

“小病在社区、康复回社区。”茅箭区二堰街道火车站社区卫生服务中心设有全科诊室,通过大力发展康复理疗技术,中医服务能力不断提升。该中心还与市太和医院建立医联体,从人员培训、专家下沉、双向转诊、信息化建设等方面,提升社区公共卫生服务和卫生应急管理,为辖区居民提供更完善、更优质的医疗服务。

■文、图/记者 叶楚榕



太和医院专家刘相濮(右)检查患者手腕疼痛情况。

火车站社区卫生服务中心

家门口享受三甲医院诊疗服务

医术精 家门口就有三甲医院专家坐诊

50岁的何阿姨(化姓)近两个月来持续腰疼,起初以为是劳累所致,结果没多久,她的双下肢出现肿胀,尤其是活动后症状愈发严重。何阿姨去了好几家医院检查,但始终没查出具体病因。

今年12月6日,在邻居的推荐下,何阿姨慕名来到火车站社区卫生服务中心。当天正好是太和医院骨科康复3病区主治医师刘相濮每周三固定到该中心坐诊的日子。刘相濮结合症状查体检查后,考虑何阿姨的病情为腹肌及腹部筋膜紧张导致的。行腹部针刀整体松解治疗一个疗程后,何阿姨的腰疼、双下肢肿胀症状明显改善。

“之前去了好几家医院,始终不知道是什么原因,刘医生治疗一次就有了明显改善,真神奇!”何

阿姨激动地说。根据刘相濮的安排,何阿姨需回家休息3个月后再来复诊。

据介绍,火车站社区卫生服务中心始建于2002年,是集预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育指导为一体的基层医疗卫生服务单位。2022年升级为太和医院火车站社区医院,先后与十堰市太和医院、茅箭区人民医院建立医联体,开展门诊和住院业务,年均门诊量5万余人次。

太和医院文化品牌、技术力量、管理模式的输入,促进了火车站社区卫生服务中心的发展,使医护水平、服务水平、管理能力等方面得到明显提高。不少居民纷纷感叹,社区医院的服务价格,就能享受到三甲医院的诊疗水平及服务,幸福感不断提升。

服务好 做居民最贴心的家庭医生

“大医院是人体的‘主动脉’,社区卫生服务机构就是人体的‘毛细血管’”,有人曾这样比喻社区卫生服务机构。为了守护好辖区居民的“毛细血管”,火车站社区卫生服务中心根据服务范围和人口合理配置全科诊室、中医科、康复科、预防保健科、医学检验科、医学影像科、公共卫生科、妇科、口腔科等必备科室,开设一定数量的病房和家庭病床,配备相应的设施设备,为患者提供合理的就诊流程和舒适的就医环境。

火车站社区卫生服务中心还能为辖区居民免费提供宫颈癌筛查、宫颈癌疫苗预约、儿童及成人预防接种、儿童体检,高血压和糖尿病体检及随访、65岁以上老年人体检及随访、孕产妇建档随访、精神体检及随访、辖区所有居民家庭医生签约及建档等服务。

火车站社区卫生服务中心城乡居民医保已开通十堰市、丹江口市、房县、郧阳区、郧西县、竹山县、竹溪县居民医保门诊报销服务,其中,本地医保住院门槛200元起,报销比例达85%。城镇职工医保,本地、异地职工医保门诊报销(含铁路和东风医保)住院门槛200元起,报销比例达90%。门诊慢性病服务报销比例达70%。

2024年,火车站社区卫生服务中心将改扩建康复中心特色专科,建成后面积达1000平方米左右,设置国医堂、中医诊室、康复理疗区、康复训练区、牵引治疗室、推拿按摩治疗室、中药熏蒸室、艾灸治疗室、针灸治疗室等,开设项目包括针灸、推拿、艾灸、刮痧、拔罐、放血疗法、针刀、正骨、穴位注射、穴位贴敷、中药熏洗、三伏灸、局部封闭、中频脉冲、中药定向透药治疗、微波、牵引、红外线照射等疗法,同时配备必要的设施设备、康复训练器材,设专科床位50张。

该中心将在提供医疗康复服务的同时,为辖区居民提供康复护理、心理咨询等全面服务,加强医养结合的宣传推广,加强护理服务队伍建设,提高服务质量和效率。开展健康养生知识宣传活动,提高居民的健康意识和健康素养,进行健康干预和管理,及时发现和处理居民的健康问题,在为患者减轻家庭负担的同时提高社会效益。

绝活多 发挥特色为患者撑起一片晴空

李大叔家住郧阳区,于去年退休。生活美满、家庭幸福的他本可以尽情享受轻松的生活,然而近半年来,他被肩痛折磨得夜不能寐,也无法自己穿衣。在朋友的推荐下,李大叔来到火车站社区卫生服务中心检查,确诊为肩周炎。

刘相濮介绍,肩周炎又称肩关节周围炎,好发年龄在50岁左右,因此俗称“五十肩”。它以肩部逐渐产生疼痛,夜间为甚,逐渐加重,肩关节活动功能受限而且日益加重,达到某种程度后逐渐缓解,直至最后完全复原为主要表现的肩关节囊及其周围韧带、肌腱和滑囊的慢性特异性炎症。

火车站社区卫生服务中心引进有超声设备,接受超声引导下肩关节注射治疗一个疗程后,李大叔感觉效果明显。据悉,临床医生以往多靠经验触诊来进行关节腔内注射药物治疗,而超声引导下

的关节腔药物注射可实时动态观察穿刺针的部位、药物注射情况,提高注射的准确性、安全性,一针就见效。

为服务辖区居民,火车站社区卫生服务中心康复科充分发挥中医药适宜技术的优势和作用,特开设名中草药、针灸、刮痧、拔罐、神灯、推拿按摩、艾灸、正骨等项目,能够治疗头疼头晕、鼻炎、颈椎病、富贵包、肩周炎、腰椎间盘突出症、椎管狭窄、骨盆修复、膝关节炎、脚扭伤、痛风、中风偏瘫等常见病及多发病。

对于颈肩腰腿疼及神经病理疼痛性疾病,该科室在康复上有丰富的诊疗技术,在传统医学的基础上可通过超声影像引导行圆韧针、小针刀、神经阻滞、关节穿刺、关节灌注等疼痛康复微创专业技术进行治疗。



该中心是市太和医院、茅箭区人民医院医联体单位。



该中心医生为患者行按摩治疗。