

# 女子打耳洞 竟长出核桃大肉球

太和专家:特殊体质受伤后小心疤痕疙瘩

“谁能想到我只是打个耳洞,结果长出个肉球,既要手术又要接受放疗。”市民吴女士(化姓)打耳洞打出问题,耳垂上竟然长出核桃大小的肉疙瘩,不得不做手术切除。

记者从太和医院皮肤病中心了解到,因打耳洞引起耳廓疤痕疙瘩的病人不在少数,其中多数都是年轻女性。打耳洞需要注意什么?如何预防和治疗疤痕疙瘩?记者就此采访了相关专家。

■记者 叶楚榕



## 打耳洞“打”出肉球 手术切了又复发

今年28岁的吴女士,两年前在外地工作时,一时兴起打了耳洞。没过多久,左侧耳垂打耳洞的地方出现感染,不仅疼痛而且流脓。伤口好了之后,吴女士发现耳垂上长了一个疙瘩,并且越长越大,吓得她赶紧到当地医院检查。

医生告诉吴女士,她耳朵上的小疙瘩,在医学上称为疤痕疙瘩,需要手术切除。医生给她

做了手术,术后愈合良好,耳垂恢复正常。

谁知过了一个多月,吴女士的左耳垂又长出疤痕疙瘩,但此时她发现自己怀孕了,没办法做切除手术。在经历了怀孕、分娩、坐月子、孩子断奶后,吴女士近段时间回到十堰,专程到太和医院皮肤病中心寻求帮助。这时,她左耳垂上的疤痕疙瘩大如核桃,严重影响外观,而且不时有针扎般疼痛、瘙痒的感觉。

## 联合疗法除疙瘩 患者需终生随访

“为什么我做了切除手术,还会继续长出肉疙瘩啊?”面对吴女士的疑问,太和医院皮肤病中心副主任医师唐吉云解释道,疤痕疙瘩是一种皮肤结缔组织过度增生引起的良性肿瘤,经常继发于皮肤损伤。手术也是一种皮肤损伤,如果术后不接受进一步治疗,其复发率极高。

“疤痕疙瘩多数生长在耳垂、胸口、肩背等部位。它产生的原因目前不是特别清楚,但疤痕体质、外伤、感染、异物刺激、局部张力过大等都是重要诱因,而且它容易复发。”唐吉云表示,“只有部分患者有家族遗传史。”

之后,唐吉云为吴女士安排了外科手术,切除耳垂上的疤痕疙瘩,修复耳廓外形,术后联合进行放射治疗。

“通常我们做完疤痕疙瘩切除术后,24小时内会进行一次放射治疗。”唐吉云解释道,放疗的作用是抑制纤维母细胞、胶原纤维的过度增殖,减少疤痕复发的可能,一个疗程需要4—5次。

唐吉云强调,疤痕疙瘩手术后必须联合其他治疗,并且需要终生管理和随访,出现复发及时处理,不要等到严重了才复诊。

## 耳洞不能随便打 疤痕体质避免外伤

唐吉云介绍,疤痕体质的人是疤痕疙瘩的高发人群,要尽可能避免外伤和手术,也不宜打耳洞。非疤痕体质的人也要注意,打耳洞要选用锋利、创伤小的打孔器械,如射频机等;术前严格消毒,到专业场所操作;术后注意创口护理,避免感染;愈合前耳洞隧道内的置入物,应选择具有杀菌促进愈合的医用敷料;愈合后短

期内不能戴过大过重的耳环;不戴耳环时注意耳洞内分泌物的清洁。

出现疤痕疙瘩后,不要过度搔抓,要尽快到正规医院治疗。对于小的疤痕疙瘩,通常采取保守治疗,如压力疗法、外用祛疤药物、局部注射药物等方法软化瘢痕,延缓发展速度。如果拖延较久,病情严重则需要手术摘除联合放疗。

## 老人烤火后头晕呕吐 冬季取暖莫大意,谨防一氧化碳中毒

■记者 韩玉砚

本报讯 冬季天气寒冷,炭火取暖、围炉煮茶……取暖“神器”轮番上阵。市西苑医院(太和医院西苑院区)医生提醒市民:在享受温暖舒适的环境同时,不要忘了安全,尤其当心一氧化碳中毒。

“老人又晕又吐,开始我们以为他是胃病犯了……”近日,李先生一家吃完晚饭后,围坐在炭火盆前看电视、聊天。不料,家中80多岁的老人最先出现不适症状,被紧急送到西苑医院救治。

