

“每年11月25日被联合国确立为“国际消除家庭暴力日”，也被称作“国际反家庭暴力日”。曾经，社会大众将家庭暴力视为道德层面的问题，认为家庭暴力仅仅只是家务事，但这种看法是不正确的。全国妇联发布的数据显示，在中国，平均每7.4秒就有一位女性遭受丈夫殴打，2.7亿个家庭中，约30%的妇女遭受过家暴。此外，也有部分男性被家暴的案例。2016年3月1日《中华人民共和国反家庭暴力法》正式实施，表明法律对家庭暴力采取了严厉的制裁。

记者从市妇联了解到一些发生在我们身边的家暴案例，面对诸如此类的家庭暴力，我们应该怎么办？记者就此采访了心理专家和律师。

■文、图/记者 杨天娇 通讯员 范明珍



不要相信“忍一时风平浪静”

## 面对家庭暴力 要勇敢说“不”

### 父亲长期家暴 花季少女患了抑郁症

今年16岁的欣欣(化名)是一名花季少女，因长期处于被父亲家暴的环境中，欣欣的脸上早已失去了笑容，她无法控制自己的情绪，甚至有伤害自己的行为。

在欣欣很小的时候，她的父亲就常年不顾家，总是以“工作忙”为借口，对家庭的一切不闻不问。后来，欣欣的父亲开始迷上了炒股、赌石，经常亏了钱回家就对女儿欣欣和妻子进行谩骂，甚至拳打脚踢。事后，他有时后悔，会给母女俩道歉。

每次被打伤后，欣欣和母亲一起到医院去处理伤口。这么多年来，母亲为了孩子一直没有离婚。后来，长期被父亲拳打脚踢的欣欣被确诊为抑郁症，经常情绪崩溃，甚至还出现了自杀的行为。看着女儿的状况，欣欣的母亲痛心不已，终于下定决心与丈夫离婚。

### 怀疑妻子不检点 丈夫多次动手殴打妻子

华华(化名)与丈夫大强(化名)是半路夫妻，目前两人都已经退休。华华曾经有过一段婚史，但因其外貌出众，看上去比同龄人年轻，即便年过半百也被不少人追求。在大强的苦苦追求下，华华最终选择与大强再次步入婚姻生活，可这个决定却让华华后悔万分。

就在华华与大强结婚一年后，多疑的大强就开始对华华进行谩骂，原因是他觉得华华天天把自己打扮得花枝招展的，怀疑她外面有了人。于是，为了验证自己的想法，大强对华华进行逼问，甚至谩骂。到了后来，大强只要看到华华梳妆就认为她不检点，从一开始谩骂发展到动手。这样的行为持续了5年多，被打得满身是伤的华华终于选择了与大强离婚，而大强的伤害依旧深深地刺激着华华，她变得郁郁寡欢。

### 醉酒后发生口角 丈夫将妻子打进医院

今年上半年，满身是伤的小付(化名)找到了市妇联工作人员，希望她们能帮帮自己。通过小付的诉说，工作人员得知小付身上的伤都是被丈夫殴打所致。

小付与丈夫结婚后一直感情不错，但时间长了，两人之间的共同话题越来越少，因为家庭琐事，夫妻经常发生口角。今年年初的一个晚上，小付的丈夫在外喝醉酒后回到家中，小付便对丈夫啰嗦了几句，丈夫立刻反驳，两人你一言我一语，互不相让。盛怒之下，小付的丈夫拿起家里酒柜上摆放的啤酒瓶砸向了小付，致使小付右眼角下方有一处1厘米长的伤口，缝合了4针，浑身多处淤青。第二天清醒后，丈夫并没有向小付道歉，反而威胁小付不许在外胡说，并再次对小付动手。小付忍受不了，选择报警保护自己的安全。

