

郧西3位百岁老人登上湖南卫视

分享趣味生活和人生感悟,俘获众多观众的心



无论外界纷扰变化

汪孟垚老人和郧西县一中的学生们合影。



任贤祥老人



杨正彩老人

■文、图/记者 张贞林 通讯员 徐光意

本报讯 近日,纪实节目《人生一万年》在湖南卫视、芒果TV开播。该片第一次用纪实镜头回望百位百岁老人的人生路,对话100种个性与经历,分享100份人生幸福的样本。目前节目已经播出7集,其中有3位是来自郧西的百岁老人,他们向观众分享自己的趣味生活和人生感悟,俘获了众多观众的心。

1月17日19:30,由湖南卫视和芒果TV出品的百岁老人纪实节目《人生一万年》第七集播出。这一期节目聚焦来自郧西的汪孟垚、杨正彩、任贤祥3位百岁老人。性格迥然不同的3位老人,都有着各自独特的经历,讲述了不同的人生故事。

今年100岁的汪孟垚,从郧西县一中的教师岗位退休已有40多年。最近他接到了一项新任务,为学校高三学生的思想动员课作一场演讲。

“保持身体健康,也保持头脑跟时代同步。”汪孟垚努力用他的理解总结出人生道理,希望能给后来人一些帮助,他说:“无论是上坡路还是下坡路,都精彩,起起落落都只是一个阶段的事。”

今年100岁的杨正彩家住郧西县城关镇,家人和她住得很近。她家门前有一块菜地,能实现从菜地到餐桌的“蔬菜自由”;加上儿子贴身看护、专职理发师随叫随到、社交活动游刃有余,杨正彩老人的这几点“特权”,对生活在大城市的人来说可谓是相当“奢侈”。

今年100岁的任贤祥为家庭操劳了大半辈子,如今的她是小区健身区的健身常客,以至于70岁的儿子经常劝她,不要练得太过头。

任贤祥老人生活在一个充满孝心的大家庭,日常的照料工作虽然落在大儿子身上,但每到周末,6个儿女必然会准时参加“看老娘”的聚会。通过该节目,记者看到了任贤祥“说一不二”的掌控力,这与其说是年龄给的,不如说源于晚辈的爱戴。从前有老伴,现在有孩子们,这是老人的幸运,也是家庭气氛的原点。

记者了解到,《人生一万年》栏目组在全国搜索了超2000位百岁老人,逐一联系和实地调研后,跨越12个省份完成了节目的拍摄。郧西县3位百岁老人的生活经历正好与栏目主题相契合,因此成为拍摄对象。“我们希望《人生一万年》能打破原本对老年题材的刻板认知,让更年轻的人们看到百岁老人的态度与生命张力,让人们看到老年黄金时代的意义,并充满期待。”该栏目总策划、制片人冯奇说。



扫码观看
3位百岁老人
分享生活趣事

Q 我市第二届“金牌养老机构”形象展播

郧阳区好儿女托老院: 建在公园里的温馨家园

在郧阳区茶店镇福利院内,有一家社会养老机构,秉承“我是你们的‘好儿女’”初衷,经过6年多的发展,吸引十堰众多老人在这里安享晚年。它就是二星级养老机构——郧阳区好儿女托老院。

■文/记者 张贞林 图/记者 刘成臣

托老院里风景如画

郧阳区好儿女托老院成立于2017年,是一家集养老托老、老年护理、医疗康复、老年养生、生活休闲为一体,以医养结合为特色的“医护型”综合养老护理机构。

2022年10月,在郧阳区民政局盘活乡镇福利院闲置床位资源的政策支持下,郧阳区好儿女托老院迁到茶店镇福利院,开展社会托养服务。

隆冬时节,记者驱车来到郧阳区茶店镇福利院探访。福利院建在茶店镇王家湾村堰湾,神定河在这里呈一个“几”字形流过。得益于丹江口水库蓄水,坐落在望江畔岛边的这个福利院被碧绿的江水环绕,风景优美。

进入院子,前半部分是四合院式

的生活区。在生活区的后面,有一大块耕地,白菜、菠菜等蔬菜生长茂盛。靠着河边的山体沿游步道前行,凉亭、座椅等设施一应俱全,如同步入一座风景如画的公园。

“天气好的时候,院里的老人们可以到这里散步,呼吸新鲜空气。”郧阳区好儿女托老院院长王敏介绍说,“正在修建的玄武大道从旁边经过,以后到十堰城区更方便、更快捷。”

养老院设置有三人间、标间、单间、套间等户型,划分了自理老人的生活型床位和全护老人的护理型床位,房间配有数字电视、空调、无障碍卫生间、安全扶手、应急呼叫装置等。院内还设有助浴室、医疗室、活动室、文化图书室等多个功能区。

用心用情打造家庭养老模式

院长王敏是一名“90后”,全身心投入养老事业的她,一路凭着良心、善心、爱心、耐心、真心、责任心,提供家庭式养老、家庭化服务,让老人感觉到在这里就像在家一样温暖。

“目前入住托老院的老人有40多名,他们来自十堰多个地区,其中年龄最大的88岁,是一位老爷爷,在这里住了快4年。”王敏介绍说。

“之前我在家跌倒后,生活起居不方便,儿女们要把我接到城里住,我不习惯。”来自郧西的张爷爷说,听熟人说这里环境好、收费便宜,而且足不出院就能享受到及时的就医服

务,所以选择到这里住一段时间。

“我们依托茶店镇中心卫生院的专业医疗资源,在院内设老年病专科,面对老人可能出现的病情突然加重等情况,可以做到30秒就医。”王敏介绍,医院安排了3名医护人员和一台救护车,为老人们提供全天候的医疗服务,实现“慢病管理、大病预防”。

王敏表示,下一步,托老院将以“金牌养老机构”为契机,不断深化医养结合,致力于打造一家高水准医护照料的养老机构,为老年人提供全方位的高品质养老服务。



郧阳区好儿女托老院环境优美,服务周到。