



腌腊味 买鲜花 做新鞋

老人打年货 更添年味



进入腊月后,陈开连正在加紧时间纳鞋底。



市民在花店里选年宵花。

阳台上自制的腊鱼、腊肠已挂出;带有龙年元素的对联、窗花已准备好;拆开快递,年货琳琅满目……所有的这一切都预示着,一年中最重要的节日——春节即将隆重登场。忙着打年货的老年朋友们,龙年春节都准备了啥年货?一起来听听他们分享的故事吧。

■文、图/记者 杨天娇
通讯员 张瑀涵 实习生 崔钰



黄书文在自家阳台看前段时间腌制的腊肉。

腊味飘香 自制年货晒出来

最近,在市老年大学竹笛班的微信群里,学员黄书文晒出了自家准备的腊味年货。

“从进入腊月起,我们家就开始筹备年货,腊味现在晾晒了半个月,有一部分已经装进了冰箱,还有一部分正在晾晒,就等着过年时吃。”黄书文说,“我们全家都喜欢吃腊肉、香肠,一到腊月就会买肉腌制。”

她告诉记者,今年腌了6条鱼、8只猪蹄、5只腊鸡,还腌了半头猪的肉。“一年就腌一次,那当然要多腌一点,节后还要让儿子带走一些腊味。”

黄书文向记者展示了晒在家里阳台上的腊味,热情地分享腌肉的“秘诀”:腌制的时候一定要把大料和盐炒好,在肉上抹匀,将肉放4天左右,等腌制入味了再挂起来。因为家人不喜欢吃太干的腊肉,一般晾晒半个月左右。

“前一阵子我已经把部分晾好的肉收进冰柜里,还有一些需要再等等时日,晾晒时间到了就收起来存放,等着过年时吃。”

除了黄书文家,喜欢腌腊味的家庭还有不少。每年春节前,家家户户都要灌香肠、腌腊肉。对于他们而言,这是春节团圆饭桌上必备的菜品,而腌制腊肉也预示着春节即将来临。

仪式感满满 每年都要买鲜花迎接春天

和很多腌制腊味年货的家庭不同,60岁的杨玉晴今年没有准备腊味,只是买了一些新鲜肉放在冰箱里。

“以前过年准备腊鱼、腊肉,是因为腊味便于存放,再加上这些东西烹调简单,只需简单烹制就能摆盘,方便又快捷。现在生活条件好了,采购很方便,年夜饭要么出去吃,要么买新鲜食材自己在家做,过年腊味吃得少,新鲜菜吃得更多。”

虽然杨玉晴过年放弃了腌腊味,但她也有多年来坚守的习惯。自从她十多年前开始养花后,每年春节前,她都会花一笔钱买年宵花,在年前将家里布置得春意盎然。

“别人家喜欢贴窗花,我更喜欢用鲜花装扮家,春节是迎接春天的节日,我要用鲜花营造家中春天的氛围,这是一种仪式感。”杨玉晴在春节前买花的习惯已经坚持了十多年,她告诉记者,“前一段时间,我在花鸟市场买了一盆反季节的牡丹,会在春节期间开花;除此之外,我还会养水仙花,春节前也会买像仙客来这样色彩艳丽的鲜花,看起来就心情愉悦。”杨玉晴说,“现在条件好了,过年吃吃喝喝没啥意思。相比美食,我更爱鲜花,也更希望心情愉悦。鲜花既美丽,又有生命力,这不正好象征着新的一年我会越活越年轻、越活越美丽吗?”

做布鞋送给家人 新年穿新鞋走坦途

67岁的陈开连(化名)将腌腊味的活儿交给了儿子儿媳,自己正在忙着准备一份特殊的年货,那就是送给全家人的手工布鞋。每年春节前,她都要亲手为全家六口人每人做一双布鞋。

陈开连告诉记者,小时候家里条件不好,过年时能有一件新衣服、一双新做的布鞋就很知足了。从孙子出生后,她便开始给孙子做新鞋,过年时当作礼物。如今孙子已上高中,她为孙子做了十多双鞋。

“别看只是一双简单的布鞋,准备工作是从秋天就开始了。”陈开连给孙子做的布鞋布料格外讲究,她说,“我选布料必须选价格贵、质量好的,只有这样才能做出有实用性与观赏性的布鞋。”选完布料,陈开连便拿出自己的“制鞋宝典”——鞋样,按照鞋样对布料进行裁剪、缝制、晾晒,然后开始纳鞋底。

