

# 网传“吃了逍遥丸半夜笑醒”

中医专家:情绪低落的原因较多,要对症服药

近日,有网友在社交平台发帖称,“吃了逍遥丸之后半夜笑醒”。她说,生理期来临前心情不畅,服用逍遥丸能缓解不快乐的感觉。不少人跟风,纷纷下单。这个逍遥丸到底是什么药?真能“专治不开心”吗?自行用药是否存在安全隐患?近日,记者就此进行了采访。

■文、图/记者 王琪  
特约记者 蒋辉



逍遥丸需在医生指导下服用。

## 逍遥丸走红 不少人表示“吃过心情变好”

这段时间“逍遥丸”一词在社交平台火了,不少网友发帖称,吃了逍遥丸能够舒缓焦虑、平复心情,有人甚至表示“吃了逍遥丸之后半夜笑醒”,药效显著。记者在一社交平台上搜索逍遥丸,相关帖子达1万多篇,相关话题浏览量达4000多万。

据一家医药健康信息咨询平台的公开数据显示,2022年中国城市实体药店妇科中成药产品排行榜中,

逍遥丸位列第一,销售额达2亿多元。同时,在相关网购平台上搜索逍遥丸,有网店的品牌逍遥丸总销量超过20万单。

记者在车城路一家中医诊所询问逍遥丸,医生先是询问记者近期的症状,望闻问切后拿出逍遥丸和一瓶健脾类中药丸剂,叮嘱两种药要一起服用,效果更佳,其主要作用为疏肝健脾、养血调经。

记者在朋友圈发布逍遥丸的信息,询问大家对它的看法,不少女士表示自己正在吃或者之前吃过,她们年龄多在22岁至45岁之间。市民吴女士表示:“吃完后,脾气明显没那么暴躁了,在家辅导孩子做作业,都不会像之前那么生气。”市民代女士说,她吃逍遥丸是因为工作压力大、焦虑失眠,“吃了两瓶后,没有之前那么焦虑,朋友也说我性格开朗了很多。”

## 中医专家提醒 并非人人都能吃

逍遥丸对于缓解情绪,真的如此有效吗?不少人自行用药,是否存在安全隐患?

国药东风总医院中医科副主任蔡少峰表示,逍遥丸是一种非处方中成药,由柴胡、当归、白芍、炒白术、茯苓、炙甘草、薄荷等中药组成。“它针对肝郁脾虚引起的抑郁情绪和焦虑情绪,以及妇女更年期症状,确有一定疗效。”蔡少峰表示,中医认为肝主疏泄而藏血,气机不畅就会引起情志变化,如郁闷不舒、头晕目眩、不思饮食、月经不规律等,而逍遥丸能够起到疏肝健脾、养血调经的作用。

他强调,是否服用逍遥丸需要经过医生的诊疗和指导,不能仅靠“道听途说”或自行诊断。中医讲究辨证施

治,如果不快乐是因为肝郁脾虚所致的,那么,逍遥丸可以帮助疏解肝郁、调养脾胃、养血柔肝。

但是情绪的低落、压抑、抑郁,不是只有肝郁脾虚这一种情况,比如心脾两虚、气滞血瘀、脾肾两虚等情况都可能造成情绪异常,此时就不适合服用逍遥丸了。

“随意服用逍遥丸,很可能治疗不对症,没有效果。此外,对于老年患者、儿童及肝肾不全的患者来说,一定要在医生的指导下用药。”蔡少峰表示。

逍遥丸并非人人都能吃。首先,对于药物成分过敏者禁用,过敏体质也建议谨慎服用。其次,儿童、孕妇、哺乳期妇女,以及心脏病、高血压、糖尿病、肝病和肾病等慢性病患者都应

该在专业医生指导下服用。另外,正处于疾病急性期或存在急性感染的患者禁用;感冒发烧期间停用。月经量较多的经期女性不建议服用,可能会引起月经量增多或经期延长等不良反应。阴虚、痰湿、痰热、肝火旺肝阳上亢、脾胃虚寒、脾肾虚寒等人群禁用。

情绪不好,怎么办?蔡少峰表示,季节转换会对情绪、睡眠带来一定影响。调整季节性情绪问题,中西医都推荐的方法是晒太阳。此外,运动也是一种有效的方法,比如打太极,练八段锦、五禽戏等不太剧烈的运动,既可以促进血液循环,也能改善紧张情绪。在情绪波动大的时候,不妨吃一些葡萄、秋梨、橘子等水果或是黄瓜、小西红柿等富含维生素的蔬菜缓解情绪。

