

小儿推拿古老的保健调理方法,是中华优秀中医文化的重要组成部分,至今已经有几千年的历史。在茅箭区二堰街道源园社区卫生服务中心,湖北社区名医、荆楚楷模、“永宝刘氏祖传小儿推拿”非物质文化遗产代表性传承人刘进国,研究总结出“以西医诊断为标准、中医施治为基础、刘氏祖传手法为核心”的一套完整的永宝刘氏祖传小儿推拿疗法,成为在十堰地区推广绿色疗法小儿推拿的第一人,还把此项中医技术推向全国,让中医传统疗法惠泽更多患者。 ■文/记者 张贞林 图/记者 刘成臣



社区医生专心致志地为患儿诊疗。

源园社区卫生服务中心

让小儿推拿绝活服务社区大众

不打针不吃药

祖传推拿治疗深受青睐

近日,记者在茅箭区二堰街道源园社区卫生服务中心看到,很多家长带着孩子到这里接受永宝刘氏祖传小儿推拿、中药雾化和中药敷贴治疗。

一名两岁患儿的家长告诉记者,孩子半个月前出现喘息咳嗽咯痰的症状,到三甲医院诊断为喘息性支气管炎,治疗十多天仍未见好,后经人介绍,来这里做推拿。“做了两次推拿和中药雾化,现在孩子好多了。”除了因呼吸道感染性疾病到该中心接受推拿治疗的患儿,还有其他病症患儿来此治疗。4岁半的贝贝(化名)因轮状病毒腹泻来此接受推拿。其家长告诉记者,本着少打针少吃药的想法,孩子生病后首选推拿和中药雾化、敷贴治疗,效果一直很好。

“永宝刘氏祖传小儿推拿源于东汉末年宫廷刘姓太医之手,历经很多代传承至今,是太师刘永宝

传承祖辈的一种中医适宜技术。”该中心负责人刘进国告诉记者,经过不断实践和完善,他研究总结出了“以西医诊断为标准、中医施治为基础、刘氏祖传手法为核心”的一套完整的永宝刘氏祖传小儿推拿疗法,辅以独家秘制的中药敷贴、中药雾化,对小儿感冒、咳嗽、发热、腹痛、腹泻等常见病、多发病有独特疗效。

2007年,刘进国将此祖传绝技引进源园社区卫生服务中心,同时创办小儿推拿科。“该疗法原生态,绿色健康,无毒无害,无风险,不吃药不打针,因为简便廉验,深受广大患儿家长青睐。”刘进国介绍,“我这里平均每日接诊患儿一百余人次以上,全年3万余人次。自小儿推拿科室成立至今,治愈者达到20余万人次,治愈率达到85%以上,满意率达到95%以上。”

多年传承创新

小儿推拿疗法形成标准

刘进国表示,古法推拿可以唤醒孩子自愈力,提高免疫力,减少抗生素对孩子的伤害。该疗法既符合国家提倡的发展中医国粹、减少抗生素使用的方针政策,也贴合家长不愿给孩子吃药打针的殷切需求。

刘进国是十堰市小儿推拿的推广先行者,为推动祖传绝技推拿手法标准化、规范化,先后编写了4版教材,其中中药雾化荣获国家发明专利,小儿推拿被湖北省卫健委批准为全省唯一一家小儿推拿培训基地,小儿推拿手法获湖北省十佳绝活,“永宝刘氏祖传小儿推拿”获国家市场监督管理总局认证。2021年7月,传统技艺“永宝刘氏祖传小儿推拿疗法”被列入十堰市非物质文化遗产名录。

2019年,竹山县宝丰镇中心卫生院成为永宝刘氏祖传小儿推拿首家加盟单位,开展的小儿推拿、中药雾化、穴位贴敷等特色专科疗法已成为全县医疗机构的“金字招牌”。

在如此影响力之下,周边省市医疗人员纷纷登门求教。近年来,刘进国受国家卫健委邀请,分别在湖北、湖南、江苏等地无偿为基层卫生人员传授祖传小儿推拿技术30多场,培训学员4000多人,举办小儿推拿培训班30余期,传带“永宝刘氏祖传小儿推拿”弟子400多人,同时按照省、市卫健主管部门要求,培训全科骨干医生20余人,骨干乡村医生68人,十堰、襄阳、宜昌、黄冈、恩施等23家公立医院加盟,让传统中医惠泽更多基层百姓。

建设特色科室

打造居民家门口的好医院

刘进国介绍,源园社区卫生服务中心自成立以来,把塑造特色优势作为立身之本,坚持多条腿走路,形成了“以基本医疗为龙头、国家公共卫生服务为基础、永宝刘氏祖传小儿推拿专科为特色”的总体格局,形成了一批富有核心竞争力的“独门绝技”。

目前,中心占地3000余平方米,拥有医护人员40余名,其中高级职称1名、儿科博士1名、中级职称8名;设有全科、中医科、康复科、口腔科、妇科、影像科、检验科、小儿推拿科等科室,下辖2个卫生服务站,托管汉江师范学院医务室。中心配备了多层螺旋CT、DR、免疫荧光检测仪、血细胞、微量元素、电解质分析仪、彩超等先进设备。

为进一步推进分级诊疗,构建紧密型医联体,源园社区卫生服务中心与太和医院结盟,畅通了双向转诊的渠道,形成了人才共建、利益共享、信息互通、检验共认、技术互用、服务衔接的合作模式,让患者在家门口享受到三级甲等医院的诊疗服务、一级医疗机构的收费标准,大大缩短了病人就医时间,减轻了患者费用开支。

此外,中心还组建了卒中管理救助团队,以团队合作、分片包干、责任到人的服务模式深入辖区,坚持以家庭医生签约服务为载体,为慢性病、老年人等重点人群提供全面的“防、筛、管、治”为一体的健康管理服务,实现了重点人群签约率为100%、重点疾病健康管理率均达标。同时,利用医联体平台优势,优质医疗资源共享下沉和上级专家教授下沉,实现服务融合,达到服务优良。

历经20多年的发展,源园社区卫生服务中心用心诠释初心,大力推动中医优势专科、中西医协同发展,真正实现了“小病到社区、大病上医院、康复回社区”的新局面,全面提升了基层医疗卫生服务能力,构筑起辖区居民健康的钢铁长城。



患者在家门口就能享受优质医疗服务。



精益求精,只为给患者提供最好的治疗。