



工作中，刘寿毅善于思考，勤于钻研。

东风龙擎动力公司员工刘寿毅——

“帮更多新人快速成长”

湖北省劳动模范、公司优秀改善能手……过去的2023年，东风龙擎动力有限公司“劳模工匠”刘寿毅，荣誉纷至沓来。在新的一年里，为满足用户更经济、更高效、更可靠、更具科技感体验的高阶需求，他和团队将继续通过系列举措带动公司技术和产品迭代升级。

■文、图/记者 韩玉砚

2023 被评为省劳动模范

近日，记者来到发展大道8号——东风龙擎动力有限公司，一座崭新的现代化汽车工厂。在产品开发科，刘寿毅正与一群徒弟围着一台布满线路的发动机忙上忙下。

今年50岁的刘寿毅，是陕西旬阳人。高考落榜后，他带着一床被子，来到位于十堰的东风公司发动机厂。好学的刘寿毅在工作之余，经常跑到别的工位去看别人怎么装配，了解各种零件的性能。

“我看着发动机就喜欢，想弄清楚它是怎样转起来的。”干一行爱一行，1996年刘寿毅被评为十堰市劳动模范，次年成为正式工。2003年，他被调到进行发动机测

试、检验，对技术要求很高的部门——产品开发科。

凭借对发动机不变的热爱，刘寿毅逐步成长为行业内的高尖端人才。2012年举办的全国第二届发动机装调技能大赛，他荣获第三名。“一二三名都只有一个人，第三名就是这一行的全国第三。”刘寿毅回忆道。

近年来，刘寿毅取得众多荣誉：2018年荆楚工匠，2020年东风工匠，2021年、2022年东风公司劳动模范，2022年湖北省五一劳动奖章获得者。过去的2023年，他又被评为湖北省劳动模范、公司优秀改善能手。

2024 希望取得更多的创新成果

近年来，东风商用车天然气重卡凭借气耗低、动力强、高可靠、超舒适等特点，成为全国重卡市场中的一匹“黑马”。近期，刘寿毅与团队的精力主要用在天然气发动机的优化、验证方面。

作为大家眼中的“发动机问题诊断专家”，刘寿毅常年处于一种24小时待命状态，身体待命，思想也不放松。“元旦期间我们也不放假，要与时间赛跑，优化、验证好发动机，让产品早日投入市场，成为东风商用车效益增长点。”刘寿毅说。

“我们要根据产品性能，采集一手数据，做到精益求精，为技术人员提供宝贵的数据，帮助分析判断。”他表示，扎根岗位解决好难点

痛点堵点。在解决问题的过程中，不仅能提升方法论，还能不断开阔思路，让技能得到持续提升。

“还能不能做得更好？”“怎么做才能进一步提升效率和质量，创造更多价值？”每一次解决问题后，他都会反复问自己这些问题。而这样的行为习惯、思考问题的方式，也在潜移默化地带动他身边的人。

新的一年，刘寿毅和团队将持续对发动机装调新员工进行培训，帮助他们成为合格的发动机装调工；协助公司工会完成技能竞赛的组织、培训、竞赛工作。“争取3年内立项课题5项以上，创新改善成果50项以上。”他信心满满地说。



“十堰女子马拉松第一人”陈显华——

“全马跑进2小时56分”

参加10余场马拉松赛事，不断刷新个人最佳成绩，全马（全程马拉松的简称，全长42公里多）破“3”（成绩在3小时以内）……2023年对于陈显华来说是精彩纷呈、收获满满的一年。新的一年，她希望能够在全马赛道上再次突破自我，跑进2小时56分。

■记者 宋楚玉

2023 全马破“3”取得佳绩

陈显华今年47岁，学生时代她就是体育特长生，毕业后当过体育老师。调入柳林小学从事行政工作后，她鲜少运动。

2020年9月，为了激励正值高二的儿子，陈显华与儿子约定，儿子认真学习考个好大学，她每天早上坚持跑步，两人一起进步。从此以后，每天早上6点多，在体育中心都能看到陈显华的飒爽英姿。“刚开始是为了鼓励儿子，后来慢慢找到年轻时在赛场奔跑的兴奋感。”陈显华说，2022

年她开始接触马拉松，全国各地参加各种马拉松赛事。

2023年，陈显华参加10余场比赛，成绩不断提高。最让她难忘的是，去年11月举行的南京马拉松赛，3万多人一同奔跑，她参赛全马首次跑出2小时57分58秒的好成绩，取得女子组第13名，在45—49岁年龄段排名第一。

虽然陈显华是一名业余选手，但她在十堰跑圈颇有名气，被跑友们称为“十堰女子马拉松第一人”“十堰跑得最快的女子”。

2024 带动校园里的孩子们一起跑步

陈显华在坚持跑步的这几年，认识了很多志同道合的跑友。每个周末只要天气适宜，她就会约上三五跑友，跑个二三十公里。“自从坚持跑步后，我的生活变得简单了，身体素质也好了。”陈显华说。

2024年第一天，陈显华参加了汉水九歌新年亲子马拉松。比赛当天，她带着90岁高龄的母亲一同前往，母亲由家人陪伴，在终点处等候她。41分12秒，陈显华不出意外，轻松拿下女子11公里精英组冠军。站在领奖台上，陈显华把奖牌戴在母亲身上，和母

亲一起合影。看着衣衫湿透的女儿，陈显华的母亲满眼心疼，但也无比激动。

谈及2024年，陈显华表示，她会继续参加各项马拉松赛事，不断突破自我，“希望今年半马跑进1小时25分钟，全马跑进2小时56分钟。十堰周边的比赛尽量带上老妈，她年纪大了，带她到处转转，多陪陪她。”陈显华说，虽然她已转到行政岗位，没有在一线担任教师，但还是希望发挥特长，壮大柳林小学田径社团，让孩子们爱上跑步、爱上运动。



跑步让陈显华活力四射，保持年轻态。（资料图片）