鞋底要想足够结实,缝制时必须用粗细合适的线将整个鞋底扎满密密麻麻的针脚。除了必备的针线、顶针等工具,还需要十足的耐心。一只鞋底纳好大概需要三四天,这样重复的工作,她每年要做十二次,最后再将鞋面与鞋底缝制在一起,这样才能将家里六口人的布鞋制作完成。“每年除夕夜,送新鞋就是我的固定节目,这也算是我们家独特的年味。”陈开连说:“新年穿新鞋,一年走坦途。”

大包小包带回家 线上线下齐发力

自从学会网购,62岁的宋玉梅便开启年货“双线”购买模式,线上线下齐发力,主打一个物美价廉、省时省力。

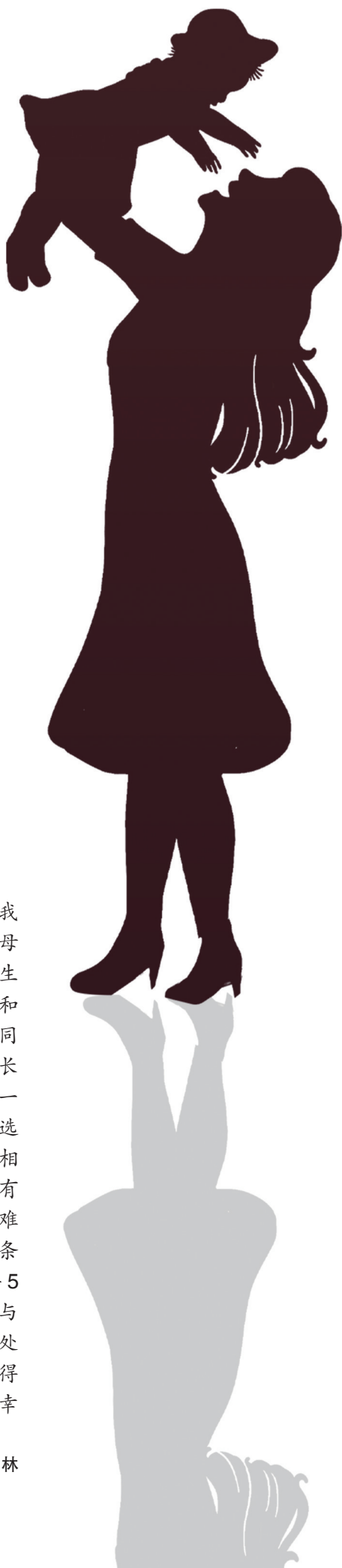
最近,十堰不少地方都办起了年货节。上周末,宋玉梅到火车站北广场的年货节现场,买了一些肉类。宋玉梅将每个摊位都逛了一遍,选了半天。“现在离过年还早,我买的年货不多,到了过小年时,再买些鲜货。”除了在年货节现场挑选,宋玉梅每年到了腊月还会买些土鸡和猪肉,用于腌制。

宋玉梅在线下主要购买生鲜肉类,而在线上则会挑选坚果、窗花、米、油、酒之类的商品。“以前年货一般都是在批发市场购买,还得自己拎回家,现在网上购买,可以送货上门,再加上各种优惠,价格也便宜不少。”宋玉梅指了指放在门口的快递箱子,大大小小十多个快递盒子都展示着她网购的“战果”。

宋玉梅最后一项置办年货的任务是买水果,这是孩子们爱吃的,像草莓、车厘子都不能长时间存放,她打算除夕前去水果批发市场转转。



只要孝心在 每天都是母亲节



“母亲无私地爱着我们,同样,我们也深爱着母亲。然而,由于不同的生活阅历、成长环境,我们和母亲对许多问题有着不同的看法和处理方式,在长久的相处中,难免产生一些摩擦和碰撞。有的人选择用恰当的方式沟通,相互谅解,终得和睦圆满;有的人由于种种因素心结难解,日积月累形成了一条难以跨越的鸿沟。今年5月14日是母亲节,本报与你一起探讨和老人的相处之道,希望你能从中获得启发,让母亲每天都在幸福地过节。”

■记者 张贞林

好,是相互的

今年88岁的张玉珍是个幸福的老太太,住在张湾区花果街道花果水厂小区。她的幸福不是大富大贵,而是来自一家人和和气气的平淡日常。

在张玉珍的心中,这一切与她的好儿媳王孝凤分不开。天气好的时候,儿媳经常带她出去遛弯晒太阳,“她总能知道我要什么,变着法地哄我开心。”张玉珍逢人就夸儿媳好。

作为儿媳,王孝凤对婆婆很感激,说虽然婆婆有点糊涂了,但是这些年很体谅她,还总是夸她。“要不是婆婆体谅我,我和老公哪能分心照顾瘫痪在床十几年的母亲。后来,为了照顾方便,就把婆婆接到一起,住在一层楼。”王孝凤说。

