

“生活中,发量稀少、明显脱发等‘头等大事’困扰着不少人。然而比脱发更可怕的是,一觉醒来突然发现头上秃了,头发一块有,一块没有,人们俗称为‘鬼剃头’。”

在医学上,“鬼剃头”被称为斑秃。导致斑秃的原因有哪些?为何有些人年纪轻轻就斑秃?如何预防斑秃?记者就这些问题采访了太和医院皮肤病中心副主任医师唐吉云。

■文、图/记者 叶楚榕

“鬼剃头”? 男子一觉醒来秃了

医生:这是斑秃,应尽早就医



男子一觉醒来头上秃了几块,赶紧就医。

一觉醒来头上秃了几块

35岁的刘先生(化姓)是城区一家企业的中层干部,年轻有为,事业有成。然而去年企业调整发展战略,他的工作量突然增多,经常熬夜加班。

前段时间,刘先生早晨起床洗漱,妻子发现他原本浓密的黑发中间竟然有两个1元硬币大小的地方秃了。“这难道是民间说的‘鬼剃头’”,吓得刘先生赶紧到太和医院皮肤病中心就诊。

“你最近压力挺大的吧?”初步观察后,唐吉云问道。刘先生表示,去年很长一段时间,他工作忙压力大,作息不规律,睡眠质量也下降了很多。唐吉云根据刘先生的皮肤镜检查结果,再结合他的临床表现,诊断他患上了斑秃。

“斑秃俗称‘鬼剃头’,是指头皮突然出现的脱发斑,常常呈圆形或卵圆形,局部头皮一般正常,没有发红、脱皮、瘢痕。你要放松心情,不要熬夜,规律生活。不用太担心,经过治疗大部分患者的毛发可以再生。”唐吉云耐心地给刘先生讲解了斑秃的治疗方法,消除他的焦虑情绪。

随后,唐吉云给刘先生开了口服和涂抹的药物。治疗一个月后,刘先生的症状好转不明显,原因是他的工作压力一直没有得到缓解。于是唐吉云采用注射激素和局部308准分子激光照射的方式进行治疗,又过了一个月,刘先生斑秃的地方长出了浓密的新头发。

唐吉云表示,斑秃是一种复杂的自身免疫性疾病,具体发病原因尚不完全清楚,可能与遗传、精神与情绪应激、内分泌失调、自身免疫等因素有关。

中青年人群发病率高

“斑秃不仅仅是秃头。”唐吉云介绍,通常情况下,斑秃为一片或者数片头皮脱发,严重的会发生头发全部脱落,称为普秃。有些患者还可能出现眉毛、睫毛、胡须甚至体毛不同程度地脱落。

斑秃可发生于任何年龄,但以40岁以下的中青年患者多见,没有明显的性别差异,男女老少都可能发病。一旦发病,对患者的身心健康影响较大,有些病史较长、病情严重的患者会伴有焦虑、抑郁甚至情绪障碍。

调查显示,我国斑秃发病率为0.27%,其中儿童约占1/8,且儿童发病率逐年提升。唐

吉云前段时间接诊了一位年仅10岁就发生斑秃的女孩,她很敏感,甚至因此自卑。经过两个月的治疗后,她的头发慢慢长出来,再也不用戴帽子上学了,一家人这才放下心来。

唐吉云介绍,斑秃的特点就是容易复发,而且患者个体差异比较大。大部分轻症患者可自愈或治疗后痊愈,部分患者呈现缓解与复发交替进行的情况,极少部分患者脱发逐渐加重,形成终生秃发状态。脱发区越广泛,病程越长;发病年龄越低,复发率越高,越难治疗。另外,斑秃没有传染性,因此接触斑秃患者,不用担心会被传染。