“检查发现,他血液中的碳氧血红蛋白浓度高达11.2%,远超正常值,考虑是一氧化碳中毒。”西苑医院内科主任刘晓波说,老人患有多种基础性疾病,身体耐受差,一氧化碳中毒更为严重。

据了解,燃料不充分燃烧会产生一氧化碳,空气流通不畅会导致一氧化碳浓度过高,人体吸入过量的一氧化碳就会造成一氧化碳中毒。而一氧化碳是一种无色、无味的气体,一般情况下感觉不到,容易错过最佳治疗时间。

刘晓波介绍:“一氧化碳中毒,最初会出现头晕、心慌、恶心、呕吐的症状。”随着中毒的加深,还会出现面部潮红、口唇呈樱桃红色,躁动不安并进入昏迷状态,严重的会造成不可逆的脑损伤,甚至危及生命。

“最近比较火的围炉煮茶,就要特别注意,如果通风不良,可能会造成一氧化碳中毒。”刘晓波说,在通风不良的环境中使用煤炉、炭火、土炕、火墙等取暖,燃气、煤气热水器使用、安装不当或质量不合格,躺在门窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉,煤气灶或者煤气管道发生气体泄漏等,都会造成一氧化碳中毒。

怎样预防一氧化碳中毒?刘晓波介绍,室内使用煤炉、炭火等取暖设备时,煤炭要烧尽,不要闷盖;使用燃气、煤气热水器时,要保持良好的通风状态,洗浴时间切勿过长,使用完要检查热水器是否完全关闭。

经常打开门窗通风换气,保持室内空气新鲜;定期对燃气、煤气热水器的减压阀和皮管进行检修,如发现破损、锈蚀、漏气等问题时应及时更换;车辆停放在车库、地下室时,不要让汽车引擎持续运转;车在停驶时,不要长时间开空调,也不要躺在门窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉。

一旦发生中毒怎么办?刘晓波表示,要迅速脱离中毒环境,转移至空气新鲜、通风良好的地方,有条件的尽快给予吸氧,解开中毒者的领口、裤腰带,保持呼吸道通畅,保持侧卧,防止呕吐物窒息,尽快拨打120,送往医院进行抢救。

广告

# 分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200  
郑重声明:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



## 飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、  
产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

## 好店好厂好房好楼大甩卖 写字楼招租 赛力斯汽车招聘 李二居之酒店转让

1.市价近1745万元的大型现代化工厂现仅950万元拍卖出售;2.城区镜潭路上宏锦天地小区少量电梯洋房低至4000元/㎡拍卖出售,一梯两户,户型有87.32㎡二室二厅一卫,118.53㎡及123.58㎡均为三室二厅二卫。首付10万大小户型随便选,详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”查看。电话:13343593588

六堰大洋百货A座写字楼100-300㎡精装修办公室出租,配套设施齐全,租金50元/㎡,有意面谈。电话:13797839731

**大型激光对外加工**  
大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内)电话:13997824918(罗女士)

普工(装配、悬点焊),计件工资5000-8000元/月两班倒,提供吃住,签合同办社保,工作地白浪电话:19986552218 19151165708(微信同号)

**张湾附近招保安**  
男女不限,须持有消防证,50岁以内,工作12小时,工资4000-4200元。电话:0719-8672189 13397291686

张湾区车城路配套处盈利中酒店,连层面积2000㎡,52间客房及独立停车场,酒店证件齐全配套设施完善。电话:13226062777 邵先生  
**幸福养老院**  
服务贴心、老人舒心、儿女放心。价格亲民,欢迎参观,体验入住。地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁)电话:17672277000

## 商业门面出售

位于白浪东环世纪广场商业门面一二三层总计3800㎡。均价4600元左右/㎡起,交通便利可用于商业、居住,具体电话沟通联系。电话:13635703948

## 写字楼出租

六堰科器公司七楼有400㎡办公室,商用办公均可,简装有部分基础办公用品,价格面议。电话:15307284671

## 十堰动物园急招检票员

要求女性,提供免费午餐,2000-2600元/月,转正后月休四天,年龄45岁以下,薪资待遇面谈!电话:18272336151

## 黄金地段招租

位于五堰花鸟市场招租,适合办公、仓储、篮球、乒乓球、棋艺等入驻,190-640㎡不等,合作寻租均可。地址:河北路33号五堰立交桥旁电话:鲁女士13593733066 陈女士13986915926