

老公不知道心疼我 有了孩子后总吵架



专家
点评

真爱一个人 注定会心疼

国家二级心理咨询师杨箫瑟：爱是深刻的情感，涵盖方方面面，包括关爱、支持和保护等。从情感角度而言，爱一个人的确与心疼有关，会关注她的情感 and 身体状况，任何导致她的疼痛和伤害，都会让你担忧。但是心疼是互相的，爱是互相给予，而不是单方面索取，应该是你懂我的苦，我知道你的累，彼此都愿意为对方着想。

小雨，你希望老公心疼你，他一开始也做得很好，但不知他的改变因何而起？是他的付出没有得到你的肯定？还是他觉得你期待太高永远无法满足？抑或他把全部的爱从你身上转移到孩子身上。初为人父，这种炽热的情感也在情理之中，只是他不能因为父爱而忽略情爱。毕竟家庭关系中，夫妻是第一位的，亲子关系是第二位的，孩子在充满爱的家庭中才能茁壮成长。我也想对你说，孩子是你共同的爱的结晶，他照顾孩子其实也在减轻你的负担，两者之间并不是对立的。为女则柔，为母则刚，希望你能变得坚强。



情感热线
小雨(化名):我今年30岁,生完孩子才4个月。在孕晚期时,我就感觉老公不耐烦,孩子出生之后,我们吵架更频繁了。自从生完孩子,我总是觉得身体不舒服,可老公把所有注意力都放在孩子身上,有时我念叨几句,他觉得我矫情。老公对我不体贴,我也不知该怎么和他沟通。

我和老公自由恋爱结婚,结婚两年后,他很想孩子,我想着年纪不小了,也到了该要孩子的时候了,于是积极备孕。在得知我怀孕后,他很激动,说将来一定会对我和孩子好。他为我买了孕妇洗头床,还为我买了孕妇枕,说想让我孕期身体舒服一点。那时老公确实对我很好,所有的表现都让我满意。

可是老公对我的关心从孕晚期就开始减少,孕晚期我尿频,晚上经常起夜,他总是怪我吵醒他,后来干脆和我分房睡;我腿抽筋,喊他帮我按摩腿部,他说我矫情。到我生完孩子后,我们俩感情每况愈下,经常吵架。

我坐月子的时候,我妈来看我,对我老公说,孩子重要,老婆也很重要,让他把我照顾好,还让他多关心我。晚上我妈一走,我老公就板着一张脸,说我妈就是在胡扯,孩子小,不舒服了不会表达,我年纪这么大了,有什么不舒服自己也能解决,对孩子肯定要多关心。我对老公的说法非常不赞成,回了几句,老公却对我爆粗口,还说我知道爱自己,自私得很,根本不爱孩子。

还有一次吵架是因为喂养孩子的事情。生完孩子后,我选择母乳喂养,这也意味着晚上经常要起床给孩子喂奶。宝宝两小时要吃一次奶,一次喂奶差不多需要10多分钟,我躺下没一会儿就要起床喂一次奶。有一天晚上,我睡觉特别沉,宝宝一直在旁边哭闹我也没听到,后来老公把我叫醒了,让我赶紧起来喂奶,结果我刚坐起来,老公就开始抱怨,说我没吃过苦,对孩子也不上心,天天就知道自

己享受,孩子饿了也不知道管。我气得不行,回怼了老公几句:“冰箱里明明有我提前准备好的奶,就是为了防止发生特殊情况,我既然没有醒,你又为什么不能把奶热一热用奶瓶喂?”老公说喂奶是我的事儿,就不应该睡得那么沉。

我生孩子是剖腹产,生完后总是感觉身体没有恢复好,浑身都不舒服,尤其是牙齿,吃稍微硬一点的东西就感觉咬不动。我公婆在我们家帮忙,婆婆负责做饭。我跟婆婆说做饭的时候尽量多做软和的东西,这样便于我咀嚼。可婆婆总是不把我的话放在心上,爱做藕丁之类硬一些的菜。有一天,我在饭桌上跟婆婆说,希望她能给我做软和的菜,没想到婆婆还没回答,我老公却说:“你以前都能吃,现在却不能,年纪轻轻的,牙齿有什么不好?如果你挑食,孩子就没有营养,应该好好吃饭。”听完他的话,我感到很委屈,只想流泪。

因为生了孩子,我身体总是不舒服,再加上喂养宝宝很辛苦,我希望老公心疼我,老公不能感同身受也就罢了,他还不理解我,每次都指责我,他心里只有孩子,难道我就不应该得到关心吗?其实,作为新手妈妈,我也不容易,难道老公就不能理解我?

记者 杨天娇

晚报红娘
有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。
◎ 交友热线: 13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

10



红娘

责任编辑:马俊杰
2023年11月29日 星期三
编辑:杨箫瑟

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200
郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、
产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

好店好厂好房好楼大甩卖

湖北慧诚拍卖公司近期有一批好店、好厂、好房、好楼、设备等大甩卖,详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”。电话:13343593588

写字楼招租

六堰大洋百货A座写字楼100-300㎡精装修办公室出租,配套设施齐全,租金50元/㎡,有意面谈。电话:13797839731

环球港超市小吃档口招商

适合经营面食类、品牌小吃、麻辣香锅等特色小吃,投资小、超市给予优惠政策。电话:18671935953 冯经理

商业门面出售

位于白浪东环世纪广场商业门面一二三层总计3800㎡。均价4600元左右/㎡起,交通便利可用于商业、居住,具体电话沟通联系。电话:13635703948

大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内) 电话:13997824918 (罗女士)

集装箱出租出售

本人有一台4.2米上汽跃进集装箱带尾板,出售或出租,价格面议,电话:15171368805

赛力斯汽车招聘

普工(装配、悬点焊),计件工资5000-8000元/月两班倒,提供吃住,签合同办社保,工作地白浪 电话:19986552218 19151165708 (微信同号)

幼儿园招保安

男,50岁左右,须持有保安证。每周休一天工资2500元/月,每天10小时。电话:13397291686 8672189

十堰动物园急招检票员

要求女性,提供免费午餐,2000-2600元/月,转正后月休四天,年龄45岁以下,薪资待遇面谈! 电话:18272336151

李二居之酒店转让

张湾区车城路配套处盈利中酒店,连层面积2000㎡,52间客房及独立停车场,酒店证件齐全配套设施完善。电话:13226062777 邵先生

幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。价格亲民,欢迎参观,体验入住。地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁) 电话:17672277000

黄金地段招租

位于五堰花鸟市场招租,适合办公、仓储、篮球、乒乓球、棋艺等入驻,190-640㎡不等,合作寻租均可。地址:河北路33号五堰立交桥旁 电话:鲁女士13593733066 陈女士13986915926

欢迎订阅2024年度

十堰晚报

全年订阅 278元

征订热线: 8652063

地址: 十堰市张湾区汉江路街道十堰大道6号十堰日报社

