

2月份养老金将提前发放

■记者 张贞林

本报讯 昨日,记者从市社会保险局获悉,为保障广大离退休人员度过一个安定祥和的新春佳节,根据省社保中心工作安排,市社会保险局提前谋划部署养老金待遇发放工作,提

早完成2月资金申请计划,积极协调财政部门筹集调度资金,确保养老金在春节前按时足额发放到位。

其中,企业职工养老保险,将在2月2日前完成2月养老金发放;机关事业单位养老保险,将在2月8日前完成2月养老金发放。

两所老年大学春季招生时间确定 增添不少新专业



老年大学为学员们开设了音乐、书画等课程。(资料图片)

昨日,记者从市老年大学和张湾区老年大学获悉,两所学校的春季报名时间确定了。新学期将开设一批新专业,并向广大老年朋友招收插班生。

■记者 张贞林 特约记者 张瑀涵 陈福林

市老年大学新增12门课程

市老年大学2024年春季学期报名确定,为2月19日(上午8:00开始)—29日(晚上24:00结束)。

针对学员的需求,新学期市老年大学新增12门课程:器乐合奏、口琴、萨克斯、普通话、模特、太极拳、柔乐球、电脑(新生班)、孕婴护理、广场舞、书法笔画、茶道。

对于新增课程和尚有空额的班级,市老年大学公开招生。报名要求是2023—2024学年上学期未报满5门的老学员;未在老年大学报名的新学员;年满50周岁,身体健康,能坚持正常学习,遵守学校规章制度的老年人员。

报名方式:关注“十堰市老年大学”微信公众号,点击“招生报名”菜单中的“报名入口”,填写报名信息,完成注册后点击“我要报名”,根据提

示操作如实填写个人信息并选择班级,3小时内在网上支付缴费。

学费标准:音乐、小合唱、形体舞蹈、民族舞、中国舞、拉丁舞、古典舞、身韵舞、健康养生舞、广场舞、国标舞、形体模特、美体塑形、瑜伽、武当拳、武当剑、太极拳、太极扇、木兰拳、柔力球、柔乐球、诗词文学、诗歌朗诵、英语、京剧、智能手机、手机摄影、手机视频剪辑、围棋、象棋、老年健康、孕婴护理等专业,每课一学期100元;二胡、葫芦丝、竹笛、电吹管、口琴、器乐合奏、萨克斯、书法、绘画、摄影、乒乓球、剪纸、手工衍纸、美妆等专业,每课一学期150元;电子钢琴、茶道等专业,每课一学期200元。

开学时间:3月4日
咨询电话:0719-8105503
8658041

张湾区老年大学1月22日起报名

春季学期,张湾区老年大学对课程进行优化,分为新专业、零基础、插班续报三类。

新开设专业:膳食营养、水兵舞、优雅仪态、手机录像剪辑制作、数码相机功能解析。

零基础班级:整理收纳、礼仪形象、剪纸、诗词朗诵、24式长穗剑、电脑基础班、智能手机初级班、视频制作及图片处理基础班(从零基础教授课程,一学期学制)。

插班招生班级为2023年秋季学期末老生续报后空余学位插班招生。

报名时间:1月22日8:30—2月25日下午6:00。

咨询电话:0719-8678786
开学时间:3月4日

报名方式:报名和缴费均通过“张湾区老年大学”微信公众号平台操作,学校不再组织现场集中报名。报名期间,张湾区老年大学工作人员将提供志愿服务与咨询。

我市第二届“金牌养老机构”形象展播

竹溪县中医医院医养中心: 医养结合守护安康晚年

如何养老,已成为全社会关注的热点话题。“看病的地方不养老、养老的地方不看病”,这一矛盾该如何破解?2019年,竹溪县中医医院医养中心正式运营,让老年人的养老实现“生存养老”到“健康养老”。近日,记者到该中心进行实地探访。

■文/记者 张贞林 图/记者 刘成臣

高标准打造特色医养中心

2019年,竹溪县中医医院率先在全县建设首家公立医养结合中心。该中心位于中医医院内,地处竹溪公园旁,环境优美,交通便利。

该中心兼具养老机构的温馨舒适与医疗机构的专业严谨,经过4年多的发展,依托医院的优质医疗资源,既可以为老年人提供养生保健、生活照料、健身娱乐等养老服务,又可以随时提供健康体检、康复理疗、营养管理、心理咨询、疾病救治和术后护理等医疗服务,集医疗、护理、康复、养老及临终关怀五大功能于一体。

记者在现场了解到,该中心内设

老年科、营养食堂,以及分区合理的全失能、半失能康养区。老年科开设医疗住院床位50张、康养床位200张,配套洗衣房、开水房、娱乐棋牌室、书画室和户外健身场所。

“入住我们中心的老人,很多是基础疾病多、失能失智、术后康复、中风后遗症植物人状态的老人,他们需要更专业地医护服务。”竹溪县中医医院医养中心主任胡志华介绍,“医院的老年科就设在中心内,实现了医和养的深度融合。同时,充分利用医院优质的医疗、护理资源,实现有病及时救治、大病及时会诊转诊。”

专业护理让失能老人安享晚年

近年来,竹溪县中医医院医养中心在大力发展医养结合的基础上,逐步形成了中、重度失能老人及植物人、胃管尿管气管切开后护理特色,解除了家属的后顾之忧。

去年6月,该中心接收了一位从市内大医院转回竹溪的、因突发脑溢血成为植物人的饶奶奶(化姓),专业化、标准化的护理服务让老人饮食得到了科学控制、生活得到了精心照护,病情有效缓解。

“中途,老人出现两次肺部感染,在我们专科的护理下,她转危为安,现在的状态很好,家属很满意。”竹溪县中医医院医养中心康养区护士长代芳介绍,“针对老人照护,我们正在培养更多的专业人才。”

每天给老人测血压、脉搏和体温,指导用药;每两个小时给患病老人翻一次身,24小时不间断;定时给老人按摩;鼻饲老人每天需进餐5

次,每餐营养搭配都有严格的规定;定时做眼睛护理、口腔护理;定时擦身理发、喂水喂饭……代芳说起这些工作如数家珍,该中心已经形成了严格的护理制度和流程。

目前,该中心已入住全失能老人47人、半失能老人38人、各类不同程度慢性病老人37人。走在各个楼层,记者看到社会各界送来的30余件锦旗、牌匾和慰问信,服务台还放置了不少家属送给护理人员的鲜花,医护人员的辛勤付出获得老人家属的认可和称赞。

“老有所养只是基础,老有所乐才是更高追求。”胡志华介绍,目前,医院正在建设康养中心新大楼,将打造集活动、观赏于一体的中心景观庭院,建设景致优美的多功能园林,打造舒适的居住环境,搭建网络数字智慧养老平台,切切实实让老人住得舒适,让家属放心。



医生定期查房,为老人提供诊疗服务。