



给老人准备好  
过年红包

新春佳节刚过,不少老人晒出了孩子们送来的新潮拜年礼物。与之前过年送衣服鞋帽、保健品相比,如今大家更关注老人生活品质的提升、精神需求的满足。近日,记者采访了几位老人,他们分享了自己收到的新潮新年礼物。 ■记者 杨天娇



## 年过了,晒晒老人的新年礼物

从前送红包送衣服鞋帽 如今送健康送旅行

### 送体检套餐, 希望老人身体健康

唐红今年75岁,家住东岳山庄。“今年春节,我收到的礼物可是不一样,你猜是什么?是孩子送我们老两口的体检套餐。”唐红告诉记者,她收到儿子送来的礼物——两份体检套餐,有效期至2024年12月31日。

“爸妈,今年一定要去体检,你们健康了我们才能安心。”听了孩子的话,唐红感到很暖心。她说,这些年,孩子每年春节都会送一份礼物给他们。“这是儿子准备的,他在武汉工作了10多年,平时很少回十堰,他每年春节回来看我们都会带礼物。”唐红说,最开始每年春节回家,儿子给他们老两口买蛋白粉、灵芝粉、钙片等保健食品,或者足浴盆、按摩器之类的保健器械。后来想着父亲爱喝酒,他每年都买两箱好酒。这几年,酒不买了就包红包。“每次送一个大红包,孩子在外工作也不容易,每年都给好几千元,我们也用不了多少钱,都帮他们攒着,以后给孙女买房。”

提起今年送的体检套餐,唐红说这是儿子从年前就开始盘算的。“我和老伴以前每两年做一次体检,后来慢慢地没再坚持,孩子之前就说要出钱让我们去体检,但是一直拖着就过了年,这不,刚过完正月十五,儿子就买好了。”看着套餐里的内容,几十项检查涵盖了身体方方面面。

“我们做子女的,最想看到的莫过于父母身体健康、长命百岁,这个体检套餐正好符合我们的想法和父母的需求,他们年纪大了,身体上的变化一定要格外注意,今年做了体检要是没什么大问题,我们也就放心了。”唐红的儿子在电话那头说道。

等天气暖和,唐红就准备和老伴一起去体检。

### 送智能产品,帮老人排解孤独

吴劲松今年69岁,家住浙江路和昌三期。“这是我今年收到的新年礼物——小米智能音响。我只要对它说句话,它就能回复我,不仅能教我做菜,玩成语接龙,还能帮我播放电视,很方便。”摆弄着新玩意儿,吴劲松很开心。

老伴因病去世后,吴劲松没有再找,女儿远在上海,儿子在十堰工作。原本孩子们商量着一人照顾他半年,但吴劲松不愿意到处跑,更不想给儿女添麻烦,便一直独居。白天他出去遛弯,时间好打发,但晚上家里冷冷清清,有时候一天也说不上几句话,还是有些孤独。

今年春节放假,女儿给他带回来一个小米智能音响。收到女儿送的新年礼物,吴劲松觉得很新

奇。看着女儿调试机器,连接手机,冲着机器喊了声“小爱同学”,下一秒就听到了回答,并且机器会按照语音指令进行操作,能放电视,能调节音量,最重要的是还能对话。吴劲松学着女儿的样子跟机器对话,没一会儿就能熟练操作。

“我们做儿女的不可能时时刻刻陪在老人身边,就像去年春节后我们回上海,父亲虽然舍不得我们走,但他也只是摆了摆手,我们回去看他,也就热闹几天,多数时都是他独居,这东西虽说只有几百块钱,但能陪他说说话,起码不会让他感觉孤单。”吴劲松的女儿告诉记者,从收到礼物后,父亲就爱不释手,一会儿一声“小爱同学”,也算得上是另一种陪伴吧。

### 送旅游,让老人出去长见识

离出发还有10天,王琴已经开始收拾行李。对于王琴而言,孩子今年送的新年礼物算是送到了她的心坎上。“女儿给我发了几个出境游的旅行团海报,让我自己选,我就选择了新加坡和马来西亚,女儿给我和老伴订了最早的一趟,3月10日出发。”王琴说。

王琴今年58岁,家住老虎沟彪炳广场,已经退休8年。在这8年里,她和老伴经常结伴旅行,去过国内不少地方,但从来没有出过国。“原本今年春节期间,女儿说带上我们老两口一起出国旅行,但是因为女婿工作的原因,这趟出国游没能实现。”王琴说,春节孩子们回到十堰,大家

