

他们的人生因意外染艾而改变

专家:洁身自好是关键 防艾但不必恐艾

“艾滋病是一种全球性的公共卫生问题,它给人类的身心健康造成了严重威胁。12月1日是第36个“世界艾滋病日”,今年的主题是“凝聚社会力量,合力共抗艾滋”。昨日,记者从市疾病预防控制中心了解到,近年来,我市从加大监测力度、扩大治疗覆盖面、加强行为干预和推进宣传教育等方面科学施策,艾滋病防控工作取得明显成效,我市艾滋病疫情整体处于低流行水平。

■文、图/记者 周伦



市西苑医院专门为艾滋病病人设置了爱心门诊。



为方便就诊和咨询,市西苑医院设置了艾滋病咨询电话和微信(19971660869),供市民进行病情和心理咨询。

他们因一时放纵付出了沉重代价

市西苑医院是市级艾滋病患者和病毒感染者治疗的定点医疗机构,我市城区确诊的艾滋病患者都要在此治疗。该院感染科副主任、艾滋病防治科主任马书荣提醒,市民切不可抱有侥幸心理,不要和陌生人发生性关系,不要和同性发生性关系。即使不小心发生了陌生性关系后,也一定要及时进行阻断,千万别因放纵一时而付出沉重代价。

市民姜女士(化姓)今年27岁,去年与丈夫闹矛盾后关系一直不好,导致她情绪不稳定。今年年初,参加朋友聚会时醉酒,在酒精的麻醉下

与陌生的异性发生了性关系。之后,姜女士觉得愧对丈夫,便主动和丈夫缓和关系,并积极备孕。今年4月,她检查出怀孕,家里人非常高兴。就当姜女士以为可以将年初与陌生人发生关系的事情彻底忘记时,她产检筛查得知自己已感染HIV病毒。“怕,十分害怕。我觉得对不起丈夫。”姜女士说,如今,她通过及时治疗,已经暂时遏制了艾滋病病毒的复制,但临产时需要进行阻断治疗,不让艾滋病传染给新生儿。所幸经过检查,姜女士的家人没有感染艾滋病。

今年31岁的谢先生(化姓)家住十堰城区,今年下半年以来,他的记忆力越来越差,家人总说他精神不正常,后来因头痛、呕吐就医,被确诊为艾滋病,当时已合并有化脓性脑膜炎、真菌性脑膜炎。虽然经过及时治疗,生命得以保全,但肢体功能、智力受到损害。自此之后,家人只能形影不离地照看他。原来,谢先生2019年在外地工作时,与男性同事发生了性关系,最终染上艾滋病,导致免疫力低下,还患上了脑病。

目前经过治疗,暂时遏制了谢先生体内艾滋病病毒的复制。

我市艾滋病流行水平较低

记者从市疾控中心、市西苑医院等单位获悉,我市艾滋病防控工作取得明显成效,从总体上来看,我市艾滋病疫情仍处在一个较低的流行水平。据统计,今年我市累计监测各类高危人群近9100人次。其中,暗娼、性病病人、吸毒人群、男男同性行为者等为重点监测对象。此外,老年人、高校学生和25至33岁的青壮年也是重点监测对象。

据了解,自今年以来,十堰城区新增的就医艾滋病患者中,仅有5%

为女性,其他95%的新增患者均为男性。截至今年上半年,全市抗病毒治疗比例为94.67%,超过93%的年度目标值;抗病毒治疗成功率为97.79%,高于95%的年度目标值。

在我市城区,年龄最大的艾滋病患者有80多岁,最小的仅14岁。随着生活水平的提高,很多老年人身体健康,有性生活的需求。但因为对艾滋病没有太多的了解,缺乏自我保护意识,可能在无意间感染了艾滋病。

那么,艾滋病找上门时,身体都会

有哪些症状呢?马书荣介绍,感染HIV病毒后,并不是立即进入艾滋病期,疾病的进展有三个阶段,感染早期可出现类似于普通感冒、流感的症状,这时叫急性感染期,然后症状消失进入无症状感染期,这段时间约持续4至6年,人体不会有任何不适,但是随着免疫功能的损害,病人会逐渐进入艾滋病期,这时病人会出现慢性腹泻、体重减轻、不明原因发热等症状。

马书荣说:“艾滋病可防可控,感染后不要恐慌,应及时治疗。”

洁身自好减少感染风险

11月29日上午,记者来到位于市西苑医院感染科,看到专为艾滋病病人设置的爱心门诊。城区就医的艾滋病患者需要在这里进行检查和治疗。马书荣是制订十堰市艾滋病病人抗病毒方案的医师,他在这里为高危人群做检查,与艾滋病病毒感染者和确诊患者沟通阻断、治疗方案。同时,为方便就诊和咨询,医院设置了艾滋病咨询电话和微信(19971660869),供市民进行病情和心理咨询。除了提供咨询、治疗外,西苑医院爱心门诊还特设暴露后评估及预防性治疗,若发生了危险性行为,一定要及时就医,医生会根据暴露级别判断暴露风险,给予预防性治疗,有效的预防性治疗可最大程度降

低感染风险。马书荣介绍,预防性治疗最好在发生危险性行为后两小时内进行,最迟不能超过72小时,超过72小时即使服用暴露后预防药物,仍有非常高的感染风险。

我国艾滋病抗病毒治疗逐渐进入用药联合管理时代,即国家免费药、医保创新药、自费药物。艾滋病患者每年要花多少钱治疗呢?记者了解到,以一名普通艾滋病患者为例,在没有引起其他病症的情况下,确诊首年需要体检8次,次年需要体检4次。在用药方面,有免费药和自费药,在用药方面每年的花费大约为几百元至上千元不等。一旦因艾滋病病情没有控制好,从而引发脑炎等其他病,治疗费用无法估算。

艾滋病主要有三种传播途径,性传播、母婴传播和血液传播。感染艾滋病病毒以后,病毒会攻击人体的免疫系统。“艾滋病把人体免疫细胞,特别是CD4淋巴细胞都破坏了,人体没有守大门的卫士,导致各种各样的机会性感染和艾滋病相关性肿瘤。”马书荣说。

艾滋病能否根治?马书荣介绍,即便目前有很多抗病毒药物可以有效抑制艾滋病病毒复制,但艾滋病仍然无法根治。目前全世界范围内没有根治艾滋病的有效药物,也没有有效的疫苗。市民要洁身自好,避免不洁性行为,在性生活过程中正确使用安全套,严禁吸毒,避免与他人共用注射器,不擅自输血、使用血制品等。

讲文明树新风公益广告

凝聚社会力量 合力共抗艾滋

— WORLD AIDS —

12月1日 世界艾滋病日



十堰日报社宣