

我市第二届“金牌养老机构”形象展播

市怡寿苑康养服务中心： 子胥湖畔 打造“享老桃花源”

“市怡寿苑康养服务中心(以下简称怡寿苑),地处郧阳区城关镇牧场沟,这里依山傍水、环境优雅,出门即是碧波荡漾的子胥湖生态文化公园,不远处就有一座医院——郧阳区中医医院子胥湖院区,是老年人颐养天年的理想场所。

近日,记者走进这里,只见广场上护理员正带领一群老人做健身操,欢笑声不断,花园里三五老人坐在长椅上晒太阳赏美景,生活安宁祥和。

■文、图/记者 王琪

一键呼叫 养老生活有“医”靠

80岁的陈老太是一名退休教师,已经在怡寿苑住了3年。谈起自己的人“苑”经历,陈老太颇有感触:“老伴走后,我独自在家。看不善做饭,孩子们都让我去他们那儿住,可是不愿意。听说养老院生活自在又有人照顾,我便来这里试试,没想到真不错。”

陈老太患有高血压、心脏病,在怡寿苑养老期间,曾几次发病。2022年底的一天晚上,陈老太发现自己流鼻血,赶紧按下床头呼叫器,“医生、护士马上就来了,进行简单处理之后,把我及时送到医院。”陈老太回忆说:“检查后才发现,是高血压引起的流鼻血,幸亏我就医及时。”她庆幸自己选择了医养结合的养老院。

怡寿苑负责人常章虎告诉记者,目前院内入住100多名老人,其中

80%的老人都患有高血压、高血糖等基础疾病。护理人员不仅每天要监测他们的身体指征,还要根据医嘱,为生病的老人打针、提醒他们吃药。“每张床的旁边都安有呼叫器,确保护理员能够第一时间赶到,为他们提供帮助。”常章虎说。

据了解,怡寿苑秉持“为党和政府分忧 替天下儿女尽孝”的服务宗旨,坚持为老人提供专业化的养老服务。在这里,护理团队成员全部接受过专业技能培训,具有多年的养老服务经验,可根据老人的身体状况、生活能力、精神需求,实行分类管理、分级护理、昼夜监护。在开展衣、食、住、医等常规化服务的同时,还经常组织跳舞、唱歌、下棋等文体娱乐活动,让老年人参与其中、乐在其中,满足他们精神文化生活需求。

提升服务 探索“四位一体”养老模式

常章虎是一名退役军人,在部队期间曾两次荣获个人三等功。退役后,他萌生了投身养老行业的想法。“养老服务业是新兴产业,拥有巨大的发展潜力。选择这一行,既可以实现我的创业梦,又能把温暖送到千家万户,何乐而不为呢?”谈起自己的创业初衷,常章虎如是说。

从一个小形疗养基地发展为集养老服务、休闲疗养、康复理疗、健康保健、医养结合等功能于一体的怡寿苑康养服务中心,常章虎用了6年时间。如今,怡寿苑在十堰养老行业小有名气,拥有护工20名。

从事养老行业以来,常章虎多次获得表彰,曾荣获郧阳区创新创业大赛一等奖、市退役军人事务局“军创赛”一等奖。“对于我而言,荣誉也是一枚枚军功章,是组织对我们的认可,将鞭策我们把养老工作落实、落细。”他说。

目前,怡寿苑与郧阳区中医医院达成战略合作,让老人足不出户,就能享受到完善的医疗服务。“下一步,我们将积极探索智能养老、文化养老、生态养老、专业养老的‘四位一体’养老服务模式,形成大健康养老产业圈。”常章虎说。



怡寿苑定期组织文艺表演活动,丰富老人的精神文化生活。

竹溪县县河镇农村福利院： 一院两区 家门口的老年乐园



县河镇农村福利院开门见绿,房后有河,院内青瓦白墙,环境整洁。

青瓦白墙,院落宿舍干净整洁,文化长廊点缀其间,亭台花草掩映成趣……三五成群的老人,或在休闲长廊聊天,或在娱乐室下棋打牌,呈现在记者眼前的,是一个富足恬美、幸福和谐的乐园。这里是竹溪县县河镇农村福利院,一家二星级养老机构,一处适合颐养天年的“风水宝地”。

■文/记者 张贞林 图/记者 刘成臣

赏心悦目 一座花园式的老年乐园

县河镇农村福利院,位于距县河镇不足一公里的一处山腰,前面是一片平整的苗圃基地,后邻清澈的县河。走进福利院的大门,几栋徽派的青瓦白墙房屋一字排开,错落有致。

再往里走,映入眼帘的是整洁宽敞的办公场所和院民公寓,设施齐全的健身小广场、靓丽美化的墙面。红花绿树点缀在院子的每个角落,有人在健身,有人三五成群谈笑风生……人人脸上洋溢着幸福的笑容。

今年47岁的明安路患有先天软骨病,失去行动能力。针对他的实际情况,福利院安排专人对他进行护

理,还为他量身定制轮椅。每天吃罢饭后,护工推着他在院子里转悠,陪他聊天。

走进院民宿舍,每间房子住有两人。“房间有空调,冬暖夏凉,随季换衣裳,洗衣有护工,洗澡有热水,食堂的饭菜变换着花样做,我们在这里生活幸福着呢!”今年86岁的吴天均告诉记者。

县河镇农村福利院于2019年建成并投入使用,目前居住有50多位特困供养对象,院内活动室、宿舍、食堂、花园、菜园等生活配套设施一应俱全。

一院两区 竹溪首家社会化养老院试点

为进一步盘活养老资源,不断满足社会化养老需求,去年2月,县河镇农村福利院成为竹溪首个试点社会化养老机构,形成“一院两区”的办院模式,即在一所福利院内建设特困供养服务区和养老服务区。

今年56岁的残疾人李尊金是该院社会化养老的第一批入住者。“爸爸在这里吃得好睡得好,生病了就医也及时,被照顾得很好,解决了我的后顾之忧。”李尊金的女儿每次回来看望父亲,对家门口的福利院总是满怀感激之情。

目前,社会化养老区有床位31个,每间房间配置了空调、床上用品、休闲茶几、衣柜、水煲等生活用品,老人拎包即可入住。

福利院实行一个厨房两个就餐区,配置西餐桌椅、消毒柜、自助餐具等,方便老人就餐。室内外活动场所提档升级,配备健身器材、羽毛球场、棋牌室等娱乐设施。同时,设置医务室,与镇卫生院签订医养协议,配齐常用急救药品,还有特护床、轮椅、拐杖

等基本医疗器械。镇卫生院安排1名医生每周五下午半天在这里服务老人,真正达到“小病不出屋,医养相结合,健康有保障”。

县河镇民政所所长黄东表示,今后将继续“打开院门”办养老,提供全托、半托、日托等多种方式养老服务,实现公共资源充分利用,让农村老人在家门口享受到星级养老服务。



护理员细心照护。