



“这是我第三次登上《星光大道》舞台了。”近日,我市舞蹈达人张艳带领7名队友在北京录制完节目,乘车返回十堰。这期节目将于2月初在央视综艺频道播出,张艳一行人在节目中担任选手“恰恰”的伴舞。

缘何能三次登上央视舞台?其间发生了什么有趣的故事?带着这些问题,记者采访到了张艳。

■文、图/记者 周仑



张艳(右四)和队友们与“好弟”在舞台后场合影。

## 舞蹈达人张艳三上《星光大道》

她和7名队友参演的节目将于2月初在央视综艺频道播出

### 两上《星光大道》赛场 赢得全场喝彩

今年60岁的张艳在城区经营一家艺术工作室。在学员心中,她不仅是一名形体模特、舞蹈老师,也是热爱生活、钟情舞蹈的“知心大姐”。

2015年,一次偶然的机会,张艳陪女儿张微一同参加央视《星光大道》的录制,最终张微获得周冠军。“从海选阶段到现场比赛,竞争对手很多,没想到我女儿获得周冠军,我十分开心。可以说这个节目圆了我的演员梦。”张艳回忆说。

节目播出后,不少人慕名前来求教,张艳母女没有骄傲,反而把这次经历当做一种激励,更加专注于舞蹈与形体模特的训练。

机会总是给有准备的人。2022年10月,央视综合频道计划播出《星光大道》国庆特别节目。这个节目组在筹备期间想到了张艳,向她

发出参赛的邀约。惊喜万分的张艳,带领工作室的7位舞蹈达人登上舞台。

在1个多小时的节目中,她们精彩表演了3个作品:两支舞蹈《水墨兰庭》《举杯吧朋友》和一场时装秀《刀马旦》,赢得全场喝彩。

“节目中多是年轻选手,我们都五六十岁了,是全场年纪最大的,不过我们要演出中老人的风采。”张艳介绍道,“这次参赛的姐妹都是我们工作室的普通学员,这可能是她们唯一一次登上全国舞台的机会,大家格外努力。”

从接到节目邀请到最终完成录制,前后不过20天的时间。“我们白天练、晚上学,可以说是经历了‘魔鬼式训练’。好在最后舞台效果很好,我们很满意。”张艳骄傲地说。

### 再接《星光大道》邀请 刻苦排练半个月

上月中旬,张艳再次接到《星光大道》导演的电话,邀请她带领学员来京表演,不过这次不是选手的身份,而是作为演员为选手伴舞。

“得知要去央视舞台上表演,我们十分开心,想通过这种方式再一次锻炼自己。”张艳说,最终刘亚军、俞桂枝、周华兰、王秀红、杜鹃、黄义梅、张正荣7人主动报名,和她一起参加节目录制。

“乌蒙山连着山外山,月光洒下响水滩……”凤凰传奇演唱的《奢香夫人》可谓红极一时。在2月初播出的《星光大道》中,选手“恰恰”选择演唱这首歌曲,张艳和学员们同来自尼日利亚的歌手“好弟”一起为“恰恰”助力。

“我们之前没有根据这首歌排练过舞蹈,需要重新编舞、练习,压力很大。”张艳说。这8人平均年龄62岁,最年长的已是66岁,其中张艳、刘亚军之前上过《星光大道》,其余6人很少登台,缺乏大舞台的表演经验。张艳、刘亚军主动分享自己的经验,鼓励队友们树立信心。

在排练中,面临一个难题——8人各家都有

事,有人要帮儿女带孙辈,有人要照顾生病住院的亲人,排练时间很难统一。张艳和队友们沟通,请她们向亲友解释:“这次表演不仅是为了自己圆梦,也是代表家乡十堰走上央视。”

大家好不容易争取到家人的支持,解决了排练时间的难题,又有一个问题摆在张艳面前。“接任务后,我们既激动又紧张,心里压力很大。训练中,一个简单的舞蹈动作大家频频出错。”张艳说,刚开始练习时,队友们不是脚步凌乱就是动作不统一,有人抢拍也有人跟不上节奏,她想办法帮助大家调整心态、纠正错误。

“那段时间,我们几乎做梦都在跳这支舞,不排练的时候也在听歌熟悉节奏。”张艳回忆说。

经过半个月的努力,8个人的动作越来越标准,配合越来越默契。第一次穿上演出服排演,8人没有失误,都在尽力展现最美的舞姿。“能明显感觉到大家的努力,我很开心。”张艳激动地说。

