

贴暖宝宝睡觉致老人烫伤住院

专家提醒:冬季取暖警惕低温烫伤



近日,75岁的李奶奶因贴暖宝宝取暖,造成小腿三度烫伤,住进了国药东风总医院烧伤整形外科。专家提醒,冬季取暖要谨防低温烫伤。

■记者 张贞林 通讯员 张贤慧

用暖宝宝取暖,老人被烫伤住院治疗

75岁的李奶奶因为怕冷,晚上总是睡不好觉。家人心疼老人,便给李奶奶屯了很多“取暖神器”——暖宝宝。前胸后背贴一片,睡一整晚都暖暖的。

寒从脚底生,但是睡觉时光着脚也不方便贴暖宝宝,为了达到更好的保暖效果,李奶奶隔着秋裤在小腿上也贴了一片暖宝宝。

这一贴不要紧,第二天起床时,李奶奶明显感觉小腿部位有些烧得慌,还非常痒。掀开秋裤一看,贴暖宝宝的皮肤已经变了颜色,局部皮肤感觉丧失。

李奶奶百思不得其解:“这小东西,虽然暖暖的,但也不烫人啊?咋就把人烫伤了呢?”

“这就是低温烫伤,身体长时间接触高于体温的低热物体热源(一般指45℃至50℃的热源),致使热量蓄积而导致接触部位皮肤、皮下组织烫伤。44℃的热源持续接触6小时,可引起皮肤基底细胞不可逆损伤。而

暖宝宝的温度一般是50℃至60℃之间。”国药东风总医院烧伤整形外科医生郑波解释。

据郑波介绍:“医院每年冬天都能接诊20至30例低温烫伤的患者,低温烫伤的风险不容忽视。由于低温烫伤相比高温烫伤,痛感不强烈,所以往往被忽视。但低温烫伤发生时间都比较长,创伤较深,若不及时处理,可能导致皮肤感染、瘢痕和功能障碍等,感染加深甚至还可能造成休克、脓毒血症或脏器功能衰竭等严重后果。”

李奶奶本来也觉得问题不大,擦擦烫伤膏就好了,眼看着一周过去,伤口不但没有愈合,反而出现了感染化脓的情况。

于是,在家人的陪同下,李奶奶来到国药东风总医院烧伤整形外科寻求帮助。经医生评估,李奶奶的小腿已经达到了三度烫伤(患处皮肤完全破坏,深达皮下组织、肌肉、骨骼等)。

警惕低温烫伤,小心“神器”变凶器

当损伤深达皮下组织,创面超过10公分时,依靠患者的自愈能力难以修复创面,医生通常会建议通过植皮手术的形式进行创面修复。

“考虑到患者病史长,药物治疗效果不佳,且年纪较大,植皮手术有一定的麻醉风险,我们选择了一种痛苦更少、风险更低新型创面修复技术——PRP(富血小板血浆治疗)技术。从患者自身提取血小板浓缩液,高浓度的血小板、白细胞和纤维蛋白能释放多种生长因子,刺激和加速创伤修复。利用血小板中生长因子的协同作用和白细胞的抗感染作用,达到加速组织愈合、缩短患者病程、降低感染风险的治疗效果。”总医院烧伤整形外科主任田大为介绍。

在经过一个疗程的PRP治疗后,李奶奶的创面感染情况控制良好,新的皮肤组织也在加速生长,不久即可痊愈出院。

在田大为的带领下,国药东风总

医院烧伤整形外科团队一直潜心钻研新技术,为患者提供精准医疗服务,在PRP等先进技术的运用层面,已经具备了十分丰富的临床经验,临床效果获得患者和家属的广泛认可。

田大为提醒:“低温烫伤,重在防范。使用暖宝宝、热水袋、小太阳等取暖设备时,要有意识地预防低温烫伤,避免热源直接接触皮肤,避免与热源接触时间过长。”

