族史,应定期到医院进行眼科检查。

## 出现视力下降等症状要格外留心

在张勇看来,虽然青光眼常常悄无声息“偷走”了视力,但并非不可预防。当出现眼胀眼痛、视力逐渐下降,并伴随着头痛、恶心、呕吐;看灯光周围出现七色的彩圈或晕轮;喝完水15-30分钟后出现眼胀头痛;视野越来越小,好像从望远镜里看东西等症状就要当心是不是存在青光眼。还有些患者经常头痛,以为是脑部神经方面疾病,最终确诊为青光眼。

张勇提醒,尤其是因其他疾病,需长期服用糖皮质激素的患者;高血压症、高血压、糖尿病等慢性病患者;高度近视和远视患者等高危人群需要格外注意。

张勇建议大家日常生活中养成良好的

起居习惯,注意劳逸结合、睡眠充足。加强体育锻炼,培养积极乐观的心态,避免脾气暴躁、抑郁和忧虑等不良情绪。饮食宜清淡,少吃辛辣、油腻、刺激性食物,多吃一些富含维生素A、维生素B、类胡萝卜素的食物。避免视觉疲劳,不要在暗光室内持续阅读,阅读光线应充足柔和。晚上观看电视、电影或手机时最好开一盏亮度较低的照明灯。青光眼遗传家族、近视、糖尿病患者等高危人群以及已经患上青光眼的患者,应定期进行眼压、眼底的随访检查,应养成日常生活中健康用眼习惯。发现眼睛不舒服,早点去医院检查,早发现、早治疗,才不会留下遗憾。

## 十堰首例生育医疗新政享受者在市妇幼保健院完成结算 暖心暖情护母婴 专业服务获认可

■文、图/记者 王琪 实习生 陈奕霖

记者昨日从市妇幼保健院获悉,自2024年1月1日,落实积极生育支持措施后,基本医保参保人员生育医疗保障待遇水平将进一步提高,3月4日新系统正式上线后,27岁的王女士(化姓)成为我市首例享受医保新政策优惠的产妇。

“在这里生孩子真的让人省心!”这是在市妇幼保健院住院分娩的王女士作出的高评价。“我当时做的剖宫产手术,手术费用加上住院费大概花了7000多元,医保报销了4000多元,再加上后续的医疗补助和生育补贴,相当于我没花什么钱就生了个孩子。”王女士笑着告诉记者。

市妇幼保健院医保科科长黄敏说:“自2023年11月新文件下发之日起,我们就组织全院的医护人员学习新的生育政策,同时为确保新系统顺利上线做好系统接口调试工作。”在2024年1月1日新政策实施后,新系统还未上线的情况下,市妇幼保健院已经在医院的大屏上公示以及在窗口发放告知书,并安排工作人员给每位入院产妇及家属做好解释工作。新系统于3月4日正式上线后,市妇幼保健院是最先开始按照新医保政策结算的医院之一。

黄敏介绍,在新政策实施之前,职工医保生育总费用7772.2元,定补3000元;新政策实施后,按比例报销,报销金额可达4619.95元。再比如普通居民医保生育总费用8245.73元,医保报销3170.3元,比之前定补500元提高了2670.3元,医保报销比例显著提高。

市妇幼保健院的感动式服务,不仅仅体现在医疗技术的精湛和环境的温馨舒适,更来自医护人员那份发自内心的关爱和尊重。她们耐心倾听每一位患者的需求和担忧,用真诚的微笑和贴心的服务,给予患者信心和勇气。在这里,每一次就诊都是一次温暖的体验,每一次交流都是一次心灵的触动。

此外,市妇幼保健院开办孕妇学校,是我市公共卫生服务的一大特色。一般新手父母缺乏孕期保健知识、科学育儿知识,市妇幼保健院在院内开办孕妇学校、妈咪厨房等平台,为准妈妈提供优生优育科学指导。同时,结合实际创新宣传方式,及时推出线上健康教育课堂,推出孕育各阶段实用知识直播课程等200余场次,把有实用价值的健康知识送到群众身边,让每一个走进这里的孕产妇安心、轻松度过孕期,享受“一站式”服务。

如今,市妇幼保健院产科不仅能够独立开展所有产科常规临床技术项目,在救治高危孕产妇以及急危重症病例诊断救治上更是实现了质的飞跃。产科成立至今,先后开展一对一导乐陪伴分娩、无痛分娩、水中分娩、自由体位分娩、耳穴压豆在低危孕产妇阴道分娩中的应用以及中西医结合治疗在羊水过少疾病中的应用及疗效研究等一系列产科护理新业务新技术。尤其在诊治凶险性前置胎盘抢救、妊娠合并子宫破裂、妊娠合并肝脏血管破裂以及多次剖宫产合并巨大子宫肌瘤等急危重症病例抢救工作中屡创奇迹。



医保新系统上线给市民带来实惠。