

春节期间醉酒患者明显增加,多数有呼吸困难症状 专家提醒:

# 醉酒后要采取侧躺位睡姿

春节期间聚会多,我市120急救中心接到的醉酒求助电话明显增加,2月9日至26日(大年三十至正月十六)共接处这类电话210人次,其中多数表现为呼吸困难、心律失常,还有老人服药后醉酒导致昏迷不醒。

急救专家提醒,饮酒要适量。如果出现醉酒,睡觉时要采用侧躺的姿势,不要平躺,最好有专人看护,以免发生意外。

■文、图/记者 叶楚榕  
通讯员 傅圣岚



春节期间,一名严重醉酒患者在太和医院接受救治。

## 男子陪人喝酒喝进ICU

2月12日正月初三,房县的孙先生(化姓)在家陪客人喝酒,由于过于高兴,一时喝嗨了。客人走后,孙先生感觉浑身难受,便上床休息。过了一段时间,家人发现孙先生面色发白,叫不醒,并且床边有大量呕吐物,赶紧将他送往当地医院。经医生检查,孙先生病情危重,建议转往上级医院。之后,孙先生被120救护车送至太和医院ICU。

“我见到患者时,他已经出现呼吸困难、心律失常、意识障碍等症状。”太和医院重症医学科住院总医师刘潭介绍,为了避免低氧血症带来的狂躁情绪(交感神经过度

兴奋),急救团队给予孙先生充分的止痛和适度镇静治疗。抽血检查发现,孙先生的炎症指标数值很高,考虑是重症吸入性肺炎,立即实施支气管肺灌洗术。术中可见孙先生的气道黏膜大面积红肿,还有少量食物残渣。整个灌洗过程,刘潭小心翼翼,既要将气道中的异物清理干净,又不能对黏膜造成二次伤害。

护士长汪蓉带领护士给孙先生做呼吸功能锻炼,与医生合作完成俯卧位通气及体位引流等治疗。经过积极的抗炎、抗感染和物理治疗,孙先生于2月16日脱离

呼吸机并拔除气管插管,第二天出院回家。

这是太和医院重症医学科近年来接诊的极少数因为醉酒呕吐导致的重症吸入性肺炎患者。以往,这类患者大多症状较轻,经过一般的对症治疗即可。

刘潭介绍,孙先生的症状如此严重,和他发病的原因——醉酒、呕吐、昏睡、平躺有关。他和家人都不懂得醉酒后不能平躺的常识。醉酒后,他直接平躺睡觉,其间大量呕吐,很快胃里的食物反流直接阻塞气道导致昏迷,而家人误以为他是喝醉睡着了,耽误最佳救治时间。

## 老人服药后饮酒昏迷不醒

2月13日下午,市120急救中心调度指挥中心内,调度员黄宇飞接到一个来自红卫的求救电话:“我爷爷醉酒后呕吐,现在昏迷不醒。他吃饭前服用了二甲双胍降糖药。”

“醉酒加呕吐极易导致窒息,而二甲双胍遇到酒精很可能发生双硫仑反应,严重可致休克或猝死……”在调派救护车的同时,黄宇飞告诉求救者,时刻观察老人的呼吸情况,把老人的头偏向一侧,清理口鼻处的呕

吐物。

随后,黄宇飞拨通急救站出诊医生的电话,告知这起特殊的醉酒情况。15分钟后,醉酒老人顺利到达医院,接受相关治疗。

春节期间,我市120急救中心十分忙碌,在大量求助电话中,醉酒、车祸、外伤居多。仅正月初四下午,黄宇飞就接到14起醉酒的求救电话。

市120急救中心专家提醒,一旦发现身边人醉酒,首先保证他周

围环境安全,避免跌倒摔伤;其次,密切观察其生命体征,对于神志不清的醉酒者一定要采用侧卧位睡姿。饮酒者的胃里往往存有大量食物,醉酒时由于气道保护反射变差,呕吐时胃里酸性反流物很容易进入气道,导致出现窒息或诱发吸入性肺炎。如果醉酒者呕吐,要将他的头偏向一侧,让呕吐物流出口外。一旦醉酒者出现呼吸困难、面色青紫,要及时送到医院就诊。

## 市西苑医院推出 多项免费妇科检查 为期一个月

■记者 周仑

免费彩超检查、盆底健康筛查……为了迎接“三八”国际妇女节,近日,市西苑医院(太和医院西苑院区)推出多项针对女性健康的优惠减免项目和科普宣传活动。

免费检查项目包括:常规妇科检查(外阴、阴道、宫颈、子宫、附件)、白带常规检查、妇科彩超检查、乳腺彩超检查、盆底健康筛查、“两癌”筛查(宫颈癌、乳腺癌)。

妇科相关检查限已婚妇女,需避开月经期。“两癌”筛查限35—64岁妇女,需携带本人身份证。妇科彩超检查需要憋尿。

免费检查活动从3月1日开始,至3月31日结束。市民可拨打0719—8581522咨询相关事宜。

市西苑医院妇产科主任王腊珍介绍,春暖花开时节是女性保养身体的最佳时期,知晓自己的身体健康状况,有针对性地进行干预和纠正,能够预防疾病的侵扰。为方便女性检查,除了自行到医院检查外,有20人以上体检的村组、社区或企事业单位,医院可以提供上门集体检查、健康科普宣传等服务。

市西苑医院妇产科是集产前保健、妇幼卫生、安全分娩、妇科治疗等为一体的综合性科室,配备有电子阴道镜、宫颈Leep刀、宫腔镜、腹腔镜等先进设备,开设盆底康复治疗、中药熏蒸、新生儿洗浴等特色项目,能开展妇科、产科各级手术和治疗,并邀请太和医院妇产中心专家常年进行技术指导。三甲医院的技术实力,二甲医院的收费标准,全方位提升就医体验。

讲文明树新风公益广告

诚信者 荣 无信者 忧

诚信

十堰日报社宣