坐在一起聊天时还提到了新年的旅行计划,王琴说自己打算2024年开启第一次出国游,没想到女儿帮她实现了。“孩子说现在新加坡免签,再加上那边不算太远,坐飞机的时间不长,特别适合我们这种首次出国的‘小白’。”

谈及为什么会给妈妈送上这样一份礼物,王琴的女儿说:“我妈一直很喜欢旅行,每次出去玩都能拍好多好看的照片,看着照片里的她像个小姑娘一样年轻,我也高兴。加之原本计划好的春节出游没能实现,我心里挺惭愧,现在开始发团了,我就给她和我爸都报了名,趁着还能跑,让他们俩一起出去看外面的世界,长长见识。”

□点评

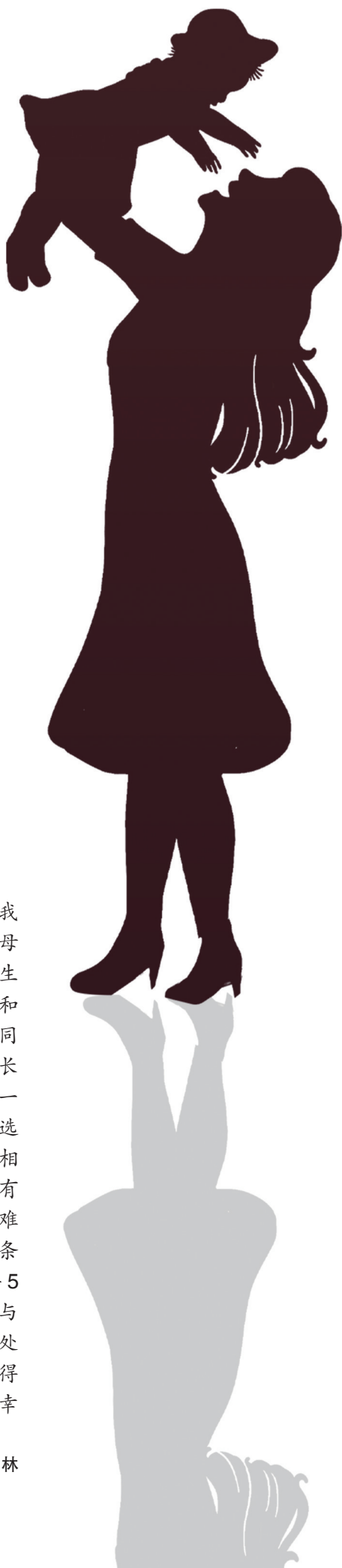
### 送礼变化折射观念更新

针对这些变化,国家二级心理咨询师杨箫瑟认为:从新年礼物的变化折射出时代的进步、观念的更新。以前送给老人的礼物都注重实用性,现在更注重精神需求。根据马斯洛的需求层次,人类需求从层次结构的底部向上分为五层,分别为:生理需求、安全需求、社交需求、尊重需求和自我实现需求。从前,春节给父母送衣服和保健品等,说明

那时更注重父母的生理需求。如今,子女更注重老人的心理需求,送给老年人的过年礼物越来越个性化。一方面,子女选择符合老人兴趣爱好的礼物,更能表达晚辈对老人的关爱;另一方面,为老人选择礼物的变化,反映了社会观念的更新。随着物质生活水平的提高,温饱问题早已解决,子女更希望父母老有所乐。



## 只要孝心在 每天都是母亲节



“母亲无私地爱着我们,同样,我们也深爱着母亲。然而,由于不同的生活阅历、成长环境,我们和母亲对许多问题有着不同的看法和处理方式,在长久的相处中,难免产生一些摩擦和碰撞。有的人选择用恰当的方式沟通,相互谅解,终得和睦圆满;有的人由于种种因素心结难解,日积月累形成了一条难以跨越的鸿沟。今年5月14日是母亲节,本报与你一起探讨和老人的相处之道,希望你能从中获得启发,让母亲每天都在幸福地过节。”

■记者 张贞林

### 好,是相互的

今年88岁的张玉珍是个幸福的老太太,住在张湾区花果街道花果水厂小区。她的幸福不是大富大贵,而是来自一家人和和气气的平淡日常。

在张玉珍的心中,这一切与她的好儿媳王孝凤分不开。天气好的时候,儿媳经常带她出去遛弯晒太阳,“她总能知道我要什么,变着法地哄我开心。”张玉珍逢人就夸儿媳好。

作为儿媳,王孝凤对婆婆很感激,说虽然婆婆有点糊涂了,但是这些年很体谅她,还总是夸她。“要不是婆婆体谅我,我和老公哪能分心照顾瘫痪在床十几年的母亲。后来,为了照顾方便,就把婆婆接到一起,住在一层楼。”王孝凤说。

