

守护心理健康 拥抱美好未来

——十堰市精神卫生中心发展纪实

“精神卫生又称心理卫生或心理健康。世界卫生组织认为,精神卫生是指一种健康状态,在这种状态中,每个人都能够认识到自身潜力,能够适应正常的生活压力,能够有成效地工作,并能够为其居住的社区作出贡献。

十堰精神卫生事业于上世纪90年代中期起步,经过近30年发展已经形成了集防治体系、诊疗能力、地域特色、社会服务于一体的发展格局。

■文、图/记者 吕伟 特约记者 郑德元



位于市中医医院内总建筑面积超1万平方米的精神卫生中心大楼。

持续升级 实现精神卫生服务全覆盖

十堰市精神卫生中心(前身是市中医医院精神病科)始建于1996年。2008年12月28日,十堰市精神卫生中心在市中医医院正式挂牌,标志着我市精神卫生事业步入发展新阶段。

2008年,根据全市统一安排部署,在市精神卫生中心成立了“严重精神障碍管理治疗项目办公室”(简称“686项目办”),从此严重精神障碍管理治疗工作在十堰落地、生根、发芽、结果。随后,市心理卫生服务中心、市心理咨询中心、青少年维权服务工作站、检察机关未成年人心理辅导相继挂牌设立,构筑起十堰精神卫生事业的一方高地。

该中心按病种设立八大病区,涵盖心理咨询中心、抑郁障碍病区、睡眠医学病区、妇女儿童病区、心身疾病病区及重症病区等,为广大患者提供了良好的就医环境、优质的诊疗服务和浓厚的文化氛围。

市精神卫生中心主任夏启芝介绍,从最初的几个单间到建筑面积逾万平方米,从最初的单一科室到如今的中心管理,从昔日的“独善其身”到服务全域发

展,市精神卫生中心不断发展壮大。

据了解,全市公立医院80%以上建立了心理门诊,心理卫生服务体系建设跨上了新台阶。截至2023年,全市共有精神卫生机构21家,有精神(心理)床位2100张,医生180余名,常年住院患者2400余人,实现了精神卫生服务全覆盖。

多年来,市精神卫生中心探索形成了中西医结合治疗心理疾病、武当中医与精神卫生融合创新、青少年校园心理健康“六位一体”服务体系等。

2021年11月,市精神卫生中心牵头成立了十堰武当心理健康及精神卫生专科联盟,联盟由37家成员单位组成,理事86人,包括6个县市区人民医院、中医院、妇幼保健院、精神病院、精神卫生中心、社会心理健康及精神卫生机构。

“精神卫生不仅仅是公共卫生问题,同时也是重大民生问题。”市卫健委党组书记、主任彭力表示,“下一步,我们将推进高质量精神卫生工作,加力推进心理健康融合行动,努力为政府分忧,为社会担责。”

品牌建设 全力守护市民心理健康

“您好,这里是蒲公英心理热线,请问有什么问题可以帮助到您……”市精神卫生中心于2014年开通“蒲公英”心理热线,迄今为止已累积接线5万余起,8名接线专业医护人员24小时免费开展心理辅导,以专业和温暖的服务为无数市民解开心中的疑惑。

夏启芝告诉记者,市心理卫生服务中心承担着全市24小时心理援助公益热线的工作任务。“蒲公英的花语是永不停息的爱,所以打造‘蒲公英’心理热线品牌,就是要打造高质量有温度的心理热线,打造规范化有所依的心理热线,打造优质化有所能的心理热线,永不停歇,生生不息。”

该中心累计开展中小学生学习情绪调查10万余人,开展未成年人犯罪对象心理干预辅导20余人,开展庭前调解心理干预40余次,大大提升了大众的认知水平。

疫后关爱方面,圆满完成十堰各县市区所有康复患者及家属共计753人次的心理健康建档工作,先后开展3轮身体体检和心理体检及干预,成为政府为民办实事的样板。

未来,市精神卫生中心将以建设“襄随十堰”走廊、“秦巴”地区精神卫生诊疗中心为目标,以“一集团一中心”(十堰武当中医医疗集团、十堰心理卫生服务中心)建设为契机,团结全市心理健康和精神卫生人,为构筑区域精神卫生人才培养高地、疑难精神病人诊疗高地、心理卫生服务体系样板建设高地,营造“追寻初心 守护精神”文化品牌,打造国内一流精神卫生中心、武当特色精神卫生品牌,不懈努力,接续奋斗!

项目落地 建立全链条全周期管理体系

据了解,严重精神障碍疾病主要包括精神分裂症、分裂情感性障碍、偏执性精神病、双相情感障碍、癫痫所致精神障碍、精神发育迟滞伴发精神障碍六种。经过多年实践,这些精神疾病患者能得到较好的治疗和关怀,就不得不提到我市已经开展15年之久的“686”项目和2021年湖北省开展的“323”行动。

夏启芝介绍,“686”项目是一项国家级政策,全称为“中央补助地方卫生经费重性精神疾病管理治疗项目”,自2004年起对全国严重精神障碍患者进行管理治疗,因国家财政投入启动资金为686万元而得名。

“323”行动是湖北省自2021年起实施的一项攻坚行动,针对精神卫生类疾病防治,重在一个‘防’字。而‘686’项目则强调一个‘重’字。”夏启芝说。

如今,“686”项目已经辐射整个十堰市,打通了省、市、县、乡、村每一级,从严重精神障碍患者的信息采集、收治、随访,到后期的管理、康复,建立了全链

条、全方位、全周期的管理体系。而“323”攻坚行动正稳步推进,全市精神障碍管理工作纳入平安建设,多部门共建共治机制逐渐建立,精神疾病患者肇事发生率显著降低。

在精神疾病治疗方面,市精神卫生中心中西医结合治疗独树一帜,特色明显。自2023年以来,该中心加强医道融合研究,独创“四大特色防治体系”——武当养生中医心理精神卫生融合治疗体系、中医药提前干预精神类疾病季节性发作治疗体系、中药改善精神障碍患者长期服用西药带来的毒副作用治疗体系、应用中药对患者出院后巩固治疗体系,临床疗效显著,成为行业典范。同时,该中心组织开展20余种中医药适宜技术,自制中药制剂10余种,配合经颅磁刺激治疗、ECT多功能治疗系统、音乐减压治疗系统、脑电功能监护系统,多导心理、生理检测评定系统等多样化的辅助治疗,使专科疾病治愈好转率由单纯应用西药的60%提高到90%以上。



患者在医护人员的照顾下进行户外活动。



专家团队每日查房,掌握患者最新状态。



十堰职业技术(集团)学校青年志愿者接受培训。