

“春菜”赶上“春节档”

部分来自云南 香椿80元/斤 春笋30元/斤



东岳集贸市场出现春笋、香椿的身影。



顾客在市场挑选新鲜的香椿。

随着春节临近,年味越来越浓,香椿、春笋、荠菜、韭黄等“春菜”悄然上市,成为市民年夜饭的新选择。 ■文、图/记者 王琪 实习生 张若瞳

“春菜”提前上市 12元/斤的荠菜受欢迎

2月5日是腊月廿六,恰逢漫天飞雪。走进环球港寿康永乐超市,青翠的芦笋、绿油油的菜薹、颗粒饱满的豌豆……蔬菜区的这片绿色吸引了不少顾客前来选购。

记者发现,寿康永乐超市供应的“春菜”品种较多,白菜薹8.58元/斤、新蒜薹32.8元/斤、芦笋21.8元/斤、新鲜四季豆9.98元/斤。在万达好邻居超市内,新鲜的“春菜”也较多,7.8元/斤的韭黄、15元/盒的青豌豆很受欢迎。

东岳集贸市场的“春菜”品种更加丰富,香椿80元/斤,春笋30元/斤。正在选购蔬菜的市民陈先生说:“以前香椿、春笋这类菜都是等到春暖花开的时候才能吃到,现在腊月就上市了,年夜饭可以做一些,让大家尝尝春天的味道。”

东岳集贸市场蔬菜摊主李大姐告诉记者:“这些香椿、春笋都是从云南空运过来的,本地的香椿、春笋上市还需要等一个月。我们想着过年有人想尝鲜,才进了少量的货。”记者走访东岳集贸市场,10余家菜摊只有两家在卖香椿,量都不大。新鲜春笋的数

量也不多,市场上较为常见的是冬笋。

相较而言,均价12元/斤的荠菜在东岳集贸市场更受欢迎,不少菜摊上都能见到它的身影。鲜嫩的荠菜和鲜肉包馅饺子,是一道美味。李大姐说,这些荠菜是她一大早从雪地里挖出来的,很新鲜。

寿康永乐超市的工作人员告诉记者,今年立春时间较早,加之去年秋冬季整体偏暖,蔬菜产能提升,一些“春菜”的上市时间比去年提前了十几天。

“春菜”营养丰富 适量进食可解腻调肠胃

虽然头茬香椿口感鲜嫩,但价格偏高。做了十几年蔬菜生意的刘先生介绍:“3月中旬,香椿将大量上市,届时价格会更低。”

据了解,“春菜”具有较高的营养价值。以“春菜之王”春笋为例,每100克春笋含粗蛋白2.7%,其蛋白质的含量比大白菜高一倍,而且脂肪含量非常低,含有较多的粗纤维,是一种很好的绿色食品。荠菜性平,中医认为其有清肝火的作用,同时它的膳食纤维、维生素C、钙、胡萝卜素等营养素含量较高。香椿性凉,味苦平,有清热利湿、利尿解毒的功效,但含有亚硝酸盐,烹饪前要先焯水。

专家表示,春节期间饮食比较油腻,生活作息容易不规律,从而出现上火的问题,不妨吃一些“春菜”解腻、调理肠胃。不过“春菜”味道虽好,食用要因人而异,注意适量。

送医送药送春联 市妇幼保健院 帮扶活动暖人心

■文、图/记者 王琪 实习生 陈奕霖

本报讯 2月5日下午,市妇幼保健院党委领导带领多名党员、专家,来到茅箭区东城开发区徐家沟村开展“喜迎龙年 迎春送温暖”送医送药送健康活动。为丰富“五亮五共”的活动形式,现场开展了写春联、送春联、义诊等活动,受到群众的一致好评。

市妇幼保健院党委书记刘杰表示,回顾2023年,市妇幼保健院对徐家沟村1400余户2388人进行了健康档案梳理,为慢性病患者、困难群体开展送医送药活动,采用科普等形式普及健康知识,为村民的健康保驾护航。

活动中,市妇幼保健院儿科专家就春节期间儿童常见病进行了介绍,现场示范了海姆立克急救法等急救办法。科普活动结束后,市妇幼保健院医生为村民准备了预防流感的中药;医护人员开展义诊,为村民免费测血压排忧;医院党员现场写春联、送春联……一系列帮扶措施把温暖送进村民心中。

村民王大妈笑着说:“市妇幼保健院经常进村举办活动,每次来不是给我们送医送药,就是为我们提供志愿服务,还不时赠送礼品,感谢他们对我们的关心,我们切实感受到了温暖。”

据了解,市妇幼保健院将会继续为周边社区、村庄开展健康帮扶工作,守护一方健康。



市妇幼保健院儿科专家讲解儿童养护知识。

赏年画 过大年

茅箭区开展“我们的小康生活”主题年画巡展活动

■文、图/记者 罗伟 通讯员 石光娟

本报讯 5日,茅箭区“新生活 新风尚 新年画——我们的小康生活”主题年画巡展活动走进东城开发区陈罗桥社区南山小区,为群众送上精神食粮,让大家近距离感受中华传统文化的魅力。本次活动由茅箭区委宣传部、区文化和旅游局、区文联、区新时代文明实践指导中心、区文化馆承办。

活动现场,志愿者一边带领市民参观展厅,一边讲解年画的由来,画作的立意、技法、发展历程及不同风格的年画特点。通过详细讲解,大家领略了非遗年画的独特魅力,纷纷对中国传统技艺产生了兴趣。这些年画图版以传统手法绘制,图案精美,寓意深远,每一幅都传递了美好的祝福。

此次年画巡展活动得到全国各地书画、摄影名家的积极响应,共征集到书画摄影作品200余幅,经遴选后展出优秀书画作品60幅、年画作品60幅、摄影作品30幅,按照布展规格展出。这些作品形式多样,立意新颖,风格各异,气韵高雅,既

是茅箭区书画、年画、摄影艺术创作的一次集中展示,也集中反映了茅箭辖区的社会生活和广大群众的精神风貌。

活动从1月29日开始,先后在武当路街道“幸福顾家”小区、火车站北广场汇霖广场、东城开发区陈罗村新时代文明实践站、五堰街道新时代文明实践所、二



“我们的小康生活主题”年画巡展活动进小区。

堰街道新时代文明实践所、武当路街道新时代文明实践所等地展示,时间截止至2月18日。这些书画作品描绘了新时代人民小康生活新图景,展现了新时代文明实践新成果,倡导树立文明健康新风尚,以年画艺术展现传统节日的文化内涵,营造文明祥和的节庆氛围。



精美的年画吸引了小朋友的目光。

