

位于东风大道12号的茅箭区东城开发区茅箭社区卫生服务中心(以下简称“茅箭社区卫生服务中心”)不仅技术优、科室全、服务好,是周边居民看病、就诊的首选地,还是我市唯一一家拥有精神科的社区医院,让居民在家门口就能解“心病”。

■文/记者 叶楚榕 图/记者 吕世银



郑彩霞(右一)通过沙盘游戏,在潜移默化中纠正患者可能存在或者未来可能发生的心理问题。

茅箭社区卫生服务中心 “医身”又“医心”的社区医院

特色疗法为患者解决心理问题

“能跟我说一说你摆的是什么场景吗?”近日,记者在茅箭社区卫生服务中心精神卫生中心沙盘游戏室看到,房间的一侧有几个柜子,里面摆满了各种各样的小人、动物、植物、飞机等小玩具模型。两名年轻女子从柜子里拿出各种模型,然后在盛有细沙的特制箱子里摆放组合成一定的场景。

她们的治疗师郑彩霞告诉记者,这两名女子均患有抑郁症,她们正在进行的活动叫沙盘游戏,也称为“箱庭疗法”。它是通过选择一些模型摆放在特定的容器(沙盘)里构成一些场景(作品),从而充分表现自己的内心世界,把一些内心冲突和不良情绪无意识地释放和投射在沙盘中,从而达到治疗的目的。

上下联动快捷处置突发事件

19岁的小邹是一名大一学生,如今的她活泼开朗、豁达乐观,然而一年前,她险些无法完成学业。小邹原本成绩优异,高三时由于学业压力大,加之与好友发生矛盾,朋友联合其他同学孤立她,导致她情绪低落,每次走在路上总感觉有人在背后议论自己。

那段时间,小邹非常伤心,常常一个人躲在被窝里哭,后来还出现失眠、焦虑等症状。她常常怀疑自己是不是很糟糕,为什么身边的人都疏远自己。就这样,小邹的症状逐渐加重,头发大把大把地掉,上课注意力也不集中。一天早上,小邹突然称她不想去上学,家人才发现不对劲。一番交流后,家人带小邹来到茅箭社区卫生服务中心精神卫生中心治疗。

“我们通过详细科学地检查,确诊小邹为重度抑郁症。”郑彩霞介绍,通过两周的药物治,配合心理治疗、游戏治疗、家庭治疗等一系列科学规范

“在临床上,很多来访者通常说不出自己的困难、痛苦、冲突的来源及解决方案。沙盘治疗将其最内在的意识和无意识的想法由感知变成物质形式,是从非语言到语言的沟通桥梁。”郑彩霞介绍,治疗师根据沙盘的主题和某些相似情景的重现以及强度、比例的变化,预测或者了解来访者的状态变化。治疗师默默地陪伴,为来访者全身心创造沙盘世界营造安全、共情、容纳的氛围和空间,让来访者专注于自己的内心世界。在沙盘游戏中,治疗师会包容、关心、无条件接受来访者的情绪,使其心理问题得以释放和解决,并在潜移默化中纠正患者可能存在或者未来可能发生的心理问题。

化措施,小邹的情绪逐渐恢复正常,脸上慢慢有了笑容,也愿意跟人沟通,睡眠得到改善,主动表示愿意去上学。

“我们是全市唯一一家拥有精神科的社区医院。”茅箭社区卫生服务中心副主任杨玉才介绍,茅箭区精神卫生中心是茅箭区卫生健康局批准的对全区严重精神障碍患者进行诊治、管理的非营利性公立基层医疗机构,挂牌于“茅箭社区卫生服务中心”,由茅箭社区卫生服务中心依托国药东风茅箭医院(十堰市精神病医院)技术指导开展工作,能满足全区及周边精神障碍患者的门诊、住院和日常公共卫生管理需求。该中心通过对全区村卫生室、社区卫生服务站的精神障碍患者管理人员的培训指导,提高全区管理水平,并与社区、街道综治部门上下联动,能更快更便捷地处置突发事件。

中医药特色诊疗服务 为周边患者带来福音

除了精神卫生中心外,中医康复也是茅箭社区卫生服务中心的特色。国医堂专家深入社区,让居民在家门口就能享受到中医药特色诊疗服务,是家门口的贴心“医护”,更是社区里的健康“卫士”。

“李主任,真是太感谢您了,治好了伴随我多年的膝关节疼痛。”近日,63岁的刘大叔特意来到茅箭社区卫生服务中心国医堂,对国药东风茅箭医院中医康复科主任李世林表示感谢。

刘大叔右膝关节疼痛伴右下肢发凉多年,近期感觉病情加重,经常在夜间痛醒,且难以入睡。半个月前,他来到茅箭社区卫生服务中心就诊。李世林经过详细查体后将他收治入院,完善检查后明确诊断为右膝骨性关节炎。李世林通过为刘大叔行右侧L2腰交感神经射频热凝毁损术,创伤微乎其微,精准治愈病灶。手术结束后,刘大叔立即感觉疼痛减轻,他激动地说:“居然不用做手术,一根神奇的穿刺针就把困扰我多年的老毛病解决了,太神奇了!”

李世林介绍,茅箭社区卫生服务中心国医堂依托于国药东风茅箭医院中医康复疼痛科,是一个集中医、康复、疼痛为一体,以中医适宜技术为特色的综合性科室。中医康复疼痛科专业治疗颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、膝关节骨性关节炎、中风后遗症、面瘫、骨科术后康复、脑动脉供血不足、睡眠障碍、带状疱疹后神经痛、骨质疏松、网球肘、腱鞘炎等疾病,能熟练开展针灸、拔罐、物理治疗、生物电疏导、运动疗法、作业治疗、言语治疗、吞咽治疗、穴位贴敷、穴位注射、成人推拿、小儿推拿、小针刀、滑膜液针刀、三氧治疗、内热针、超声可视化诊疗、SPS螺旋稳定训练、养生膏方等多项特色治疗技术。

多年来,茅箭社区卫生服务中心国医堂始终秉承“护佑生命,关爱健康”核心理念,不断创新与发展,勇于改革,锐意进取,积极学习国内外先进诊疗经验并推广运用于临床,以“融中西和康文化,圆你我健康人生”为服务宗旨,更好地服务周边群众。



郑彩霞(左)为患者做心理辅导。



中医康复疼痛科专业治疗多种疾病,疗效显著。