

下月1日起我市执行省定八项生育医疗保障支持措施

## 产检费用纳入门诊统筹支付范围

■记者 王琪 通讯员 李瑞卿

本报讯 近日,市医保局联合市财政局转发《省医疗保障局省财政厅关于完善积极生育医疗保障支持措施的通知》,全市自明年1月1日起,统一执行省定八项积极生育医疗保障支持措施,全面提升我市基本医保参保人员的生育医疗待遇。

## 措施1:拓展保障覆盖范围

生育医疗费用待遇保障覆盖所有职工医保和城乡居民基本医疗保险参保人员。灵活就业人员可自愿参加职工医保或居民医保。

## 措施2:优化新生儿出生次年参保缴费政策

新生儿出生当年免缴费。出生后按规定在居民医保集中缴费期内,缴纳出生次年居民医保费;未在集中缴费期缴费的,可补缴出生次年居民医保个人缴费,自缴费之日起按规定享受居民医保待遇,无等待期限制。

## 措施3:扩大产前检查费用支付渠道

将产前检查费用纳入职工医保和居民医保普通门诊统筹支付范围。职工医保参保人员产前检查费用经生育保险按规定支付后,后续发生的超出生育保险支付额度之外的政策范围内医疗费用纳入职工医保普通门诊统筹保障范围。居民医保参保人员产前检查发生的医疗费用,与普通门诊统筹医疗费用合并计算,执行居民医保普通门诊统筹有关规定。

## 措施4:提高住院分娩医疗待遇

基本医保参保人员在医保定点医疗机构住院分娩和住院分娩期间发生的并发症、合并症产生的住院医疗费用,不区分分娩胎次数,不区分顺产与剖宫产,按照基本医保住院待遇标准执行,与基本医保年度最高限额合并保障。



基本医保参保人员在医保定点医疗机构住院分娩和住院分娩期间发生的并发症、合并症产生的住院医疗费用,不区分分娩胎次数,不区分顺产与剖宫产,按照基本医保住院待遇标准执行,与基本医保年度最高限额合并保障。

## 措施5:保障灵活就业人员生育医疗待遇

灵活就业人员参加职工医保不缴纳生育保险费,参照生育保险待遇标准享受产前检查、住院分娩、计划生育医疗费用待遇,不享受生育津贴;参加居民医保的,按居民医保政策享受生育医疗费用待遇。

## 措施6:保障男职工未就业配偶生育医疗待遇

参加生育保险男职工未就业配偶按照生育保险政策规定享受产前检查、住院分娩、计划生育医疗费用待遇,不享受生育津贴;参

加生育保险男职工未就业配偶因住院分娩引起合并症或并发症,该次住院医疗费用参照职工医保住院待遇执行。

## 措施7:做好生育全程服务保障

基本医保参保人员因先兆流产(俗称“保胎”)发生的住院或门诊政策范围内医疗费用,可纳入基本医保统筹基金支付范围。居民医保参保人员流产、引产发生的住院或门诊政策范围内医疗费用,可纳入居民医保统筹基金支付范围。

## 措施8:取消享受生育待遇前置条件

除参加生育保险男职工未就业配偶外,基本医保参保人员根据参保缴费情况,按规定享受生育保险待遇或基本医保有关生育医疗费用待遇,无需提供结婚证、生育服务证等证明材料。

## 冬季天干易便秘 中医有缓解妙招

■据新华社

近日,“杭州六旬阿姨便秘10年,就医后排出8斤宿便”的消息登上微博热搜,震惊广大网友。大家纷纷感叹:没想到人类的肠子居然可以“藏”这么多的粪便。

脾胃病科医生表示,入冬以后,天气干燥,气温降低,人们的活动量减少,导致肠蠕动变慢,因此便秘患者较之前明显增多。

据介绍,慢性便秘是指持续半年以上存在排便困难,大便次数减少,粪质较硬或呈球状,排便费力,有排便不尽感,排便时肛门有不适感,需手法帮助排便等症状。

中医将慢性便秘分为虚实,实者包括热秘、气秘和冷秘;虚者分为气虚、血虚、阴虚和阳虚,而最容易便秘的老年群体则多为虚实夹杂以虚为主型。

医生表示,便秘治疗以通下为主,但决不可单纯用泻药,应针对不同病因采取相应的治法。实者多见于年轻人,肠内容物滞留肠内、壅塞不通所致,多以泄热、温散、通导之法。

对于像上热搜的六旬阿姨这样的老年便秘人群,或真阳亏损,阴邪凝结,或阴亏血燥,大肠津枯,多见虚证,加之长期肠失润养、推之无力所致,故须以扶正为先,给予温阳、滋阴养血之法,使正盛通便常。

