



三堰社区幸福食堂里欢声笑语不断。(资料图片)



老年大学根据老人的学习需求,开设太极拳等课程。(资料图片)

适老化改造惠及3197户 95家“幸福食堂”遍布全市 晒晒去年为老服务“成绩单”

敬老爱老是中华民族传统美德,全社会都在为老人的幸福生活贡献力量。去年,我市通过一桩桩、一件件为老服务的实事,绘就一幅幅养老服务工作的美丽画卷。近日,记者整理了一年来我市为老服务“成绩单”,祝福所有老人健康、幸福、长寿。

■记者 张贞林

出台方案扩大养老服务供给

去年,我市出台《十堰市“一老一小”整体解决方案》,提出到“十四五”末,全市养老床位总数将达到2.8万张,养老机构护理型床位占比≥60%,推动实现每千名老年人、每百张养老床位拥有社会工作者1名。实现“新建小区配套养老服务

设施达标率100%”“2025年基本养老服务应保尽保”等目标。

落实子女带薪陪护制度,对赡养老人、扶养老人照顾失能或患病住院老年人的,用人单位应给予每年累计不少于10天护理时间;独生子女的,每年护理时间累计不少于15天。

去年完成3197户适老化改造

2023年,全市完成适老化改造3197户。适老化改造将根据不同场景提供各类“产品服务包”,其中包括地面、墙体、居室、厨房、卫生间等施工改造服务,围绕“室内行

走便利、如厕洗澡安全、厨房操作方便、居家环境改善、智能安全监护、辅助器具适配”等方面功能,提升老年人的生活自理能力和居家生活品质。

全市已运营95家“幸福食堂”

去年2月,我市出台《十堰市加强老年人助餐服务实施方案(试行)》,提出在中心城区探索建立老年人助餐建设补贴、运营补贴、就餐补贴三项制度。对社会力量新建或改扩建的幸福食堂(助餐点),运营期满6个月经考评合格后,给予一次性建

设补贴。对提供中晚餐的幸福食堂(助餐点),根据就餐人数给予补助。对低收入老年人、年满70周岁及以上的失能(重度残疾)、独居(空巢、留守)等老年人,重点给予特定补贴。截至目前,全市已运营95家幸福食堂(助餐点)。

构建“物业+养老”融合服务模式

去年,我市出台《关于推进物业服务企业发展居家社区养老服务的意见》,构建“物业+养老”融合服务模式。2023年,各县市区(不含张湾区、茅箭区)结合红色物业建设,至少打造1个“物业+养老”服务示范

点,张湾区、茅箭区每个街道至少打造1个示范点。鼓励物业服务企业开办老年幸福食堂、为高龄老人提供助餐代购服务、自建或托管运营的居家社区养老服务设施,以及开办社区医务室、护理站等医疗机构。

政府为1.45万高龄老人买“意外险”

去年7月,市民政局与平安财险十堰中心支公司签约,投入30万元,为中心城区(具有茅箭区、张湾区、十堰经开区户籍)1.45万名80周岁

及以上高龄老人购买意外伤害救助保险,保险期限为2023年7月20日—2024年7月19日。截至目前,已赔付10例。

全市已建成221所老年学校

去年,市委老干部局多措并举,推进老年大学(学校)向基层延伸,同时与市民政局等部门联合出台文件,利用社区(村)养老服务设施建设基层老年学校。

目前,全市建有老年学校221

所,其中市级老年大学1所,县级老年大学9所,乡镇(街道)、社区(村)老年学校(教学点)211所,建成市、县、乡镇(街道)、社区(村)四级基层老年教育网络体系,让老人在家门口就能上老年学校。

国家老年大学成立 40万门课程可选

去年3月,国家老年大学成立,开展线上线下相结合的教学活动,其中线上平台汇聚超过40万门、总计400万分钟的课程资源。年满50岁

就能注册会员,多数课程免费。

我市老年人除了上本地的老年大学外,不少人选择了国家老年大学这个平台。

举行首届中老年“健康之星”评选

上月底,我市第三届老年健康文化节系列活动之一、全市首届中老年“健康之星”评选结果出炉。离退休老党员徐毓琴、文艺骨干陈建华、太极文化传播者冯怀清、“健康幸福之星”张银书、“柔力球推广人”吴正萍、