在王孝凤的心中,她老公深得丈母娘的喜爱:“我妈生前经常跟我念叨,说我老公常年抱她上下床。她吃

喝拉撒全在床上,有时弄脏了床单,老公看见了会主动清洗打扫,比亲儿子还要亲。去年,母亲安详地走了。在母亲住院这段时间,老公忙前忙后照顾得很细心,我特别感动。”

聊起过往,王孝凤和老伴都说:“好,是相互的。”在王孝凤的心中,结婚后,婆婆是照顾孩子的主力,婆婆的悉心付出让她在工作上无后顾之忧;在她老伴的心中,岳母是一个开明豁达的人,为了这个家付出了很多。对于即将到来的母亲节,王孝凤早就准备好了礼物,她希望婆婆健康快乐。

**心里话:**有人说,婆媳关系是天底下最难处理好的关系。在王孝凤看来,无论是婆媳还是翁婿之间,要心怀感恩。只要肯付出,相互关怀与体谅,就能让这种微妙的婆媳关系变得和谐,让家庭更和睦。

### 迁就也是一种报答

在城区一家单位工作的小王,老家是农村的。他的母亲贤惠能干,抚育了3个子女,都走出了大山,来到城里生活工作,是左邻右舍羡慕的一家人。

然而,这种安宁祥和的日子在2015年4月的一天被打破了。原来是,小王的妈妈出现阿尔茨海默病的症状。

为了方便照顾,小王和哥哥姐姐一商量,将母亲和父亲从农村接到城里居住。小王回忆,那一年多的时间,妈妈经常头晕、嗜睡,后来开始健忘了。“放好的东西找不到了,出门购物时,本来熟悉的地方也表现出陌生感。”小王回忆说。

随着病情加重,小王发现,以前

特别爱干净的妈妈开始用手抠鼻子,把脏东西随手抹在栏杆、桌布、椅子上;一到半夜,就使劲拧门把手……小王采取讲道理加小惩罚的方法,就像对小孩子一样。尽管有时候心里别扭,但他想不出更好的办法了。看着母亲这样,小王和媳妇虽然无法理解却没有怨言,说的最多的就是,“只要她乐意,想咋弄就咋弄,我们多抽出时间来陪伴她!”

**心里话:**“父母把全部的爱和心血倾注给了子女,当他们老了,身体不好了,出现一些不正常的现象,要学会正确面对。”小王认为,对母亲的理解与迁就也算是一种报答,“因为,‘你养我长大我照顾你变老’是一种人生的幸福。”

### 为人母,方懂母恩

“也许,父母爱我们的方式没有错,只是,我们的理解可能错了。”在城区一家医院上班的李女士如是说,“当自己为人母了,才明白当初妈妈对我的严厉是一种深沉的爱。”

李女士中学毕业后,打算报考护士专业,妈妈却让她学别的专业。当时,她非常不理解:“‘白衣天使’对我来说是向往,也是梦想,妈妈为什么要阻止?”

负气的她,上学后没有给妈妈打一个电话,心里一直埋怨妈妈的不信任,怪妈妈的不支持。直到不久后的一天,爸爸打来电话跟她说:“你不要怪妈妈了。她虽然在你眼里是英雄,可她也是妈妈啊!做妈妈的,哪有不心疼自己孩子的。她知道你的梦想,可她也有私心,你妈妈在医生这个岗位吃了太多的苦,她不愿让你再承受和她一样的苦……”那一刻,李女士才明白,妈妈的“自私”是源于对她的爱。

后来,李女士继承了妈妈的衣钵,走上护士之路。在妈妈的不断鼓励下,她成为单位的中层干部。

“现在,我的孩子也快要高考了,一次在聊到填报志愿时,孩子说要学医。我听了后,没有立即反驳,而是陷入了沉思。”李女士说,“从我内心来讲,医生的工作确实很伟大,但付出太多,注定辛苦一生。”

看着孩子渐渐长大,李女士也会经常夸奖,女儿做得不好时,她也忍不住念叨。李女士成了曾经的妈妈,终于明白了当初妈妈的苦心。

**心里话:**李女士说:“为人子女者,在没有成为父母前,怎么也不能完全体会爸爸妈妈的感受。如今,我完全理解了妈妈,也很后悔当初的举动。”

“乌鸦反哺,羔羊跪乳”。当母亲一天天老去,我们能做些什么,比如多陪伴、多联系、足够的耐心、多体验新鲜事物等,真正孝顺是把每一天都当成“母亲节”。