### 伴舞4分钟 评委:为节目加分不少

近日,张艳和队友们乘坐高铁到北京参加节目录制。“有些队友是第一次去北京,但她们顾不上欣赏北京的美景、品尝北京的美食,一心就想录好节目,为十堰争光。”张艳说。

在《星光大道》录制现场,张艳和队友们全力以赴表演。“谁都不想出错,我们虽然是伴舞,但每个人都把自己当成主角,尽力展现我们刻苦训练的成果。”刘亚军说。

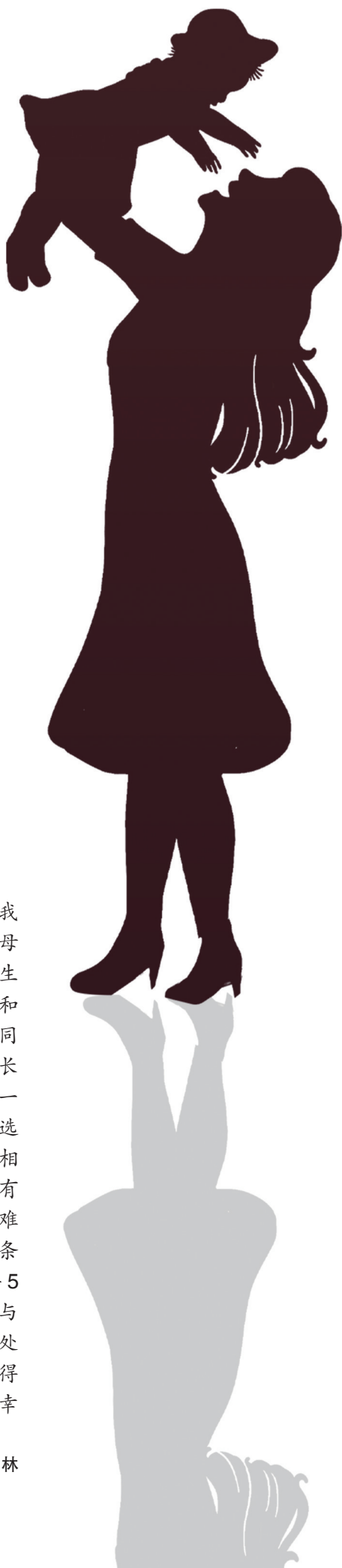
正式录制开始,现场灯光如繁星般璀璨,照亮了整个舞台,选手“恰恰”身着礼服唱起《奢香夫人》,“好弟”倾力助唱,装扮一新的张艳和队友们翩翩起舞,不时摆出优美的造型。跟随音乐的节奏变化,8人的舞蹈时而轻盈流畅,时而热烈奔放,仿佛在讲述一个动人的故事。观众的目光跟随表演者的身影,感受她们的每一个动作和表情,整个舞台都沉浸在《奢香夫人》歌舞的魅力之中。

4分钟的表演结束后,观众和评委给予热烈的掌声。“现场评委说,我们的伴舞为整个节目加分不少,这句话给我们莫大的鼓励。”张艳回忆道,登上舞台后,队友们内心的紧张消失了,取而代之的是激动。大家配合默契,展现出了自信。“这种自信和默契,不仅来自于大家半个月来的刻苦排练,更来自于大家对舞蹈的热爱和投入。”

“对于我而言,舞蹈不仅是一种艺术表现形式,更是展现了一种积极向上的人生态度。”张艳说,未来,她和队友们将继续坚持舞蹈梦想,用这种方式传递正能量,感染更多的人。



## 只要孝心在 每天都是母亲节



“母亲无私地爱着我们,同样,我们也深爱着母亲。然而,由于不同的生活阅历、成长环境,我们和母亲对许多问题有着不同的看法和处理方式,在长久的相处中,难免产生一些摩擦和碰撞。有的人选择用恰当的方式沟通,相互谅解,终得和睦圆满;有的人由于种种因素心结难解,日积月累形成了一条难以跨越的鸿沟。今年5月14日是母亲节,本报与你一起探讨和老人的相处之道,希望你能从中获得启发,让母亲每天都在幸福地过节。”

■记者 张贞林

### 好,是相互的

今年88岁的张玉珍是个幸福的老太太,住在张湾区花果街道花果水厂小区。她的幸福不是大富大贵,而是来自一家人和和气气的平淡日常。

在张玉珍的心中,这一切与她的好儿媳王孝凤分不开。天气好的时候,儿媳经常带她出去遛弯晒太阳,“她总能知道我要什么,变着法地哄我开心。”张玉珍逢人就夸儿媳好。

作为儿媳,王孝凤对婆婆很感激,说虽然婆婆有点糊涂了,但是这些年很体谅她,还总是夸她。“要不是婆婆体谅我,我和老公哪能分心照顾瘫痪在床十几年的母亲。后来,为了照顾方便,就把婆婆接到一起,住在一层楼。”王孝凤说。