“烫伤一旦发生,采取正确的紧急处理措施也能很大程度减轻烫伤损害。如果不幸发生低温烫伤,首先应脱离热源,立即使用流动水冲洗创面,或将创面浸入冷水中半小时以上。不要在创面上涂抹草药、药膏、紫药水、红药水、酱油、牙膏等,这样可能会造成伤口细菌感染,加重烫伤深度,也会影响医生对伤情的判断。一般而言,低温烫伤如果不接受正规治疗,很难自行愈合。所以,一旦发生低温烫伤,请及时前往烧伤专科就诊。”

我市第二届“金牌养老机构”形象展播

房县南乡里颐养院: 老人在这里幸福感满满

“每次来看望老人,气色都很好,身上也很干净,他不想回去,看来住在这里是正确的选择。”1月16日上午,在房县南乡里颐养院,前来看望父亲的刘先生发出感慨。

自2023年3月开业以来,房县南乡里颐养院因环境优美、设施齐全、服务专业,让这里的老人愉悦地享受晚年生活,同时也赢得越来越多老人家属和社会各界的认可。

■文、图/记者 叶楚榕

活动丰富服务贴心,老人在这里很开心

16日上午,记者驱车来到位于房县城关镇白土村三组的南乡里颐养院,其背靠二郎岗,东与房县诗经广场相望,北与西关印象老街为邻,南宁路从门前路过,交通便利,青山环绕,环境优美。

记者在颐养院二楼看到,这里设施齐全,健身室、图书角、棋牌室、谈心室、休息室一应俱全,还有娱乐健身器材等设施。今年72岁的孟爷爷正在进行康复锻炼,他告诉记者:“这里活动很丰富,可以打牌、下棋、跳舞、唱歌、练习书法、品茶、看电视、听音乐,生活一点也不枯燥。”

房县南乡里颐养院院长刘曹军介绍,该颐养院总建筑面积超过2500平方米,能同时容纳50位老人入住,设有单人房、双人房和三人房。对每

一位入住的老人,根据身体健康状况,制订个性化的康复疗养和生活照护方案。记者看到,房间内有24小时冷热水供应,同时配备空调、彩电、家具、床上用品和床头应急呼叫系统,并由专人24小时值班,随时为老人服务。

在一个房间里,住着69岁的刘奶奶和81岁的赵奶奶。她们是南乡里颐养院开业当天就办理入住的。刘奶奶介绍,开业当天,她和家人来这里参观,感觉环境很好,各项设施齐全,家人们都很满意,于是直接办理入住。

赵奶奶表示,入住快一年了,每天都有人负责卫生保洁,有人给自己量血压、测体温、检查身体,督促换衣服、晒太阳,在这里过得很开心。

白天入托晚上回家,开启养老服务新模式

不同于其他老人,胡爷爷今年74岁,每天一早儿子上班时将他送到南乡里颐养院,晚上下班再来接他回去,既解决了胡爷爷白天无人照顾的难题,又满足他晚上想在家休息的心愿。

刘曹军介绍,南乡里颐养院二楼为社区老年人日间照料中心,是一种适合老年人“白天入托接受照顾和参与活动,晚上回家享受家庭生活”的社区居家养老服务新模式,提供膳食供应、个人照顾、保健康复、休闲娱乐、精神慰藉、紧急援助等日间服务。

住在这里的张爷爷有两个女儿,大女儿在北京工作,小女儿在深圳。前段时间,小女儿准备将老人接到深圳过年,飞机票都订好了,但张爷爷觉得还是在家乡房县过年更有感觉,而

且在南乡里颐养院住着很舒服,还有这么多老人陪伴,大家在一起更热闹。

当天来看望父亲的刘先生告诉记者,原本父亲是跟他一起居住的,可他和妻子工作非常忙,还经常加班,实在没有更多精力照顾老人,只能将他送到这里。但每次来看望,父亲身上没有味道,气色很好,房间也干净,他很放心。

据悉,在南乡里颐养院,有休息床、轮椅等适老化设施供老人使用,护工时刻关注老人的身体健康状况,每月为入住老人提供一次理发服务,老人日常可享受理胡须、剪指甲、掏耳朵等人性化服务。照顾体贴入微,让老人真正享受老有所养、老有所依、老有所乐、老有所为的高品质生活。



在南乡里颐养院,入住的老人老有所乐。