

冲牙器可以美白牙齿去结石?

医生:不要夸大功能,只是辅助清洁工具

“如今,人们越来越注重口腔卫生,继电动牙刷、牙线、漱口水等口腔清洁工具之后,冲牙器又在市场上火了。有人宣传称,它可以去除牙结石、美白牙齿,功效明显。

冲牙器真有这些功效吗?记者就此采访了十堰仁美口腔牙科医生方丽。

■文、图/记者 王琪



市场上售卖不同款式的冲牙器。

她兜着尿不湿才敢出门 一查竟是 压力性尿失禁

■据《宁波晚报》

不少女性都有过这样尴尬的经历:稍微咳嗽、打个喷嚏,尿液就突然不听使唤地流了出来——这其实被称为压力性尿失禁,虽不致命,但非常影响日常生活和社交,也被称为“社交癌”。近日,宁波市第二医院妇科医生就接诊了一位饱受漏尿困扰的女性。

年过六旬的刘阿姨两年前就开始在咳嗽、大笑的时候漏尿,但由于当时没有多严重,也难以启齿,她并未治疗。随着年龄增长,她漏尿的情况愈发严重,稍微做些体力活动都有可能“尿湿裤子”,每天需要兜着尿不湿才能出门。她时常觉得自己周身散发异味,怕遭人笑话,渐渐淡出社交圈。昔日乐观开朗的她变得郁郁寡欢。

经过一系列检查,诊断刘阿姨为中重度压力性尿失禁,而她的病史要追溯到妊娠时期。当时,她的盆底功能因胎儿过大受损,但因为年轻,没有以症状的形式表现出来。绝经后雌激素水平下降、盆底结构松弛进一步加重了盆底功能障碍,导致了漏尿的出现。

统计数据显示,中国成年女性尿失禁的发病率高达46.5%,其中50%以上为压力性尿失禁。

经综合评估和医患沟通后,刘阿姨接受了微创手术。术中医生用一根约1厘米宽的“网带”将尿道中段“兜”起来,提升尿道周围组织的支撑力,手术仅耗时20分钟。术后刘阿姨小便顺利解出,不再漏尿,第二天就出院了。

冲牙器受年轻人青睐 多是看中“去牙结石”功能

近年来,冲牙器作为一种高效、便捷的口腔清洁工具,受到年轻人青睐。前天,记者走访十堰城区各大商场超市发现,几乎都在售卖冲牙器。

在万达广场好邻居超市的牙齿护理产品货柜上,电动牙刷、冲牙器摆放在显眼的位置。记者看到冲牙器的品牌众多,包括舒客、海尔、拜尔

等,价格在149元—848元不等,有两个年轻人在挑选。

“以前每年洗一次牙,有时候忘了洗牙,时间一长,牙结石长得快,一张嘴看上去很明显,而且一说话就有味。后来上网看视频说冲牙器有去除牙结石、美白牙齿的效果,我就想着买一个试试。”“95后”女生小吴说。

另一位顾客小喻告诉记者,他工作应酬多,经常抽烟喝酒。“我看网上宣传称,每天用冲牙器可以清洁牙缝,还能不长牙结石、去除口臭,想买一个回家试用。”

货柜售货员告诉记者,前来购买冲牙器的多是年轻群体,他们主要看中清洁牙缝、去牙结石的作用。

建议一天用一到两次 老人儿童谨慎使用

冲牙器到底有没有用?怎么用?老人和小孩能不能用?

方丽表示,从医学角度讲,牙龈沟、牙缝里边的食物残渣,平时刷牙很难清洁到这些缝隙,但是冲牙器的“水线”可以冲洗牙龈沟,尤其是有智齿的牙龈瓣里,达到50%—90%的深度清洗,避免细菌滋生。同时,冲牙器喷出的水波有按摩作用,可以促进牙龈的血液循环,增强局部牙龈的抗病能力,能一定程度地消除口臭问题。

