

未来三天

## 冷空气频繁入侵 气温持续走低

■记者 罗毅

本报讯 上周,受强冷空气影响,我市迎来了一次雨雪天气,气温大幅下滑,仿佛掉进了“冰窟窿”。记者昨日从气象部门获悉,未来三天,随着北方冷空气频繁影响我市,全市气温持续走低,提醒市民注意防寒保暖。

从天气实况看,14日夜间开始,今年入冬以来最强的一次冷空气影响我市,带来了雨雪天气。15日白天,全市降雪逐步停止。16日白天,受干冷空气影响,我市天气阴沉,气温回升乏力,全市最高气温只有1℃左右,体感十分寒冷。

据最新气象资料分析,未来三天,由于北方干冷空气不断扩散南下影响,全市气温依旧持续偏低。其中,18日,我市天气较为阴沉。19日,阳光上线,全市最高气温回升到10℃左右。20日,冷空气再来,气温有所下滑。

气象部门提醒,近期,中高山地区、桥梁、背阴等特殊路段可能会有积雪和结冰出现,需要注意道路结冰带来的不利影响。同时,由于早晚气温比较低,市民要注意防寒保暖。

十堰城区未来三天具体预报为:18日为阴天到多云天气,最低气温在-1℃左右,最高气温在4℃左右;19日为晴到多云天气,最低气温在-1℃左右,最高气温在11℃左右;20日为晴转多云天气,最低气温在-2℃左右,最高气温在7℃左右。

雾凇  
美如画

连日来,我市气温持续走低,12月15日下午,城区飘起了雪花。第二天,雪后初霁,牛头山森林公园山林间出现绝美的雾凇景观,树上挂满了晶莹剔透的雾凇,就像是白色花蕾“开”在树梢,吸引了众多市民“打卡”拍照。

图/记者 张启国 通讯员 陈建英

我市正值流感流行季  
市疾控中心发布提醒  
重点人群尽早接种疫苗

■记者 杨天娇 特约记者 黄卉

本报讯 冬季是流感等呼吸道传染病的高发季节,记者从市疾控中心了解到,目前我市已进入流感流行季,提醒这类人群尽早接种流感疫苗。

市疾控中心专家介绍,流感主要症状表现为发热、头痛、肌肉酸痛、鼻塞、流涕、咳嗽、咽喉痛、全身不适等症状,严重者可导致死亡。接种流感疫苗是预防流感最经济最有效的手段,可以显著降低接种者感染发病和发生严重并发症的风险。

市疾控中心专家建议,所有≥6月龄且无接种禁忌的市民按照“知情同意、自愿自费”的原则,及早、就近到预防接种单位接种流感疫苗。“医务人员、60岁及以上老年人、基础性疾病患者、养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工、孕妇、儿童、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员、托幼机构、中小学校、监管场所等重点场所人员作为重点人群,优先推荐接种。”市疾控中心专家说。

此外,保持良好的个人卫生习惯也是预防流感等呼吸道传染病的重要手段。“主要措施包括增强体质和免疫力;勤洗手;保持环境清洁和通风;尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者;保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻,咳嗽或打喷嚏后洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口;出现呼吸道感染症状应居家休息,及早就医。”该专家提醒道。

生活提示

18日至20日  
6处路段将停气

■记者 秦洪涛

本报讯 昨日,记者从十堰中燃城市燃气发展有限公司获悉,因燃气低压管道支线接驳等,十堰中燃公司将于12月18日至20日对公园路、西城路、北京南路、朝阳北路、柳林路、北京路沿线的部分用户实施停气作业。

## 公园路沿线

停气时间:12月18日8时30分至11时30分

停气范围:友谊宾馆八福家宴、路北小区机关3#楼等

## 西城路沿线

停气时间:12月18日13时30分至18时

停气范围:郭家湾新村

## 北京南路沿线

停气时间:12月19日8时30分至11时30分

停气范围:东方坐标城居民及商业

停气时间:12月19日13时30分至18时

停气范围:中心血站小区、卫生健康委员会小区等

## 朝阳北路沿线

停气时间:12月19日13时30分至18时

停气范围:宴湘1969餐厅、市第二设计院家属楼等

## 柳林路、北京路沿线

停气时间:12月19日20时30分至12月20日8时30分

停气范围:M天下小区、世纪百强小区、龙厨酒店、香格里拉、满店香、母婴会所、两岸咖啡、艾美瑞酒店、杜先生面馆、世纪宝贝幼儿园、林园100号及102号家属区、喜悦宾馆、市中级人民法院家属区、清凉寺、香榭里大街小区、华府名邸、中信银行食堂、市干部周转房家属楼及食堂、农业局家属区、姊妹花酒店、香港旺角、原行署大院、市安居绿化家属楼、宝林竹溪菜馆、新溪源酒店、邱记香锅、柳林幼儿园、市移民局家属楼、郟阳三合汤店、安庆馄饨、市农机局家属楼、农商行家属楼、文体局家属楼、地震局家属楼、孟老三饺子馆、原市委大院家属区及职工食堂、市一中家属区、卢记广式烧腊店、市人防家属楼(腾龙阁)、云硕贸易、华达地产家属楼、柳林路46号家属区、柳林路2号阳光巷小区、阳光巷9号家属楼、柳林路62号家属楼、稳泰家属楼、财政局家属楼、博物馆家属楼、市卫生局、黄花巷7号、东方明珠小区及职工食堂、九州美食、蓝月亮泡脚城、安琪尔美容院、善缘堂素食馆、香柳缘酒店、尊尼美容美发店、湘宴2017酒楼、筷乐鲜生肥牛火锅店、千丝美容美发店、北京路兄弟爬爬虾、市农业局家属楼、姊妹花酒店、和昌小区一期及员工食堂、柳中园小区、天幕健康管理中心、纳多美美容美发店等

十堰中燃公司提醒,停气期间,燃气用户要关闭好燃气阀门,不要动用燃气设施。若遇下雨天气将会顺延,作业后具备条件将会提前恢复供气。

市民如需咨询可拨打十堰中燃24小时服务热线:95007,或拨打维修抢修电话:8244142。

有问必答

网友:我今年47岁,目前已缴纳近10年的城乡居民医保和养老保险,现因工作调整,想转成城镇职工医保和养老保险。请问我退休时城镇职工养老和城乡居民养老能合并余额和年限?如果能合并,总共达到15年最低年限后能否正常办理退休?

郟阳区人社局:城镇职工养老保险转入城乡居民养老保险,可以将城镇职工养老保险个人账户存储额转入城乡居民养老保险,年限可合并;城乡居民养老保险转入城镇职工养老保险,可以将城乡居民养老保险账户存储额转入城镇职工养老保险,年限不可合并。如有疑问可咨询医保局电话7223232。

网友:请问如何提取公积金用以支付公租房的房租费用?现在我每年缴纳房租的总费用包括房租1700元左右、物业费600元左右、代收垃圾费100元左右。如果我提取公积金,是不是只能用来支付房租?

竹山县政府:根据您咨询的公租房提取公积金问题,按照十堰住房公积金下发的《十堰住房公积金归集、提取业务实施细则》,第一章公积金提取范围,第九条无房户支付租住廉租房或公租房房租,公租房是可以提取公积金的,物业费和代收垃圾费不在公积金提取范围之内。请带上公租房合同、租房发票、身份证、银行卡,在竹山县政务服务大厅三楼住房公积金窗口办理租房提取业务。若您还有疑问,请直接拨打十堰住房公积金服务热线0719-12329咨询。