防治斑秃从缓解压力做起

出现什么情况时,要怀疑是斑秃?唐吉云介绍,突然发现头上有圆形或卵圆形秃发,头皮大致正常,就要怀疑是斑秃了。此时可以做皮肤镜检查进一步确诊。

得了斑秃,应该怎么治疗?唐吉云介绍,斑秃的严重程度、治疗效果个体差异较大,有些患者不用治疗就可以自愈,有些患者涂抹外用药物就能缓解症状,有些严重的患者应尽早接受系统治疗,包括激素、免疫抑制剂、JAK抑制剂等,联合物理治疗(准分子激光、低能量激光、二氧化碳点阵激光)、注射PRP等效果更好。应在医生指导下,结合患者的具体情况选择合适的治疗方法。

要想避免斑秃或者斑秃复发,我们应该怎么做?唐吉云建议,精神原因是斑秃的重要诱因,平时应避免精神紧张,缓解精神压力。家长们应关注青少年的心理健康,学会给孩子减负,避免他们总是处于紧绷状态。千万不要将自身的焦虑情绪“传染”给孩子。对于那些得了斑秃的患者来说,容貌焦虑会进一步加重心理不良影响,心理因素又会影响斑秃的发展,形成恶性循环。若焦虑、抑郁等不良情绪超出心理承受范围,建议请心理医生协助调节。另外保持健康的生活方式也很重要,规律作息,早睡早起,营养均衡,不要偏食、挑食。

受委托,于2024年2月28日15时在竹山县第二人民医院(新院区)2F会议室公开拍卖以下标的:

1.竹山县宝丰镇市场路21号老区(门诊楼、医技楼、住院部),总面积约8031m²,参考价:835.6万元,保证金:100万元。

2.竹山县宝丰镇婭子街村黄栗分院综合楼,面积约1200m²,参考价:95.4万元,保证金:50万元。

拍卖公告

自公告之日起至拍卖会前在标的物所在地展示,有意者可到我公司查阅该标的相关资料,电话13986886692。

湖北省正平拍卖有限公司
2024年1月4日

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200
郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、
产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

好店好厂好房好楼大甩卖

湖北慧诚拍卖公司近期有一批好店、好厂、好房、好楼、设备等大甩卖,详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”。电话:13343593588

写字楼招租

六堰大洋百货A座写字楼100-300m²精装修办公室出租,配套设施齐全,租金50元/m²,有意面谈。电话:13797839731

环球港超市小吃档口招商

适合经营面食类、品牌小吃、麻辣香锅等特色小吃,投资小、超市给予优惠政策。电话:18671935953 冯经理

商业门面出售

位于白浪东环世纪广场商业门面一二三层总计3800m²。均价4600元左右/m²起,交通便利可用于商业、居住,具体电话沟通联系。电话:13635703948

大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内)电话:13997824918(罗女士)

写字楼出租

六堰科器公司七楼有400m²办公室,商用办公均可,简装有部分基础办公用品,价格面议。电话:15307284671

赛力斯汽车招聘

普工(装配、悬点焊),计件工资5000-8000元/月两班倒,提供吃住,签合同办社保,工作地白浪。电话:19986552218 19151165708(微信同号)

房屋出租

位于头堰水库有580m²、百二河水库有2500m²茅塔水库、马家水库有7700m²房屋和场地对外出租。电话:0719-8899927 张女士

十堰动物园急招检票员

要求女性,提供免费午餐,2000-2600元/月,转正后月休四天,年龄45岁以下,薪资待遇面谈!电话:18272336151

李二居之酒店转让

张湾区车城路配套处盈利中酒店,连层面积2000m²,52间客房及独立停车场,酒店证件齐全配套设施完善。电话:13226062777 郜先生

幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。价格亲民,欢迎参观,体验入住。地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁)电话:17672277000

黄金地段招租

位于五堰花鸟市场招租,适合办公、仓储、篮球、乒乓球、棋艺等入驻,190-640m²不等,合作寻租均可。地址:河北路33号五堰立交桥旁。电话:鲁女士13593733066 陈女士13986915926