

今日“大雪”无雪

我市下周将迎来雨雪降温天气



罗毅
问天

文、图/记者 罗毅 张启国

今日是农历二十四节气里的“大雪”，记者从气象部门获悉，大雪节气的到来，标志着仲冬时节开始。从我市当前天气情况看，“大雪”之日十堰无雪，依然是暖意融融，但冷空气已经在路上。下周，我市将迎来一轮阴雨雪天气过程，气温明显走低。

大雪节气持续晴暖

每年公历12月7日左右，太阳到达黄经255度时，即为大雪节气。《月令七十二候集解》说：“大雪，十一月节，至此而雪盛也。”市气象学会理事长刘国臻介绍，古人把这个节气命名为“大雪”，是因为雪是寒冷的产物，代表寒雨天气。“大雪”名称是个比



昨日暖阳高照，市民在人民广场划旱船、扭秧歌，自得其乐。

喻，反映的是这个节气期间气候变化，并不是表示这个节气期间下很大的雪。但是大雪节气之后，天气会越来越冷，下雪的可能性大增。

刘国臻说，“大雪”是反映气候特征的一个节气，气温将显著下降、降水量增多。从十堰当前的天气情况看，

进入12月后，随着冷空气活动减弱，我市天气转好，气温明显回升。根据气象资料分析，大雪节气当日，我市天气晴好，最高气温回到20℃以上。未来几天，我市还将维持这样的晴暖天气，最高气温稳定在20℃以上，体感较为暖和。不过，从10日开始，受持续

冷空气影响，我市将迎来一次阴雨雪天气过程，且持续时间较长，同时气温大幅下降。

注意保暖和饮食调养

刘国臻介绍，进入大雪节气后，市民要注意风邪和寒邪的侵入，尤其是头部和脚部。大雪时节，气温急剧下降，心脑血管病和偏头痛容易发作。对有心脑血管疾病的群体来说，头部、颈部和手部的保暖尤为重要。另外，寒冷还刺激人的神经系统兴奋性增高，支配内脏的植物神经处于紧张状态，致使胃肠调节功能发生紊乱。因此，要注意胃的保暖和饮食调养，多吃一些温胃暖脾的食物。

在衣物的选择上，要穿贴身、柔软、无刺激的内衣。中层衣服不要过紧，适度宽松。外衣的领口、袖口、腰部、脚踝等处最好有收口设计。在饮食上，适当多吃大蒜、韭菜等性属温热的食物。同时，注意少吃肉食，多吃蔬菜和温性水果，宜多喝粥。

11月份“畅行车城”工作成效发布

“五大专项整治行动”效果显著

畅行车城



市“畅行车城”综合治理工作领导小组发布11月份“畅行车城”工作成效报告显示，主城区道路交通安全隐患“五大专项整治行动”取得显著效果，全市道路交通安全形势保持安全稳定。

文、图/记者 杨建波
特约记者 陈芳

道路建设

卓尔路全面完工，北京路环球港人行天桥建成投用，十堰智能网联项目线路试运营，玄岳大道茅箭段、林荫大道二号线刘家沟段、朝阳南路改线3个项目即将建成通车，城区19条道路进行“体检”养护，中央商务区环路、中央文化区中国汽车博物馆片区路网等道路建设项目加快启动。

交通组织

优化调整交通组织点位10个（林荫大道佰昌路段、文秀路茅箭区人民医院路段、北京北路应急管理局路段、林荫大道大洋五洲南门路段斑



城区多处斑马线上增加了“向左看”“向右看”的安全提示。

马线、车城南路双鸥巷路口、惠民路、京东路百强小区路段、汉江路夏家店转盘路段、紫霄大道奥体中心路段、凯旋大道东方汉宫路段），完成11处长下坡纵向减速标线和5处斑马线人行标识施划。

专题研究山西路和市府路智慧停车泊位设置规划、刘家沟路一期项目交通规划、香山郡路口建安建设规划，以及城区17处长下坡路段治理、城区斑马线优化提升和江苏路护栏更新工程。

交通治理

全市开展冬季突出交通违法行为专项整治，联合环保部门开展尾气

检测行动，公开征求“危化品车辆禁限行措施”“交通违法行为举报办法修订”“凯旋大道蓝山郡路段交通组织优化”3个意见建议。开展“五大曝光”行动，曝光647人交通违法行为、23台“黑车”，公示29台超标排放车辆。办结平安（交通）“鹰眼”平台隐患线索14起。

宣传教育

开展事故易发路段交通安全宣教行动198场次，免费发放“平安头盔”2次，分别组织餐饮、电商行业开办“平安（交通）课堂”，启动122全国交通安全日主题宣教活动。市级媒体共刊播发新闻稿222条。

十堰武当山机场 开展除冰雪演练

通讯员 陈飞 龚琳博

本报讯 为进一步落实民航局关于做好2023年冬季运行保障工作部署要求，夯实机场冬季安全运行保障基础，十堰武当山机场近日组织开展了2023年度冬季道面除冰雪第三次实战演练，并邀请吹雪车厂家专业人员实地指导。

演练前，十堰武当山机场飞行区管理部组织相关工作人员对特种车辆操作和风险控制措施进行复训，并联合消防、航务、运控等部门开展场道除冰雪预案、演练流程的桌面推演等工作。

本次演练模拟出现中到大雪天气，机场飞行区除冰雪保障小组按照飞行区道面除冰雪应急预案，立即有序组织开展跑道、滑行道、机坪除雪保障作业。整个演练过程贴近实际、组织有序、实战性强，全体参演人员快速响应、分工明确、操作熟练，能够做到高效协同、默契配合，较好地完成了除冰雪实战演练任务，达到了良好的预期效果。

此次演练进一步检验了机场除冰雪作业过程中，各方协调指挥、通信程序的有效性及其规范性，提升了各参演单位在实战中的统一指挥、协同作战能力。

下一步，十堰武当山机场飞管区将进一步优化场道除冰雪作业流程，继续做好人员培训、冬季除冰雪物资准备和除冰雪车辆维修检查，为机场冬季运行安全保驾护航。

健康养老 宏颐常伴

湖北宏颐悦年华康养产业中心

父母我来养/世界你去创/宏颐康养

地址：十堰市茅箭区天津路76号（市疾控中心旁） 电话：0719-8686999/8417888

广告