

近期城区各大医院咽喉疼痛患者明显增加,专家提醒:

# 喉咙不舒服 可能是咽喉炎作怪

连日来,在公共场合,总能听到此起彼伏的咳嗽声,“清嗓子”的人也越来越多。有人喉咙干得冒烟,有人吞咽时喉咙都会传来剧痛,城区各大医院耳鼻喉科门诊咽喉疼痛患者明显增加。市太和医院耳鼻咽喉头颈外科主任余滋中表示,喉咙不舒服要警惕咽喉炎,症状严重要及时就医。

■记者 叶楚榕

## 男子嗓子疼自行服药,两天后呼吸困难

1月26日晚,41岁的裴先生(化姓)和朋友聚餐时喝了不少酒。第二天早上起床后,裴先生感觉嗓子有些不舒服,喉咙干,说话声音有些嘶哑,但他并未在意。

到了晚上,裴先生感觉吞咽食物时嗓子很疼,吞口水时疼得格外厉害。当晚,他在家吃了点消炎药便入睡。两天后,裴先生感觉症状越来越严重,甚至呼吸困难,他赶紧到太和医院耳鼻咽喉头颈外科门诊就诊。

“我看他咽喉部红肿、充血,会厌水肿,触诊颈部发现淋巴结肿大,初步判断是急性咽喉炎、急性会厌炎。”余滋中表示,由于裴先生还出现发烧等其他症状,整体病情较重,他建议住院治疗。

余滋中介绍,咽喉炎是咽喉黏膜、黏膜下组织

及淋巴组织的炎症,分为急性咽喉炎和慢性咽喉炎两种。70%-80%的咽喉炎由病毒引起,比如流感、新冠病毒感染、EB病毒感染、链球菌感染等,都是比较常见的咽痛原因。秋冬季节气候干冷、空气湿度低,当冷空气来袭,鼻黏膜受到刺激,抵抗外界病菌侵袭的能力降低,病原菌更易侵入呼吸道,诱发呼吸系统疾病。

“急性咽喉炎起病急,表现为咽部干痒、灼热或轻度疼痛,且可迅速出现声音粗糙或嘶哑,并常伴有发热、干咳或有少量黏痰咳出。”余滋中介绍,慢性咽喉炎则主要表现为咽部有黏液吐不净;时不时干咳和清嗓子;咳嗽无痰有黏液;咽喉干燥需要不断喝水来缓解;喉咙有异物堵塞、闷胀、紧绷感,但进食不受影响;晨起刷牙会感觉恶心想吐。”余滋中说。

## 咽喉炎严重时可致命,及时就医很重要

“很多人都有过喉咙疼的经历,大多数人觉得咽喉炎是小病,但有时候也很危险。”太和医院耳鼻咽喉头颈外科咽喉亚专科主任郜元坤告诉记者,之前他接触到一位中年男性患者,咽喉部疼了5天,一直在家自行口服抗生素,来医院时已经发烧好几天,进食和呼吸都受到影响,张口受限,还时不时流口水,并且伴有颈部疼痛,活动受限。

经过检查,该男子为急性咽喉炎并形成咽部脓肿,属于耳鼻咽喉科的急危重症,会导致呼吸困难,还会沿血液播散,至全身感染。严重者可导致脓毒血症,危及生命。经手术治疗,该男子脱离危险。

郜元坤介绍,咽部脓肿多见于免疫功能低下、合并糖尿病等基础性疾病的患者。由于病情进展迅速、药物治疗效果不佳、手术难度较大,容易引起严重并发症。

“当出现持续高热难退或者反复发热超过3天;嗓子疼超过7天且没有任何改善;呼吸窘迫,比如呼吸过快、呼吸困难、三凹征;喉咙肿胀,出现流口水或唾液汇聚的情况,颈部疼痛或肿胀、脖子动不了,张不开嘴等;声音嘶哑,发音含糊不清,或出现喘鸣声;出现精神萎靡等症状时,要迅速就医。”郜元坤提醒道。

## 冬季咽喉易受伤,保护嗓子有妙招

“最近一个月来,我坐诊时有五分之一的患者都是咽喉炎。”郜元坤表示,冬天是咽喉易受伤的季节,有一些年轻人穿衣服只讲究“要风度不要温度”,加上寒冷、干燥的空气刺激,造成咽部黏膜血管收缩,吞噬细胞数目减少,从而引发急性咽喉炎。

