

老人鞋国标今年7月实施

# 选鞋记住6点 不是越松软越好

“出门不易滑脚”“内里添加石墨烯纤维可防寒保暖”……打开网购平台,搜索老人鞋,层出不穷的“功能标签”让人挑花了眼。究竟什么样的鞋能被称为老人鞋?近日,历时3年、由12家单位共同起草的GB/T43587—2023老人鞋(以下简称国标)发布,并将于7月1日正式实施。

■记者 张贞林

## 老人鞋子选不对 跌倒风险将增加

“随着年龄增长,人的脚会有足弓下塌、脚部变宽、拇外翻等足部特征变化,还有的人表现出行动迟缓、稳定性变差等生理和行为变化。”太和医院骨科副主任医师徐圣康介绍,老年人若鞋子选得不对,跌倒损伤的风险将增加。

2022年9月,深圳市消费者委员会开展老人鞋产品比较试验。相关报告显示,消费者购买老人鞋时,首先考虑的是产品的特殊功能,如防滑、减震等,占比20%,其次是质量与安全性。

截至2022年底,全国60周岁及以上老龄人口达2.8亿人。老人鞋产品作为鞋类市场近年兴起的一个细分领域,一直呈快速发展态势。不少基于老年人的足部特点和行动特点而设计的老人鞋越来越火。

记者在各大电商平台检索发现,很多商家都将“软底”“舒适”“一脚蹬”等作为老人鞋的卖点,而其对应的软弹助力、不捂脚、鞋头加宽、高弹缓震走路省劲脚不累、不易滑、无需弯腰系鞋带等性能指标并不统一。

## 两所老年大学 本月4日开学

■记者 张贞林

又是一年开学季。昨日,记者从市老年大学和张湾区老年大学获悉,两所学校将于3月4日开学上课。

市老年大学于3月4日(星期一)开学,上课时间为每周一至周五上午8:30至10:30,下午2:50至4:50,个人具体上课时间详见报名系统界面——已报班级栏目内。

上课地点为五堰街道柳林路25号(原市委大院内),可乘坐12路、20路、27路、29路、31路、33路、58路公交车在“市老年大学”站下车。

张湾区老年大学于3月4日开学,其中,东风校区上课时长调整为两小时,上课时间上午为8:50-10:50,下午为2:30-4:30,课间休息20分钟;张湾校区上课时长为两小时。提醒新报名学员,要分清两个校区地址,千万不要跑错啦。

东风校区地址在公园路86号(张湾区政府公交站下车步行至兴业银行后直行500米),张湾校区地址在东岳路51号泰山巷(东岳古台社区党群综合服务中心大楼)。

## 执行标准不统一 抽检发现“问题鞋”

记者走访市内一些老人鞋专卖店,发现品牌种类繁多,售价从几十元到数百元不等。不少店员在向记者推荐老人鞋时,着重强调鞋子的舒适性、防滑性和易穿脱,但是关于执行标准的信息五花八门。

据了解,由于老人鞋属于新兴产品,目前不少生产企业执行的标准是GB/T15107旅游鞋或QB/T2955—2017休闲鞋等,这些标准并未专门对老年人比较关注的鞋的防滑性能、减震性能提出相关要求。

标准执行上的混乱不仅

让消费者在选购时感到迷茫,也影响老年人的穿着体验和安

全。国家市场监督管理总局2023年底发布的老人鞋品类抽查结果显示,共抽查51批次产品,发现9批次产品不合格,其中8批次产品的外底耐磨性能不合格,1批次产品的外底与外中底黏合强度不合格;2022年老人鞋网售产品质量国家监督抽查结果显示有6批次产品不合格,不合格率为8.3%,不合格项目为外底耐磨性能、可分解致癌芳香胺染料含量。

## 老人鞋国标发布 产品将有“标”可循

考虑到老人鞋的生产实际和应用情况,从老年人生理、心理及市场需求出发,国家对老人鞋的产品质量进行规范。历时3年多,由足力健老龄产业发展有限公司等12家单位共同起草的老人鞋国家标准于近日发布,将于7月1日正式实施。

