

天津路社区卫生服务中心

独创“胡氏九针”对症施治

2013年,茅箭区东城开发区天津路社区卫生服务中心成立,该中心负责人胡修生用其独特的“胡氏九针”解决了不少市民身上的病痛,不少外地患者也慕名而来。

如今,辖区有颈肩腰腿疼痛等诊疗需求的居民,终于不用再跑远路了,在家门口就能享受到高水平的诊疗服务。

■文/记者 杨天娇 图/记者 吕世银



胡修生正在为患者进行针灸治疗。

独创“胡氏九针”为患者解除病痛

“我现在是胡主任的铁杆粉丝,今天是我今年第三次来做腰椎康复。之前,我也是听熟人介绍,说天津路社区卫生服务中心的胡主任有独特的治疗方法,我就过来试一试,没想到真有效!”57岁的赵女士告诉记者,她曾是中风偏瘫患者,当时在医院住了50多天都无法下床,还丧失了语言功能。“后来,一个亲戚让我们去找胡医生看看。”赵女士说,起初家里人也是抱着试一试的心态找到胡医生,没想到,在经历了“胡氏九针”治疗3天后,赵女士就能说话了,1个月后,她的行动能力也恢复不少。“我现在逢人就夸胡医生医术好,还介绍了不少身边人来找胡医生。”

赵女士口中的胡医生就是天津路社区卫生服务中心的负责人胡修生,今年43岁的胡修生出生于中医世家,家中七代人都从事中医相关工作。胡修生从小就对针灸感兴趣,后在老师的教导下,刻苦研究《黄帝针灸甲乙经》《针灸大成》等医书。

胡修生告诉记者,“胡氏九针”是他的“独门秘笈”。顾名思义,“胡氏九针”就是有9种不同的针灸针具,在治疗中医临床内、外、妇、儿病症,特别是针对中医骨伤科的颈肩腰腿疼痛、中风偏瘫,儿科的脾胃病,妇科的月经调理、不孕不育,更年期综合征等疗效显著。

胡修生的办公室内有不少外地患者送来的锦旗,来自陕西安康的朱先生就是其中一员。“他是严重的腰椎间盘突出伴有狭窄患者,第一次来是被人抬着过来的,经过3次治疗后好了,并且这几年都

没有再复发。”胡修生介绍。

如今,天津路社区卫生服务中心成为辖区不少颈肩腰腿痛患者的第一选择,仅此类疾病的年门诊量已经超过5000人次。

让居民在家门口解决看病难题

天津路社区卫生服务中心不仅配备了专门的预防接种门诊、住院部、中医科、妇科、检验科等,还配有专门的彩超、心电图等医疗设备。

胡修生表示,该中心已经建成10年,不久后将改造升级。升级后,该中心不仅会有更舒适的就诊环境,还将增加CT机、射频等先进的诊疗器械。“我想做特色专科,将我的‘胡氏九针’更好地运用下去。同时,借助先进的仪器,让市民更方便、快捷的就诊,真正让居民在家门口就能解决看病难题。”

据了解,胡修生还经常到辖区各小区进行义诊,将颈肩腰腿疼痛的各项护理保健知识宣传给小区居民。“《黄帝内经》中言,中医、针灸治疗‘三分治,七分养。’我的治疗是一方面,居民在家的保健养护也很重要。”

21岁的小李家住天津路,时不时就会出现腰痛现象。“一开始只是偶尔痛,后来变成经常痛,严重影响生活工作。认识胡主任后,才知道我平时的坐姿、站姿与卧姿错误。这两天,在这里康复治疗后,明显感觉腰部舒服多了。”

“很多疾病早发现早治疗,不仅患者少受罪,也能省下不少费用。”胡修生说,像小李这样的患者,早期发现后可能只需要简单的治疗就好,他希望通过努力,能够让辖区更多居民受益。

东岳路社区卫生服务中心

家门口就能看上专家号

60多岁的刘大爷家住东岳路一个小区内,患有糖尿病的他对于5年前才开的茅箭区五堰街道东岳路社区卫生服务中心赞不绝口,“出门遛个弯的功夫就能顺便做个检查治疗、拿个药,真方便。”

病有良医、痛有良药、家门口有名医,自从东岳路社区卫生服务中心开业以来,让辖区百姓就医有了更方便的去处。

■文/记者 杨天娇 图/记者 吕世银

看病不再东奔西跑
名医专家就在社区坐诊

东岳路社区卫生服务中心位于东岳路21号,是东岳路上唯一的一家社区卫生服务中心。院长李圉均告诉记者,在该中心成立以前,附近居民就医并不方便。为了更好地服务辖区居民,2018年9月,东岳路社区卫生服务中心正式开业。

该中心建筑面积2500多平方米,共有7个楼层,包括全科、内科、外科、儿科、妇科、中医科、公共卫生科、检验科等多个科室。配有医护人员36人,住院床位50张,B超、心电图等基本影像设备一应俱全。

2020年,东岳路社区卫生服务中心与十堰市太和医院建立紧密型医联体,太和医院的内科、康复科专家每周固定到东岳路社区卫生服务中心内坐诊,不仅是问诊,还进行查房、带教和健康知识宣讲,在帮助辖区居民解决难题的同时,提高社区卫生服务中心医护人员医疗水平。此外,社区卫生服务中心还特别聘请了市中医医院退休知名中医刘吉华每天上午坐诊,为患者提供问诊服务。

“现在看病不用跑那么远了。这里不仅有社区医院医生坐诊,每周还有太和医院的专家坐诊,我不用再跑到大医院排队,在社区就能看病了。”刚刚看完病的王阿姨高兴地说:“现在家门口就能挂到专家号,省时又省力。”另一位正在就诊的李大爷也对该中心的服务称赞不已。

据了解,如今,东岳路社区卫生服务中心日均接诊量100多人次,年均接诊量超过30000人次。

每月上门服务
助力失能老人更好生活

东岳路社区卫生服务中心在做好基础医疗工作的同时,还积极响应国家基本公共卫生服务的要求,大力推进“323”攻坚行动,对辖区居民进行规范化管理。

“我们每年都对35岁至64岁的居民开展慢病筛查,并进行慢病管理,对于65岁以上的老年人还会上门提供医疗服务,帮他们测量血压、监控血糖等,尤其是对于失能老人,我们还会帮助他们送药、换药、翻身。”东岳路社区卫生服务中心公共卫生科科长胡玉霞表示。

今年85岁的何奶奶是一位失能老人。几年前,何奶奶的老伴因病去世,何奶奶悲伤过度,逐渐失去了行动能力。何奶奶的孩子为她请了住家保姆,但何奶奶患有糖尿病、高血压、心脑血管等多种疾病,日常照料和就医是件麻烦事儿。得知这一情况后,胡玉霞第一时间就带着一名医护人员上门为何奶奶送药、换药,每月定期进行健康监测。“第一次到何奶奶家是5年前,后来坚持每个月都会上门一次。”胡玉霞说。

东岳路社区卫生服务中心每年都会对东岳路社区43个小区的居民进行健康筛查。“这是我们的本职工作,也是我们社区卫生服务中心一直在做的事情。”胡玉霞说。

如何做好基层健康守门人?这是李圉均一直在思考的问题。“唯有服务更全面,各项业务做得更细更实,才能让老百姓对我们更信任,更放心,完成好基层医院的使命。”李圉均说道。



太和医院的专家每周固定到该中心坐诊。