

在北京中路上,有一家极具特色的社区卫生服务中心,周边居民看病、就诊都爱来这里。“不用去医院排长队,这里离家近、科室全、服务好,看病很方便。”这是前来就诊患者的一致评价。它就是茅箭区二堰街道北京中路社区卫生服务中心。

不出社区,康复治疗近在咫尺,检查、配药一站完成;家有宝宝,儿童绿色康疗运用中医适宜疗法,新手爸妈不用愁;老人看病,与十堰知名中医“零距离”,疗效显著……家门口的医疗资源越来越丰富,成为北京中路居民真实可感的幸福体验。

■文/记者 李文谨 图/记者 刘成臣



中医康复专家陈白洪为患者行传统针灸治疗。

北京中路社区卫生服务中心

特色诊疗护佑“一老一小”健康

精益求精 特色诊疗服务解民忧

北京中路社区卫生服务中心始建于2017年,面积2000余平方米,设有全科、儿科、妇科、中医科、康复科、口腔科、住院部、彩超室、放射科、TCD室、智能中药颗粒制剂室、药房、检验科等。配备全自动血液分析仪、全自动生化分析仪、全自动尿液分析仪、免疫定量分析仪、彩超、DR、TCD等先进设备。内设病床30张,职工45人,为辖区两万万余名居民的健康保驾护航。

最近正值儿童呼吸道疾病高发期,该中心儿科接诊量也有上升趋势。“孩子太小了,多个器官未发育完全,西药吃得太频繁对身体不好,想试试中医适宜技术,这里的儿童康疗中心刚好可以满足我们的需求。”12月18日,带孩子来看病的张女士说。

与打针吃药不同,这里为儿童患者开展一系列中医适宜技术特色疗法,如小儿推拿、药浴、贴敷、脐灸,其优势在于中医药耐药性低,副作用少。独有的辨证论治法可根据患儿不同的发病原因、不同症状特点和不同的体质特征辨证分型,精准治疗。

该中心中医科在传承、发展、创新中医药事业中发挥自身特色,有郭大礼、方新民、陈白洪等十堰知名中医专家坐诊。几位名中医在治疗肩颈腰腿痛、风湿病、中风后遗症、前列腺炎、月经不调、失眠、脾胃虚弱、心脑血管疾病、糖尿病等慢性疾病上造诣颇深,形成了自己独特的辨证思想,而且把握精准、治法灵活、用药讲究实效,不少患者慕名而来,总能康复而归。

康复科主要通过传统针灸、推拿、药浴、中药熏蒸、艾灸、关节腔注射、小针刀、神经阻滞、关节复位等中医疗法,同时配合低中高频电疗法、微波疗法、超声波、中医定向透药疗法等物理疗法治疗。治未病中心从治已病转为治未病,通过中医体质辨识,运用艾灸、平衡针灸、药浴以及提供健康处方等方法调理身体,达到减少疾病发生的目的。该科室成立以来,已为众多患者减轻病痛,深受广大患者认可。

“膝关节疼痛曾让我十分痛苦,为了治病,我前前后后跑了很多家医院,也花了不少钱,但效果始终不明显。”在该中心康复治疗科的市民张阿姨告诉记者,此前经人介绍,她来到这里就诊,通过传统中医配合器械治疗一段时间后,她的膝关节疼痛有了明显好转。“这里服务好、技术好、收费合理,我现在又可以开开心心地跳广场舞了,心情也好许多。”张阿姨说。

济世为民 老年友善服务暖人心

老有所医,老有所安。在该中心加快构建优质均衡医疗卫生服务体系的征程上,“一老一小”最能感知其中的温度。

楼梯扶手、软座、轮椅、拐杖……进入中心,各种助老无障碍设施随处可见,让人倍感温馨。该中心于2022年11月顺利通过湖北省卫健委的评审,成为“湖北省老年友善基层医疗机构”。

除了硬件升级,中心还新增10余项“为老”服务,如在门诊设立老年服务岗,实行老人优先挂号、优先就诊、优先检查、优先取药等,并由志愿者全程引导。设立老年专科,为70岁以上老人优先提供免费的血压监测、代煎中药、床旁结算、健康教育处方等贴心服务。通过一系列实实在在的举措,全方位提升老年患者看病

就医的便捷度、满意度。

不仅如此,该中心还积极向老年患者及其家属提供就医指导与健康宣教,在社区开展相关宣传、义诊等公益活动。通过组建以医师、护士、公卫人员为主的家庭医生服务团队,建立老年人诊疗体系。让巡诊、药品配送等下社区、进家庭、到床前,不断优化服务流程,为居家老人提供疾病治疗、健康管理、功能康复、预防保健等连续性服务。

未来,该中心还将进一步着力改善老年患者的就医环境,提高自身服务能力和水平,提升老年患者看病就医幸福度,形成关心、关爱老年人,保障老年人权益,维护老年人尊严的良好社会氛围。

创新为先 驶入高质量发展快车道

凯歌而行,不以山海为远;乘势而上,不以日月为限。在全体员工的不懈努力下,该中心先后获得全省“优质基层服务先行单位”“湖北医药学院全科医学院学生实习实践基地”“茅箭区医疗质量评比第二名”“茅箭区医疗安全病历书写第一名”等殊荣。

守正创新扬国粹,薪火相传绽芳华。未来,该中心将在中医领域持续发力,建立健全中医药文化根脉,持续提升中医药服务能力,发挥特色诊疗优势,让博大精深的中医药文化持续焕发蓬勃生机。

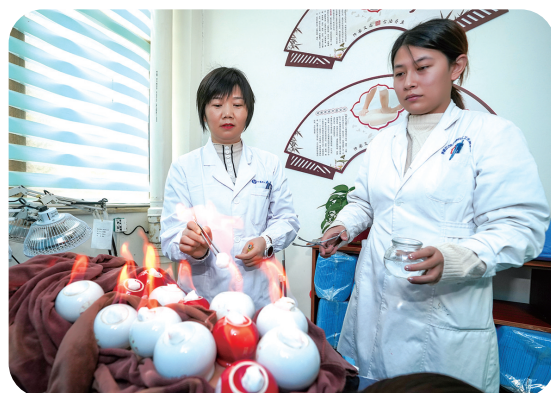
医疗系统的高质量发展,离不开高素质、高技

能人才队伍建设。该中心还将聚焦智力赋能,打造人才高地,建立“高起点、多层次、广渠道”的医疗人才引进和培养体系。

征程万里风正劲,重任千钧再奋蹄。2024年即将开启,该中心将继续秉持“让老人老有所养,让中医走进家庭,让医疗回归本位,让健康成为习惯”的美好愿景,瞄准学科前沿,勇攀医学高峰,怀揣责任与使命,继续以公益的力量惠泽民众。同时紧跟时代发展的脚步,创新医疗服务模式,提供更多高质量、多元化、个性化的医疗服务,奋力书写新时代基层医疗卫生高质量发展新篇章。



制作中药穴位贴。



五行能量罐调理方法驱寒除湿,排毒养颜。