“爱好广泛之星”王全芝、伉俪情深柳孝云、摄影达人潘月芹、太极传播者徐启芬、“热心公益之星”祝辉共10位老人被评为“健康之星”。活动吸引100多位老人参赛,网友送出21万个赞。

10家单位获第二届“金牌养老机构”称号

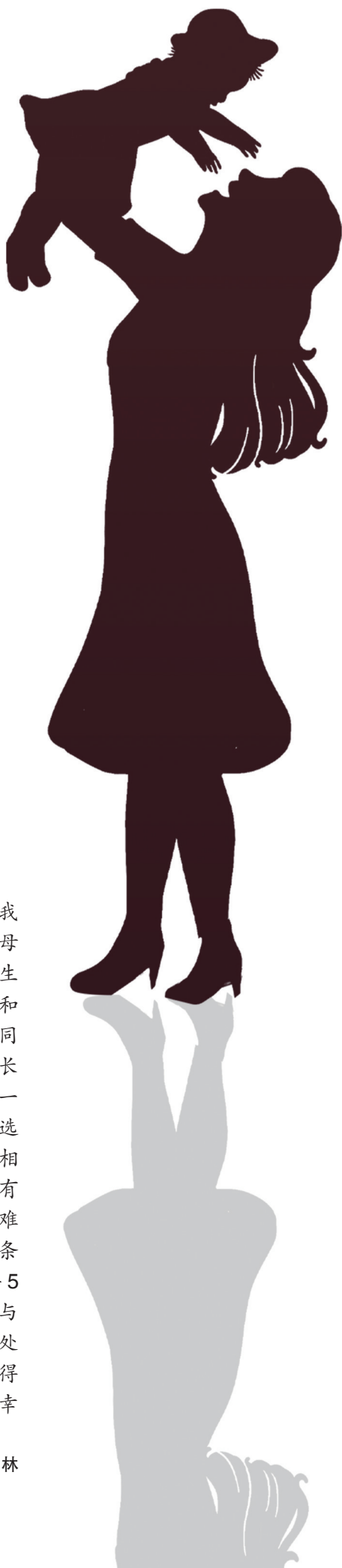
去年,我市举办第二届“金牌养老机构”评选活动。与首届金牌养老机构评选活动相比,去年的参选机构多、地域范围广,既有城区的四星级养老机构,也有偏远乡镇的养老机构。

经过评选,竹溪县县河镇农村福利院、太和·和众养老中心、郧阳区好

儿女托老院、竹溪县中医院医养中心、十堰寿松苑老年公寓、十堰市慈济老年护理院、房县南乡里颐养院、十堰市怡寿苑养老服务有限公司、张湾区车城路街道办蓝山郡社区医养中心、郧西县福利院共10家机构荣获第二届“金牌养老机构”称号。



只要孝心在 每天都是母亲节



“母亲无私地爱着我们,同样,我们也深爱着母亲。然而,由于不同的生活阅历、成长环境,我们和母亲对许多问题有着不同的看法和处理方式,在长久的相处中,难免产生一些摩擦和碰撞。有的人选择用恰当的方式沟通,相互谅解,终得和睦圆满;有的人由于种种因素心结难解,日积月累形成了一条难以跨越的鸿沟。今年5月14日是母亲节,本报与你一起探讨和老人的相处之道,希望你能从中获得启发,让母亲每天都在幸福地过节。”

■记者 张贞林

好,是相互的

今年88岁的张玉珍是个幸福的老太太,住在张湾区花果街道花果水厂小区。她的幸福不是大富大贵,而是来自一家人和和气气的平淡日常。

在张玉珍的心中,这一切与她的好儿媳王孝凤分不开。天气好的时候,儿媳经常带她出去遛弯晒太阳,“她总能知道我要什么,变着法地哄我开心。”张玉珍逢人就夸儿媳好。

作为儿媳,王孝凤对婆婆很感激,说虽然婆婆有点糊涂了,但是这些年很体谅她,还总是夸她。“要不是婆婆体谅我,我和老公哪能分心照顾瘫痪在床十几年的母亲。后来,为了照顾方便,就把婆婆接到一起,住在一层楼。”王孝凤说。