冬季如何保护咽喉?郜元坤建议,成年人每天要喝1500-2000毫升水,也可以喝一些清热润燥的茶饮缓解疼痛和炎症。还可以用盐水冲洗咽喉部位的黏膜,起到杀菌、缓解炎症的作用。

“避免过度用嗓,纠正错误的发声方法和张口

呼吸的习惯。随时保持口腔清洁,做到早晚刷牙、饭后漱口,减少口腔、咽喉感染。另外,做清嗓这个动作时会在瞬间使声带拉紧,呼吸道内外的气流还会猛烈地振动声带,从而使之受损,不仅会让嗓子变得更加干痒,还容易诱发慢性咽炎等疾病。”郜元坤提醒,同时要调整不良的饮食习惯,戒烟、戒酒,避免进食生冷、辛辣、酸味食物,多吃一些新鲜水果、蔬菜。避免熬夜,每天保持足够睡眠,保持放松愉悦的心情。多参加体育锻炼,增强机体防御能力。天气寒冷时还要注意防寒保暖,预防感冒。



活动现场,大家踊跃参与亲子互动。

## 专家义诊 亲子互动 有奖问答 市妇幼保健院举行 年终回馈系列活动

■文、图/记者 王琪

本报讯 1月27日、28日,十堰市妇幼保健院举办“生在妇幼,爱在西区;童心迎春,幼育龙年”大型年终感恩回馈活动。两场活动现场设置了专家义诊和亲子互动、抽奖活动,吸引百余名孕妈妈、准爸爸参加。

27日上午,市妇幼保健院院长曾传军在活动开始前致辞。他说:“市妇幼保健院承担着全市妇女儿童的健康诊疗服务工作,母亲安全、儿童健康是我们的工作职责。我们围绕妇女儿童身体健康开展特色诊疗服务,从呱呱坠地的婴儿到儿童期、青春期的保健,从婚前保健到孕期直至更年期,为全市妇女儿童开展科学、规范、连续的全生命周期服务……”

紧接着,产科工作人员邀请几位孕妈妈上台表演了一节奥尔夫音乐课。活动还邀请了3位准爸爸体验分娩疼痛。分娩阵痛体验仪模拟孕妈妈们在分娩时的疼痛程度,3位准爸爸刚开始时轻松上场,但随着疼痛等级的增加,他们脸上的微笑渐渐消失,取而代之的是扭曲的面部表情和痛苦的叫喊声。记者看到,准爸爸们到5级疼痛时就纷纷表示受不了,据产科医生介绍,分娩时的疼痛感一般会达到8-9级。

活动结束后,参加活动的孕妈妈和准爸爸们还一同剪出一张张窗花,喜迎新年到来。28日,幸运抽奖、亲子游戏、有奖问答活动轮番上阵,每位参加活动的孕妈妈都拿到了感恩回馈礼品,活动获得大家的一致好评。

### 债权转让通知

十堰恒阳混凝土工程有限公司:

梁霞运现将由十堰市茅箭区人民法院(2022)鄂0302民初2020号民事判决书、(2023)鄂0302执3576号执行裁定书确认的全部债权(借款本金1758014.6元、案件受理费24700元;利息【借款本金1758014.6元计付自2019年11月30日至清偿之日止的利息,其中2020年8月19日之前的利息按年利率24%计算,此后按年利率15.4%计算】)依法转让给湖北高度建筑总承包有限公司。双方已于2024年1月27日签订《债权转让协议》。请你自接到该债权转让通知书后向湖北高度建筑总承包有限公司履行全部义务。

特此通知。

梁霞运

2024年1月30日

## 湖北天阳拍卖有限公司拍租公告

受委托,于2024年2月6日上午10:00在本公司对下列标的进行公开拍租:

一、标的:位于茅箭区何家沟山西路3-1号,面积为4841.07平方米商业用房两年期的租赁权,依现状进行公开整体拍租,参考价:年租金181万元/年,竞买保证金20万元。

二、展示时间、地点:自公告之日起至2月5日在标的所在地现场展示。

三、报名时间:公告之日起至2024年2月5日16:00止。

四、有意竞买者请持有效证件及保证金到本公司办理竞买登记手续,竞买未成功,保证金在3个工作日内无息退还。

五、联系人及联系电话:

赵先生 13635700099

王女士 13997814180

六、拍卖公司地址:北京北路82号京华新天地写字楼20层

湖北天阳拍卖有限公司

2024年1月30日