记者梳理发现,老人鞋国家标准中,除规定老人鞋耐用要求外,还对款式设计(有效跟高、鞋带、反光条、鞋头等)和特殊的舒适卫生性能技术指标

(微孔底压缩变形性、防滑性能、整鞋缓震性能、粘扣带抗疲劳性能、保温性能、抗菌性能等)均进行了规定,充分考虑到老年人对鞋的特殊需求。

比如,老人鞋产品的帮面不宜采用有自由端的系带结构,鞋后帮或鞋外侧宜有反光条;如果产品声称具有保暖性能,需要进行保暖性能和帮面低温屈挠性能检测;声称有抗菌性能的老人鞋,需要进行抗菌性能检测。

## 小贴士 挑选老人鞋留意6点

**轻便。**选择整鞋重量适中及穿脱方便的鞋子,避免体感过重的鞋、不方便穿脱的鞋。

**防滑。**建议选择有适度防滑功能的鞋底,通常外底上会设计防滑花纹或增加防滑贴片。鞋底花纹深且多、指向不同方向的橡胶底材质的鞋子防滑性能较好。但要注意,过于防滑的鞋底在一些地面上可能产生卡顿感,增加摔跤的风险。

**减震。**建议选择鞋底或后跟有减震功能的产品,试穿时可分别通过后跟和前掌用力着地来感知。鞋跟高度以两厘米左

右为宜。

**硬度适中。**不是越松软越好,过于软的鞋底,不能给足底足够的支撑。检查鞋底中段的软硬时,需要用手扭转观察,扭不动或可以扭成麻花状都不行;前者太硬,后者太软。只有鞋底中段硬度适中,老人穿上才不容易崴脚。

**合脚、舒适。**老年人足部可能变形,按常规鞋号选购不一定适合。买鞋时要实际试穿,看是否合脚、舒适。鞋长以脚后跟与鞋跟之间能塞进一个手指头为宜。

**定期更换。**至少每年更换一次鞋子。

## 万余斤爱心蔬菜 温暖居民心



吉祥小区居民领到免费蔬菜。

■记者 冰客 通讯员 崔勇章

日前,茅箭区二堰街道三堰社区钊宏养老服务中心组织员工和志愿者,将采购的15000余斤爱心蔬菜免费发放给社区居民,受到大家一致好评。

春节假期过后,迎来一波低温雨雪天气,部分居民特别是老年人出门买菜不便。钊宏养老服务中心员工在走访慰问中了解到这一情况,马上想办法从丹江口库区蔬菜基地调配蔬菜数万斤。近日,该中心员工和志愿者连夜运送、整理,将首批15000余斤蔬菜发放到吉祥社区、爱丽舍小区、三堰社区、聚龙湾小区等居民手中,另外还有3个社区的蔬菜正在调运中。

社区居民对这次送爱心活动连连称赞,吉祥小区的彭大爷高兴地说:“他们实实在在地为居民办实事、办好事,是真正的暖心服务。”

### 什么是老人鞋?

根据老年人脚型特征及穿着需求,而设计和生产制作的日常穿用的鞋(含靴)。

《中华人民共和国老年人权益保障法》第二条规定:本法所称老年人是指六十周岁以上的公民。

#### ●帮面固定方式

<便于老年人穿脱>

帮面采用活动卡扣的老人鞋 ✓宜采用	帮面采用粘扣带的老人鞋 ✓宜采用
一脚蹬易穿脱结构的老人鞋 ✓宜采用	有自由端的系带结构的老人鞋 ✗不宜采用

#### ●鞋后帮或鞋外侧面上宜有反光条(带)

<提高老年人夜间行走安全性>

鞋后帮正后部宜有反光条(带)	鞋外侧面上宜有反光条(带)

#### ●鞋头设计

<满足老年人足部生理变化,穿鞋不挤脚>

鞋头宜圆头或宽头设计