

编者按

日前,市民政局、十堰日报社共同举办的我市第二届“金牌养老机构”评选活动结果揭晓,10家机构上榜。今起本报推出系列报道,集中展示这些金牌养老机构的品牌形象、行业水平和服务特色,反映新兴养老服务产业的发展现状,促进行业之间相互交流,进一步提升社会对于老年群体的关注度。

我市第二届“金牌养老机构”形象展播

太和·合众养老中心 养老有“医”靠 晚年生活幸福满满

“我在这里住得舒心,玩得开心,血糖控制得也好,‘金牌养老机构’这个称号名副其实。”今年82岁的孟爷爷已经在太和·和众养老中心“安家”两年。在得知我市第二届“金牌养老机构”评选中,他入住的太和·和众养老中心获得“金牌”称号后,他举起大拇指夸赞道。

作为我市首家医养结合的养老机构,太和·和众养老中心依托太和医院的强大医疗专家团队,坚持将医、康、养、护有机结合,以专业、优质的照护让老人养老变“享老”。

■文、图/记者 叶楚榕

护理员指导健康生活,他的“老毛病”没了

1月3日上午,迎着冬日暖阳,记者来到位于茅箭区通达巷的太和·和众养老中心。一进大门,就看见几位老人坐在长椅上沐浴阳光,怡然自得。进入一楼大厅,一队老人正在工作人员的带领下练习八段锦。

说起为啥入住太和·和众养老中心,孟爷爷打开了话匣子。他患糖尿病多年,但自控能力差,不仅吃饭时间不固定,还喜欢吃零食,导致血糖一直控制得不好,每年都要因此住院四五次。2022年,他入住太和·和众养老中心。在这里,护理员根据他的身体状况,推荐了几种锻炼活动,还鼓励他多参加养老中心组织的文娱

活动。这下子他的生活充实起来,早中晚都安排得满满的,每天过得丰富多彩,也没了闲暇时间去吃零食。此外,护理员为他量身定制了科学的营养餐,建议他每餐先喝汤再吃菜,最后吃主食,合理控制主食的量。如今两年过去了,他的血糖控制得很好。

“这里有太和医院的医生全天坐诊,每周二、周五专家还会来坐诊。”太和·和众养老中心总经理李玲介绍,他们中心不仅有太和医院知名专家定期查房,而且养老照护团队成员全部接受了太和医院专业培训并取得资质,多位护理员在全国、全省养老技能大赛中获奖。

医疗专家团队护航,个性化照护更贴心

作为全省四星级养老服务机构,太和·和众养老中心主体有7层楼,建筑面积8871.6平方米,每一个房间都按照老人心意布置。

记者在这里看到,中央供氧系统、中央空调系统、地暖供热系统、24小时热水系统、紧急呼叫系统、中央安保系统等现代化配置齐全。养老中心还设置门诊、药房、康复室、输液大厅、食堂、活动室、康复区,公共花园等辅助区域,让每位入住老人享受到集“医、食、住、行、康、娱、养”于一体的高品质养老照护。

不仅如此,太和·和众养老中心

根据实际需求,对整栋大楼进行分区,自理长者居住区、半失能长者及认知障碍居住区、全失能长者护理区等区域布局合理。养老中心为每位老人制定个性化照护方案,涵盖健康医护、生活护理、心理护理、营养管理、运动管理,康复训练等,让他们感受家的温暖。

李玲介绍,为了做好老人的慢病管理,他们中心会定期组织专家团队会诊、定期体检、重修慢病治疗方案,力争降低慢病发病率,减少并发症,促进老人健康、快乐地安度晚年。



太和·和众养老中心环境优美,设施齐备,十分适合养老。

十堰寿松苑老年公寓 把老人当亲人 全心服务做好“儿女”



寿松苑每个月都会为当月的寿星举办生日会。

“恭喜获奖的21位老人,请上台领取奖品。”2024年元旦,十堰寿松苑老年公寓(以下简称寿松苑)内一片欢声笑语,在一个个趣味运动中,老人们各展身手,观众中有人加油鼓劲,有人被逗得哈哈大笑。经过比赛,21位老人获得奖品。

这是寿松苑为了迎接新年到来,为院内老人和他们家属精心准备的联欢会。据了解,寿松苑经常举办文体娱乐活动,不仅丰富了老人的生活,还提供了大家互动交流的机会。

■文、图/记者 王琪

趣味活动多,逗得老人笑哈哈

新年元旦,寿松苑举办的趣味运动会得到院内老人们的一致好评。这场运动会一共准备了7个趣味活动,考虑老人们的身体状况,特意分为半自理组、半失能组两个组别,60多位老人和家属报名参加。

“投壶”“水瓶快跑”“保龄球”“夹豆子”……趣味运动现场,大家跃跃欲试,笑声不断。寿松苑院长罗芳一边观看运动会,一边告诉记者,丰富的文体娱乐活动对于老年群体来说意义非凡。它不仅能让老年生活更加丰富多彩,还能提高老人的生活质量。在欢乐的活动中,老人们开怀大笑,放松心情,还能在家人、护工和同龄人的陪伴中感受到温暖。

“这样的活动在寿松苑十分常见,除了每天日常开展的两场活动外,我们还会给老人举办生日会、老年教育会、志愿活动和外出游玩项目。”罗芳介绍道。

生日会是寿松苑的一项特色活动。自开院以来,寿松苑每月集中一天,为当月的寿星们一起热热闹闹地举办生日聚会,吹蜡烛、唱生日歌、表演节目、共吃蛋糕,大家围坐一圈,送上美好祝福。

志愿者还会定期来寿松苑表演节目,陪老人聊天、散步,为生活不能自理的老人提供进食、洗浴等帮助。天气晴好时,寿松苑会组织老人外出游玩,赏风景散散心。

家人般的服务,赢得一致称赞

“王奶奶,您慢点吃,先喝一口汤”“李爷爷,这个饼子嚼得动吗?嚼不了,我掰小点”……每天一到饭点,寿松苑的护理员准时将饭菜送进老人房间,看到老人无法自己吃饭的,他们会帮忙喂饭。寿松苑护士根据几十位老人的身体状况,细心地制定服药方案,准时把药送到老人床旁,督促老人按时服药。

这里的护理员将老人视为亲人,老人们也亲切地将他们当成自己的孩子。只要提起护理员,大家交口称赞。

据了解,寿松苑设有158张床位,现有工作人员40人,管理和医护人

员7名,专业护理人员22名,工勤人员11名,均持证上岗。

公寓内设有休闲广场、超市、卫生服务站、康复理疗室、食堂、手工室、棋牌室,配有专用电梯、安防监控设施,中央空调和24小时热水供应,是一个花园式、宾馆式、医养结合型的养老机构。

2015年,寿松苑成立,立下“争创养老服务一流品牌”的目标。2019年12月,它通过省级标准化试点示范项目,2023年2月顺利通过验收。凭借优质服务,寿松苑连续两次在全市“金牌养老机构”评选中光荣上榜。