方丽提醒,使用未经精度调校的冲牙器,可能造成牙龈损伤,因为水流会发散分叉并带有强大的冲击力,从而导致牙龈出血发炎甚至萎缩。

冲击力过强也会磨损牙釉质和牙本质,从而引起牙齿敏感等问题。

“要根据个人口腔健康状况,选择合适的水压和喷头,避免水压过大或使用不当对牙齿造成伤害。不要过于频繁地使用冲牙器,避免对牙齿和牙龈造成不必要的伤害。一天建议使用一到两次。使用冲牙器的同时,也要注意口腔卫生,定期刷牙、漱口,保持口腔清洁。”方丽说,冲牙器是辅助性清洁产品,消费者不要迷信它能快速美白牙齿、去除牙结石等功能,它更多地是清除牙缝残渣,去除菌斑,防止和减缓牙结石形成。

她说,对于老年人来说,由于他

们的口腔健康状况相对较差,牙齿和牙龈可能更加脆弱,因此在使用冲牙器时需要更加谨慎。一些老年人可能因为牙周病、牙齿松动等问题,需要更彻底地清洁口腔,但是在使用冲牙器之前,最好先咨询牙医或医生的意见。

儿童的牙齿和牙龈也比较脆弱,需要谨慎操作。在使用冲牙器时,需要根据儿童的年龄和口腔状况选择合适的冲洗强度和频率,避免过度冲洗或不当操作对牙齿和牙龈造成损伤。同时,家长需要监督并指导孩子正确使用冲牙器,确保孩子的口腔健康。

热水袋烫伤八旬老人

西苑医院完成首例皮肤移植手术修复创面

■记者 韩玉砚 通讯员 夏琳

夜晚,患阿尔茨海默症、脑梗塞后遗症的老人使用热水袋取暖,导致右小腿皮肤Ⅲ度烫伤。太和医院车城西路院区(西苑医院东区)外科医生为其实施“人工真皮移植+嵌植自体皮”手术,完美修复创面。这是该院区实施的首例人工皮移植手术,目前患者恢复良好。

今年85岁的瞿奶奶(化姓)因患阿尔茨海默症、脑梗塞后遗症,导致认知障碍和肢体活动、感觉障碍。11月底,气温下降,家人用热水袋为其取暖。“水温不是很高,晚上睡觉也没有

注意看,第二天一早发现她腿上起了一个大疱。”瞿奶奶的家人说。

“右小腿Ⅲ度烫伤,面积有20×15厘米大小,皮肤全层焦痂、坏死。”太和医院车城西路院区外科主任周军箭介绍,老人于12月初入院。因在家处理不当,老人入院时已经合并感染,治疗难度大、后遗症多。经家属知情同意,在感染控制后实施皮肤移植手术。

12月下旬,老人的皮肤感染得到控制,右小腿创面逐渐好转,有肉芽组织生长,具备手术修复时机。在外科团队的协作下,由周军箭主刀,局麻下为老人实施了“人工真皮移植+嵌植自

体皮”手术。术后,给予抗感染、创面换药等对症处理。目前,患者嵌植皮肤全部成活,已康复出院,创面在逐步愈合中。

周军箭介绍,人工皮肤移植是利用双层人工真皮修复材料作为支架,引导创面的细胞、血管长入,形成类真皮层,具有良好的抑制挛缩、抗瘢痕增生的作用。再结合患者自体刃厚皮移植,达到了以最小的供皮区损伤取得全厚皮移植或游离皮瓣移植的效果。

该技术的运用大大简化了手术难度,降低了手术风险,最大限度地减轻了患者痛苦,在大面积深度创面的缺

损修复治疗中“性价比”更高。

周军箭提醒,冬季取暖要谨防低温烫伤。除了热水袋,暖宝宝、电热毯、暖风机都会造成低温烫伤。低温烫伤创面疼痛感并不明显,仅在皮肤上出现红肿、水疱、脱皮或者发白的现象,面积往往也不大。虽然表面看上去不太严重,但创面深,严重者甚至会造成长期组织坏死。如果处理不当,可能发生溃烂,长时间难以愈合。婴幼儿、老年人、糖尿病患者、脉管炎患者、中风后遗症患者等都是低温烫伤的高发人群,晚上睡觉尤其当心低温烫伤。



健康养老 宏颐常伴

湖北宏颐悦年华康养产业中心

父母我来养/世界你去创/宏颐康养

地址:十堰市茅箭区天津路76号(市疾控中心旁) 电话:0719-8686999/8417888

广告