## “百年总院有绝招”系列报道

# 腹腔镜技术全面开花 微创解除肝胆胰危机

国药东风总医院肝胆胰外科历史悠久,名人辈出,是医院上世纪六十年代从武汉(时为武汉市第一医院)搬迁到十堰时成立最早的科室之一。在一批先行者的引领推动下,肝胆胰外科自1993年开展腹腔镜手术以来,已由最初简单的腹腔镜阑尾切除术、腹腔镜胆囊切除术发展到复杂的腹腔镜肝脏手术、腹腔镜脾脏手术、腹腔镜胰腺手术,乃至目前的3D腹腔镜手术、4K荧光腹腔镜手术……腹腔镜技术可谓全面开花,肝胆胰外科真正走入微创外科时代,处于区域领先地位。

■记者 张贞林 特约记者 蒋辉 通讯员 张贤慧

## 女子查出胰腺肿瘤 腹腔镜下微创手术巧摘除

“从多次的复查结果来看,你胰腺部位的肿瘤既没有复发也没有转移的迹象,手术疗效非常好。”上周五,50多岁的市民李女士来到国药东风总医院肝胆胰外科诊室,在听到医生的回复后,她的脸上露出笑容。

原来,3年前,李女士在体检时发现胰腺肿瘤,到多家医院就诊,都建议手术治疗,但提示在微创手术过程中转开腹手术及术后出现并发症的风险较高。李女士忧心忡忡,不知该怎么办。

国药东风总医院肝胆胰外科主任孙少华接诊后,详细了解了李女士的病情和心中顾虑。他结合自己在腹腔镜微创外科方面的学习成果及经验,认为在腹腔镜下成功完成手术的把握极大。

术前,孙少华率领团队对李女士的病

情进行详细检查及多学科讨论,考虑她胰体尾部实质性假乳头状瘤可能性很大。

“这是一种潜在恶性的良性肿瘤,但患者体内的肿瘤长达5.5厘米,与脾脏血管及周围组织关系紧密,已经恶变风险很高。”孙少华介绍,在征得患者和家属同意后,决定行腹腔镜下胰体尾联合脾脏切除术。

孙少华介绍,由于胰腺肿瘤切除手术的分离、显露、解剖难度较高,需要医生精细、高超的解剖操作技巧,常常用来衡量外科手术的综合水平。

经过精细操作,孙少华团队顺利完成手术,术中仅出血约80ml。孙少华说,术后,患者恢复顺利,一周后出院,“术后病理结果证实了术前的判断,患者的胰腺肿瘤已经癌变。”

## 腹腔镜微创手术率逾九成 实现肝胆胰外科疾病全覆盖

孙少华说,他们科室拥有4K高清数字腹腔镜系统、3D腹腔镜系统、荧光导航腹腔镜系统等先进技术,九成以上手术实现了腹腔镜化、微创化,覆盖了除肝移植以外的所有肝胆胰疾病病种。

在肝脏外科专业方面,科室常规开展复杂肝癌切除、精准半肝切除、肝叶切除、肝段切除术,有效遏制了“癌中之王”,提高了患者的生存质量及生存期。尤其是近年来开展的腹腔镜下肝癌、肝脏良性肿瘤切除,使得腹腔镜微创技术在肝脏疾病中得到广泛应用。利用术中BK超声系统、微波消融系统、Ligasure能量平台、超声刀、氩气刀等先进设备,使得手术更加精准、安全,创伤更小,术后恢复更快。

在胆道外科专业方面,目前已经全面实现胆道微创手术,常规术

中胆道镜探查、液电碎石技术,以及ERCP技术的使用,使众多胆道结石能彻底治愈,大大减少胆道结石的残留、复发。

在脾脏外科专业方面,开展的腹腔镜巨脾切除联合贲门周围血管离断术,大大减轻患者的创伤。此外,还对脾脏肿瘤、某些血液病及脾外伤等疾病采取腹腔镜微创手术。

在胰腺外科专业方面,科室常规开展的胰体尾联合脾脏切除术,安全性与疗效受到广大患者认可。根据胰腺炎的发病机理,采取个体化治疗,对于急性重症胰腺保守治疗效果不佳的情况下采取积极的腹腔镜手术治疗,可以降低死亡率、恢复快、并发症少,并且查找出其诱发因素,特别是罕见的诱发因素,并进行针对性根治治疗,大大降低了患者的疾病复发率。

## 记者手记

作为国药东风总医院“王牌之师”的肝胆胰外科医疗技术为科室的命根子,以“好快高省·品质医疗”为目标,通过外出交流、学习、自主学习及创新,勇攀

一座又一座高峰,已经形成完整的、完备的医疗技术体系,搭建了高端诊疗平台,为十堰及周边广大肝胆疑难重症病人提供了先进优质的诊疗服务。