在王孝凤的心中,她老公深得丈母娘的喜爱:“我妈生前经常跟我念叨,说我老公常年抱她上下床。她吃

喝拉撒全在床上,有时弄脏了床单,老公看见了会主动清洗打扫,比亲儿子还要亲。去年,母亲安详地走了。在母亲住院这段时间,老公忙前忙后照顾得很细心,我特别感动。”

聊起过往,王孝凤和老伴都说:“好,是相互的。”在王孝凤的心中,结婚后,婆婆是照顾孩子的主力,婆婆的悉心付出让她在工作上无后顾之忧;在她老伴的心中,岳母是一个开明豁达的人,为了这个家付出了很多。对于即将到来的母亲节,王孝凤早就准备好了礼物,她希望婆婆健康快乐。

心里话:有人说,婆媳关系是天底下最难处理好的关系。在王孝凤看来,无论是婆媳还是翁婿之间,要心怀感恩。只要肯付出,相互关怀与体谅,就能让这种微妙的婆媳关系变得和谐,让家庭更和睦。

迁就也是一种报答

在城区一家单位工作的小王,老家是农村的。他的母亲贤惠能干,抚育了3个子女,都走出了大山,来到城里生活工作,是左邻右舍羡慕的一家人。

然而,这种安宁祥和的日子在2015年4月的一天被打破了。原来是,小王的妈妈出现阿尔茨海默病的症状。

为了方便照顾,小王和哥哥姐姐一商量,将母亲和父亲从农村接到城里居住。小王回忆,那一年多的时间,妈妈经常头晕、嗜睡,后来开始健忘了。“放好的东西找不到了,出门购物时,本来熟悉的地方也表现出陌生感。”小王回忆说。

随着病情加重,小王发现,以前

特别爱干净的妈妈开始用手抠鼻子,把脏东西随手抹在栏杆、桌布、椅子上;一到半夜,就使劲拧门把手……小王采取讲道理加小惩罚的方法,就像对小孩子一样。尽管有时候心里别扭,但他想不出更好的办法了。看着母亲这样,小王和媳妇虽然无法理解却没有怨言,说的最多的就是,“只要她乐意,想咋弄就咋弄,我们多抽出时间来陪伴她!”

心里话:“父母把全部的爱和心血倾注给了子女,当他们老了,身体不好了,出现一些不正常的现象,要学会正确面对。”小王认为,对母亲的理解与迁就也算是一种报答,“因为,‘你养我长大我照顾你变老’是一种人生的幸福。”

为人母,方懂母恩

“也许,父母爱我们的方式没有错,只是,我们的理解可能错了。”在城区一家医院上班的李女士如是说,“当自己为人母了,才明白当初妈妈对我的严厉是一种深沉的爱。”

李女士中学毕业后,打算报考护士专业,妈妈却让她学别的专业。当时,她非常不理解:“‘白衣天使’对我来说是向往,也是梦想,妈妈为什么要阻止?”

负气的她,上学后没有给妈妈打一个电话,心里一直埋怨妈妈的不信任,怪妈妈的不支持。直到不久后的一天,爸爸打来电话跟她说:“你不要怪妈妈了。她虽然在你眼里是英雄,可她也是妈妈啊!做妈妈的,哪有不心疼自己孩子的。她知道你的梦想,可她也有私心,你妈妈在医生这个岗位吃了太多的苦,她不愿让你再承受和她一样的苦……”那一刻,李女士才明白,妈妈的“自私”是源于对她的爱。

后来,李女士继承了妈妈的衣钵,走上护士之路。在妈妈的不断鼓励下,她成为单位的中层干部。

“现在,我的孩子也快要高考了,一次在聊到填报志愿时,孩子说要学医。我听了后,没有立即反驳,而是陷入了沉思。”李女士说,“从我内心来讲,医生的工作确实很伟大,但付出太多,注定辛苦一生。”

看着孩子渐渐长大,李女士也会经常夸奖,女儿做得不好时,她也忍不住念叨。李女士成了曾经的妈妈,终于明白了当初妈妈的苦心。

心里话:李女士说:“为人子女者,在没有成为父母前,怎么也不能完全体会爸爸妈妈的感受。如今,我完全理解了妈妈,也很后悔当初的举动。”

“乌鸦反哺,羔羊跪乳”。当母亲一天天老去,我们能做些什么,比如多陪伴、多联系、足够的耐心、多体验新鲜事物等,真正孝顺是把每一天都当成“母亲节”。