

重庆路社区卫生服务中心

门诊分设让居民就诊更放心

“感谢陈医生,治好了困扰我多年的失眠。”在重庆路社区卫生服务中心,年近七旬的邓阿姨将锦旗送给中医科医生陈保红。

在重庆路社区卫生服务中心,不仅有宽敞的就诊环境,配备中医专家、先进康复治疗技术,更是将医疗门诊与预防接种门诊分开,让居民放心就诊。

■文/记者 杨天娇 图/记者 吕世银

效果明显

“中医治好了困扰我多年的失眠”

“我专程来感谢陈医生,她治好了困扰我多年的失眠。”在重庆路社区卫生服务中心门口,记者遇到年近七旬的邓阿姨,她正准备将锦旗送给中医科医生陈保红。

两年前,邓阿姨抱着试一试的心态来到该中心就诊。“我从20多岁开始失眠,去过很多医院都没治好。在这里,陈医生给我用的是中医疗法。”邓阿姨告诉记者,治疗几个月后,她的睡眠质量明显改善,“现在,睡眠时间变长了,睡得也更踏实了。”

中医科是该中心的“招牌科室”之一,科室里的4名中医有着多年从业经验,陈保红就是其中之一。在她手上治好的不仅有包括邓阿姨在内的失眠患者,还有很多鼻炎、带状疱疹、咳嗽、发烧患者,通过中药配方颗粒、中药贴敷等适宜技术,解决患者难题。

位于该中心二楼的康复科同样是“招牌科室”。康复科负责人张春立从事中医康复诊疗工作20余年,除了常规的康复治疗手段外,他还尝试借助超声影像科技与传统康复治疗手段相结合的新技术为患者治疗,效果显著。

2022年春节前,50多岁的董先生因肩周炎导致胳膊无法抬起,连穿衣都需要别人帮忙。当时,董先生辗转了不少医院治疗,结果治标不治本。经人介绍,董先生找到张春立寻求帮助。“在超声下,能看到患者的肩部有明显的炎症,于是在超声的引导下对软组织以及肩关节进行松懈。前后不过半小时,他的胳膊就能抬起来了。”张春立说,仅一次治疗效果就很明显。

虽然超声设备在每个社区医院都很常见,但将超声

与康复结合的方式并不多见。“几年前,我将超声用于脊骨关节疼痛的治疗方向,发现针对陈旧性关节损伤、关节炎、老年骨性关节炎等病症都有明显效果。”张春立告诉记者,近两年,这项技术已让100多名患者受益。

“很多患者在治疗一次后,配合进行后续的理疗,两年内病情没有复发。张春立告诉记者,如今很多患者慕名前来,“看得见效果,才能得到患者的信赖与认可。”

心系市民

两处门诊分设让居民放心就诊

重庆路社区卫生服务中心于2020年8月全新装修升级开业,与不少社区卫生服务中心不同的是,这里共分为两个区域,其中一处是占地面积1530平方米的医疗门诊,设置了中医科、康复科、全科、妇科、小儿推拿科、检验科、输液室、药房等;另一处是占地面积220平方米的预防接种门诊,而这一全新的设置是为了患者就诊无忧。

在院长董元琴的带领下,记者在预防接种门诊看到,候诊区、接种区等划分有序。“很多三甲医院都是把医疗门诊与接种门诊分开。我觉得这个方式很好,让患者与健康人群分隔,当遇到呼吸道疾病流行时,接种门诊可正常有序开展健康人群的接种,减少交叉感染。”董元琴说道。

“这几年,我们都带孩子在这里打流感疫苗。自从医疗门诊和预防接种门诊分隔开后,我们感觉放心多了,该中心真的是为我们居民着想。”带孩子前来接种的王女士说。现在,在重庆路社区卫生服务中心,无论是免疫规划疫苗还是非免疫规划疫苗都可直接预约接种,安心又方便。