在王孝凤的心中,她老公深得丈母娘的喜爱:“我妈生前经常跟我念叨,说我老公常年抱她上下床。她吃

喝拉撒全在床上,有时弄脏了床单,老公看见了会主动清洗打扫,比亲儿子还要亲。去年,母亲安详地走了。在母亲住院这段时间,老公忙前忙后照顾得很细心,我特别感动。”

聊起过往,王孝凤和老伴都说:“好,是相互的。”在王孝凤的心中,结婚后,婆婆是照顾孩子的主力,婆婆的悉心付出让她在工作上无后顾之忧;在她老伴的心中,岳母是一个开明豁达的人,为了这个家付出了很多。对于即将到来的母亲节,王孝凤早就准备好了礼物,她希望婆婆健康快乐。

**心里话:**有人说,婆媳关系是天底下最难处理好的关系。在王孝凤看来,无论是婆媳还是翁婿之间,要心怀感恩。只要肯付出,相互关怀与体谅,就能让这种微妙的婆媳关系变得和谐,让家庭更和睦。

### 迁就也是一种报答

在城区一家单位工作的小王,老家是农村的。他的母亲贤惠能干,抚育了3个子女,都走出了大山,来到城里生活工作,是左邻右舍羡慕的一家人。

然而,这种安宁祥和的日子在2015年4月的一天被打破了。原来是,小王的妈妈出现阿尔茨海默病的症状。

为了方便照顾,小王和哥哥姐姐一商量,将母亲和父亲从农村接到城里居住。小王回忆,那一年多的时间,妈妈经常头晕、嗜睡,后来开始健忘了。“放好的东西找不到了,出门购物时,本来熟悉的地方也表现出陌生感。”小王回忆说。

随着病情加重,小王发现,以前

特别爱干净的妈妈开始用手抠鼻子,把脏东西随手抹在栏杆、桌布、椅子上;一到半夜,就使劲拧门把手……小王采取讲道理加小惩罚的方法,就像对小孩子一样。尽管有时候心里别扭,但他想不出更好的办法了。看着母亲这样,小王和媳妇虽然无法理解却没有怨言,说的最多的就是,“只要她乐意,想咋弄就咋弄,我们多抽出时间来陪伴她!”

**心里话:**“父母把全部的爱和心血倾注给了子女,当他们老了,身体不好了,出现一些不正常的现象,要学会正确面对。”小王认为,对母亲的理解与迁就也算是一种报答,“因为,‘你养我长大我照顾你变老’是一种人生的幸福。”

### 为人母,方懂母恩

“也许,父母爱我们的方式没有错,只是,我们的理解可能错了。”在城区一家医院上班的李女士如是说,“当自己为人母了,才明白当初妈妈对我的严厉是一种深沉的爱。”

李女士中学毕业后,打算报考护士专业,妈妈却让她学别的专业。当时,她非常不理解:“‘白衣天使’对我来说是向往,也是梦想,妈妈为什么要阻止?”

负气的她,上学后没有给妈妈打一个电话,心里一直埋怨妈妈的不信任,怪妈妈的不支持。直到不久后的一天,爸爸打来电话跟她说:“你不要怪妈妈了。她虽然在你眼里是英雄,可她也是妈妈啊!做妈妈的,哪有不心疼自己孩子的。她知道你的梦想,可她也有私心,你妈妈在医生这个岗位吃了太多的苦,她不愿让你再承受和她一样的苦……”那一刻,李女士才明白,妈妈的“自私”是源于对她的爱。

后来,李女士继承了妈妈的衣钵,走上护士之路。在妈妈的不断鼓励下,她成为单位的中层干部。

“现在,我的孩子也快要高考了,一次在聊到填报志愿时,孩子说要学医。我听了后,没有立即反驳,而是陷入了沉思。”李女士说,“从我内心来讲,医生的工作确实很伟大,但付出太多,注定辛苦一生。”

看着孩子渐渐长大,李女士也会经常夸奖,女儿做得不好时,她也忍不住念叨。李女士成了曾经的妈妈,终于明白了当初妈妈的苦心。

**心里话:**李女士说:“为人子女者,在没有成为父母前,怎么也不能完全体会爸爸妈妈的感受。如今,我完全理解了妈妈,也很后悔当初的举动。”

“乌鸦反哺,羔羊跪乳”。当母亲一天天老去,我们能做些什么,比如多陪伴、多联系、足够的耐心、多体验新鲜事物等,真正孝顺是把每一天都当成“母亲节”。