医生表示,长期便秘人群应避免过度摄入高蛋白、高脂肪、辛辣、厚味等食物,多吃一些富含纤维素的食物,如水果、蔬菜、粗粮等,并保持充足的水分摄入;适当运动;养成定时排便的习惯。此外,通过“揉腹法”也可以起到刺激肠道蠕动,促进排便的作用。

呼吸道病进入高发期 儿科日接诊上百例

## 市中医医院专家:防病牢记15字口诀

近期,呼吸道疾病进入高发季节。支原体肺炎、流感、合胞病毒等交织叠加,不少人中招。前天下午,记者在市中医医院儿科诊室看到,不少家长带着孩子排队挂号看诊,咳嗽声、喷嚏声随处可闻。市中医医院专家提示,冬季是呼吸道传染病高发季,广大市民尤其是儿童,需要警惕感染风险。

■记者 宋楚玉

## 呼吸道病高发 患儿有所增加

一岁七个月大的小智(化名)被父母带到医院就诊时高烧39.6℃。他妈妈告诉医生,小智高烧一天,中途伴有抽筋,考虑是呼吸道病毒感染。在吸氧治疗之后,小智口服布洛芬出汗,体温下降,医生开出几种药物,让小智回家吃药观察。

走进市中医医院儿科诊室和病房,和小智一样症状的患儿不在少数,年龄最小的还在襁褓中,年龄大的为10多岁,诊室里、病房里、走廊道里到处是咳嗽声、喷嚏声,住院部的床位从14个加到28个,动态满足患儿住院需求。

“冬春季是呼吸道疾病的高发季,肺炎支原体感染、流感、合胞病毒、鼻偏病毒目前仍处于高发态势。”市中医

医院儿科主任医师杨书宝介绍,当天他已接诊超过50名患儿,“近期儿科的日接诊数在150—200例左右,其中呼吸道病毒感染患儿占多数。”

## 外出做好防护 推荐中医处方

半月前,杨书宝接诊过一名6岁多的支原体肺炎患儿。“他喉间有痰,阵发性咳嗽,不发烧,无胸闷,纳食差,舌淡红,舌苔白,脉细滑,中医辨证属于肺脾两虚。”杨书宝为患儿开了补肺健脾、止咳化痰、助消化的中药。服用一周左右,患儿不再咳嗽,身体痊愈。

杨书宝提醒,这段时间市民要做好个人防护措施,勤洗手,尽量少到人员密集、通风不好的公共场所,外出时戴好口罩,做到“避风寒、慎起居、畅情志、调饮食、适劳逸”这15个字。

**避风寒。**要做到防寒保暖,谨防

受热出汗受凉,室内时常通风。

**慎起居。**形成良好的作息习惯,保证充足睡眠,避免熬夜。

**畅情志。**情志因素与五脏六腑有密切关系,要充满积极向上的热情,保持良好的心态。

**调饮食。**饮食有节,重点在清淡、适量、不偏嗜、不挑食,避免过量。

**适劳逸。**不要过度劳累,注意休息,劳逸适度,保持充沛精力。

杨书宝建议,当出现鼻塞、流鼻涕、轻咳、发烧、头痛、咽痛等轻症时,为避免交叉感染,可以选择居家对症吃药治疗,如果出现高烧不退、咳嗽加重、有痰、胸闷、憋气等重症时,必须及时到医院就医。

另外,他推荐了一个简易的中医处方,金银花5克、连翘5克、大青叶5克、赤芍3克、甘草3克,开水冲服,连续服用3至5天,可以对呼吸道感染起到很好的预防作用。