张春立利用超声设备为患者做检查。

南街社区卫生服务中心

全新升级只为更好服务患者

“环境好、服务好,尤其是中医适宜技术绿色疗法很有效果。”这是一名就诊患者的评价,说的正是茅箭区五堰街道南街社区卫生服务中心。

“自从我们装修升级后,门诊接待量翻了一倍。不少市民冲着我们中医疗法而来,说明周边群众对我们的认可与接受。”该中心负责人谢百川说道。

■文/记者 杨天娇 图/记者 吕世银

改造升级适应发展需求

南街社区卫生服务中心前身是创办于2002年的南街社区卫生服务中心。

“以前,我们这里只有13名医护人员,只能进行简单的看病、打针等基本诊疗服务。遇到一些有慢性病的居民,想住院理疗都不行,不少居民都曾经向我反映过这个问题。”该中心负责人谢百川告诉记者,随着患者增加,尤其是老年患者越来越多,卫生服务站已经无法满足需要。

为了更好地服务市民,南街社区卫生服务中心于2022年10月开始升级改造,2023年7月1日重新开业,将原本位于深圳街的“老站”搬至柳林路路口,将原来仅280平方米的门面面积扩大至1750平方米,治疗范围也从原来的只能门诊、打针等基础诊疗服务升级为拥有全科门诊、中西医结合门诊、伤口处置区、中药房、西药房、住院结算处、住院部、输液大厅、检验科、国医堂、康复理疗室、妇幼保健室、绿色诊疗室等多个科室。同时,引进了彩超、6D-TDS六维透皮治疗系统等先进诊疗设备,丰富了检查项目,让医生“如虎添翼”,很多诊断、治疗在该中心即可完成,辖区患者不必再去其他医院。

随着场地持续改造升级,南街社区卫生服务中心于今年11月改名为南街社区卫生服务中心,发展也按下了快进键。谢百川介绍,从7月份至今,门诊的接诊量已经比往年同期翻了一倍,医护人员从13人增加到27人,为患者创造了温馨明亮的就诊环境和更多样的治疗方法。南街社区卫生服务中心这个“老站”又焕发了新生。

中医绿色疗法消除患者病痛

“社区医院的性质和服务区域决定门诊量不可能再有更大突破。接下来,我们要在技术上精益求精。”谢百川说,该中心创新启用中医适宜技术绿色疗法,通过无痛的治疗方式解决患者难题。

在二楼的绿色诊疗室,医生正在为患者敷贴。“这项技术就是将调配好的中药敷贴在穴位上,透皮给药并吸收。”作为绿色疗法的主治医生王正杰向记者介绍。“前段时间,一名女性患者的腮腺导管堵塞,脸又痛又肿,在其他医院治疗了8天都没有见效。找到我后,仅使用了5贴就基本上痊愈了。”王正杰表示,该方法与传统的喝中药调理不同,虽然同样都是一人一方,但这是通过局部敷贴穴位给药,不用打针不用吃药,患者在无痛的情况下得到了治疗,尤其是针对小孩,“防过敏、好吸收、见效快,无拔毛痛”的特点成为不少家长的首选。

“不仅是针对腮腺炎,对于成人胃炎、带状疱疹、呼吸系统疾病,小孩子的腹泻、肠胃调理、扁桃体炎等症状都有明显的效果。”王正杰表示,中医适宜技术绿色疗法是近几年才开始出现的中医新疗法,该中心通过新疗法已经为百余名患者解除病痛。此外,该中心于今年5月份引进了全新诊疗设备6D-TDS六维透皮治疗系统,通过借助设备的压力和渗透促进中药吸收。

“有了良好的就诊环境还得配备先进的治疗手段,只有把各项业务、工作做得更细更实,对居民服务更全面,才能让老百姓对南街社区卫生服务中心更信任、更放心,实现基层医院的使命,我想这就是我们社区医院为之奋斗的事情。”谢百川说。



中医适宜技术绿色疗法受欢迎。