

“刘医生,现在我的肩膀不疼了!”近日,在茅箭区五堰街道浙江路社区卫生服务中心,55岁的曾先生开心地对康复科医生说道。

近年来,浙江路社区卫生服务中心为丰富社区康复服务项目,提升综合康复能力,积极开展康复特色专病科室建设,中医药适宜技术在这里扎根开花结硕果,周边群众看病就医获得感、幸福感、安全感不断提升。

■文/记者 肖逸雪 图/记者 刘成臣



该中心利用拔罐、艾灸等中医诊疗方法为患者扫除病痛并提供治未病服务。

浙江路社区卫生服务中心

特色中医馆

打通服务“任督二脉”

街坊身边的中医馆 服务居民“零距离”

古色古香的诊室、浓浓的药草香、各式各样的中医理疗设备……近日,记者走进浙江路社区卫生服务中心时,中医教师们正在为前来就诊的患者进行针灸、推拿、艾灸治疗。今年50岁的周先生家住七里垭,常年干农活让他落下一身毛病,关节粘连、肩周炎,严重时手臂抬举困难,影响到了正常生活。“听朋友说浙江路社区卫生服务中心用针灸、艾灸治病很厉害,所以我过来体验一下。”正在接受针灸治疗的周先生说,他每天过来做针灸、推拿,再加上艾灸治疗,症状明显减轻,“现在我可以自己抬手穿衣服了,我家离这里不远,做完治疗我可以走路回家,很方便。”

家住和昌国际城二期的宝妈李女士产后长期受便秘的困扰,吃药、打针效果都不明显,而且病情容易反复。听闻浙江路社区卫生服务中心的无极玄灸效果显著,她抱着试一试的心态来到社区医院就诊。中医师刘医生采用无极玄灸疗法为她治疗,当天晚上,李女士就感觉有显著改善,她激动地打电话告诉刘医生,“真的太神奇了!我现在觉得整个人都很轻松,效果很明显。”

刘医生介绍,无极玄灸与传统艾灸不同,无极玄灸因为恒温不易烫伤皮肤,还可以同时施灸多个穴位和整条经络,甚至可以同时施灸全身,安全又高效。“其特殊的玄灸炉‘让烟倒冒’直接对准穴位,艾烟入体,循环经络,效果更好。尤其是在秋冬季节,体质虚寒、免疫力低下的人群适合做艾灸,可以达到防病保健的作用,而且没有年龄限制,老人小孩都能做。”

“从我们开设玄灸项目开始,每天都有10多名患者前来治疗。中医药适宜技术应用在预防、保健、医疗、养生、康复等多个方面,我们希望充分发挥中医药方便、实用、价格低的优势,满足社区居民的卫生服务需求。”浙江路社区卫生服务中心负责人张琴说,包括针灸、推拿、牵引、熏蒸、刮痧、拔罐、艾灸、按摩、穴位贴敷……他们利用众多中医诊疗方法为患者扫除病痛并提供治未病服务,还推出多种艾灸治病养生疗法,治疗强直性脊柱炎、妇科疾病、肠胃疾病等,调理阳虚寒性体质,增强机体免疫力,让周边居民“不生病、少生病、迟生病、带病延年”。

居民健康的守护者 送医上门暖人心

在过去,该卫生服务中心还是一个仅有200平方米的小卫生服务站,医生也只有5名,简单地说,就是“一个人、一间房、一根针、一剂药”,来院就诊的病人也是寥寥无几。近年来,该中心通过人才培养、提质扩容,康复科、中医科发展步入“快车道”。通过引入各式各样的诊疗设备,靠着口口相传的口碑,中心服务范围逐步扩大,还有一些外地患者特意赶来求医。

“从2018年成立到现在,中心已经运营快6年了,现在整个中心占地面积约有1485平方米,床位50张,现有各专业技术人员17人,设有全科、中医科、康复科、公共卫生科等多个科室,配有迈瑞全自动生化分析仪BS-2000M、彩超等先进医疗设备及救护车一台。”张琴介绍说。

记者了解到,该中心还拥有家庭医生、社区护士、中医师、防保人员共同组成的家庭医生团队,为社区居民提供预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术指导等综合服务。中心承诺24小时应答,并提供双向转诊、家庭病床、上门服务、免费建档、健康指导服务。

社区内70岁的王大爷因脑梗发作后行动不便,已经一年多未进行系统的检验检查,张琴得知王大爷的情况后,积极与患者家属交流沟通,商定了为

患者上门检查的方案,以便进一步了解相关情况。

据悉,王大爷患有高血压、糖尿病、高脂血症等多种慢性基础性疾病,中心的医生们与家属约好上门时间后,就赶往王大爷家上门服务,包括测量血压、系统查体,对王大爷目前的用药及饮食、起居等生活方式进行调整和指导。当天下午检查结果出来后,主诊医生耐心、细致地向家属讲解了检查单,并提醒一个月后对王大爷进行随访。专业、细致的上门医疗服务,令患者和家属感动不已。“太感谢你们了,我们一定遵医嘱!”医生们要离开时,王大爷的家属感激地说。

上门服务护健康,真情关怀暖心扉。浙江路社区卫生服务中心深入了解居民实际需求,为行动不便的患者送去专业、贴心的诊疗服务,获得辖区居民的一致好评。“未来我们每年都会组织医生进修学习,提升医技和诊疗水平,让居民们花小钱就能看好病。”张琴说。

将传统中医与现代康复技术相结合,将医养服务延伸到社区、居民家中,作为优质医疗资源下沉、提升基层医疗服务水平的重要窗口,浙江路社区卫生服务中心将继续全力守护居民健康,打通社区百姓看病就医“最后一公里”,为居民生命健康保驾护航。



一走进浙江路社区卫生服务中心,就能闻到浓浓的药草香。



无极玄灸可以同时施灸多个穴位和整条经络,安全又高效。



无极玄灸炉“让烟倒冒”直接对准穴位,艾烟入体,循环经络,效果更好。