在王孝凤的心中,她老公深得丈母娘的喜爱:“我妈生前经常跟我念叨,说我老公常年抱她上下床。她吃

喝拉撒全在床上,有时弄脏了床单,老公看见了会主动清洗打扫,比亲儿子还要亲。去年,母亲安详地走了。在母亲住院这段时间,老公忙前忙后照顾得很细心,我特别感动。”

聊起过往,王孝凤和老伴都说:“好,是相互的。”在王孝凤的心中,结婚后,婆婆是照顾孩子的主力,婆婆的悉心付出让她在工作上无后顾之忧;在她老伴的心中,岳母是一个开明豁达的人,为了这个家付出了很多。对于即将到来的母亲节,王孝凤早就准备好了礼物,她希望婆婆健康快乐。

心里话:有人说,婆媳关系是天底下最难处理好的关系。在王孝凤看来,无论是婆媳还是翁婿之间,要心怀感恩。只要肯付出,相互关怀与体谅,就能让这种微妙的婆媳关系变得和谐,让家庭更和睦。

迁就也是一种报答

在城区一家单位工作的小王,老家是农村的。他的母亲贤惠能干,抚育了3个子女,都走出了大山,来到城里生活工作,是左邻右舍羡慕的一家人。

然而,这种安宁祥和的日子在2015年4月的一天被打破了。原来是,小王的妈妈出现阿尔茨海默病的症状。

为了方便照顾,小王和哥哥姐姐一商量,将母亲和父亲从农村接到城里居住。小王回忆,那一年多的时间,妈妈经常头晕、嗜睡,后来开始健忘了。“放好的东西找不到了,出门购物时,本来熟悉的地方也表现出陌生感。”小王回忆说。

随着病情加重,小王发现,以前

特别爱干净的妈妈开始用手抠鼻子,把脏东西随手抹在栏杆、桌布、椅子上;一到半夜,就使劲拧门把手……小王采取讲道理加小惩罚的方法,就像对小孩子一样。尽管有时候心里别扭,但他想不出更好的办法了。看着母亲这样,小王和媳妇虽然无法理解却没有怨言,说的最多的就是,“只要她乐意,想咋弄就咋弄,我们多抽出时间来陪伴她!”

心里话:“父母把全部的爱和心血倾注给了子女,当他们老了,身体不好了,出现一些不正常的现象,要学会正确面对。”小王认为,对母亲的理解与迁就也算是一种报答,“因为,‘你养我长大我照顾你变老’是一种人生的幸福。”

为人母,方懂母恩

“也许,父母爱我们的方式没有错,只是,我们的理解可能错了。”在城区一家医院上班的李女士如是说,“当自己为人母了,才明白当初妈妈对我的严厉是一种深沉的爱。”

李女士中学毕业后,打算报考护士专业,妈妈却让她学别的专业。当时,她非常不理解:“‘白衣天使’对我来说是向往,也是梦想,妈妈为什么要阻止?”

负气的她,上学后没有给妈妈打一个电话,心里一直埋怨妈妈的不信任,怪妈妈的不支持。直到不久后的一天,爸爸打来电话跟她说:“你不要怪妈妈了。她虽然在你眼里是英雄,可她也是妈妈啊!做妈妈的,哪有不心疼自己孩子的。她知道你的梦想,可她也有私心,你妈妈在医生这个岗位吃了太多的苦,她不愿让你再承受和她一样的苦……”那一刻,李女士才明白,妈妈的“自私”是源于对她的爱。

后来,李女士继承了妈妈的衣钵,走上护士之路。在妈妈的不断鼓励下,她成为单位的中层干部。

“现在,我的孩子也快要高考了,一次在聊到填报志愿时,孩子说要学医。我听了后,没有立即反驳,而是陷入了沉思。”李女士说,“从我内心来讲,医生的工作确实很伟大,但付出太多,注定辛苦一生。”

看着孩子渐渐长大,李女士也会经常夸奖,女儿做得不好时,她也忍不住念叨。李女士成了曾经的妈妈,终于明白了当初妈妈的苦心。

心里话:李女士说:“为人子女者,在没有成为父母前,怎么也不能完全体会爸爸妈妈的感受。如今,我完全理解了妈妈,也很后悔当初的举动。”

“乌鸦反哺,羔羊跪乳”。当母亲一天天老去,我们能做些什么,比如多陪伴、多联系、足够的耐心、多体验新鲜事物等,真正孝顺是把每一天都当成“母亲节”。