### 国家二级心理咨询师杨箫瑟： 酗酒、人格障碍容易引发家庭暴力

国家二级心理咨询师杨箫瑟介绍，引起家庭暴力的心理因素中，人格障碍占家庭暴力的1/4，其中以反社会型人格障碍和冲动型人格障碍居多。反社会型人格障碍从儿童时期就有暴力行为，这类病人经常殴打妻子或孩子，还威胁配偶不得离婚。冲动型人格障碍常为琐事大发雷霆，进而出现暴力行为。情感障碍中的躁狂症病人在病情严重发作时有暴力倾向，一般很快消失。而抑郁症患者的暴力行为后果较为严重，甚至可能出现凶杀或自杀现象。精神分裂症患者受幻觉、妄想的支配下，会出现暴力行为，常常把亲人打得鼻青眼肿。

她分析，在某一个时期出现的心理问题或心理障碍也是家庭暴力的重要因素。妻子红杏出墙或丈夫包养情妇都可能造成家庭暴力。而有的人心理有问题，仅凭揣度，就采取暴力行为，比如上文中大强就是疑心很重的，常常将自己的臆想当成真的，以为妻子会背叛自己。

若此时再遇到不良刺激，可分析认为，

生活中，酗酒引起的家庭暴力较多，更为严重的后果是，酗酒者子女幼年埋下仇恨的种子，在成年后往往有人格缺陷，甚至成为施暴者。有的在遇到强烈的精神刺激或创伤后，情绪极度不稳定，可能出现伴有意识障碍的激情状态，发生残忍的暴力行为。小付的丈夫在醉酒后失控，也有可能他在原生家庭中遭遇过暴力。妻子一旦发现丈夫有暴力倾向，要督促他看心理医生。

杨箫瑟提醒，家庭暴力发生第一次，就会有第二次，所以一定要借助社会支持系统进行干预，坚决地对家庭暴力说“不”，不可抱着将就的心理委曲求全。因为家暴不仅伤害大人，更是会给孩子带来致命的伤害，会让孩子产生自卑心理，也会让孩子变得懦弱。身处家庭暴力环境中的孩子，比一般的孩子更容易产生叛逆，性格非常扭曲。长期耳濡目染，孩子很容易有暴力倾向，以后步入社会是非常危险的。因此，遭遇家庭暴力后，为了自己，为了孩子，要勇敢地利用法律武器保护自己。

### 湖北平长律师事务所律师周姝成： 家庭暴力是可预防、可阻断的

记者采访发现，大多数家暴受害者并非第一次遭受家暴。“大多数受害者属于长期受害状态，等到真正无法忍受时，才会寻求外界帮助。”湖北平长律师事务所律师周姝成告诉记者，这些年来，她接到的家暴案例不少，大多数是被多次殴打后才选择起诉。“她们选择隐忍的原因，主要是安全感不足或不够自信，其实，这样只会让施暴者更肆无忌惮。”周姝成介绍，家暴只有0次和无数次，无论性别，遭遇家暴时都应该拿起法律的武器保护自己。“其实，家庭暴力是可预防、可阻断的。”

怎样才能更好地使用法律武器保护自己呢？周姝成在接受记者采访时说道：“遭受家庭暴力时，第一时间应当是在确保自己人身安全的前提下报警或通过其他途径寻求帮助，比如可以求助亲友、居委会、拨打妇女维权热线‘12338’等。”周姝成介绍，在报警时，当事人一定要准确说出所在位置、说明关键词，报警后要拿到法律文

书，比如行政处罚决定书、家庭暴力告诫书等。

除了被施暴者自身报警之外，根据《反家庭暴力法》规定，家庭暴力受害人及其法定代理人、近亲属可以向加害人或者受害人所在单位、居民委员会、村民委员会、妇女联合会等单位投诉，也可以向公安机关报案，或者依法向人民法院起诉。当事人遭受家庭暴力或面临家庭暴力的危险时，也可向法院申请人身安全保护令。

除此之外，周姝成还建议被施暴者收集证据。“一旦发生家庭暴力的事情，都不应该容忍错误继续发生，收集证据至关重要。”周姝成表示，家庭暴力的证据包括但不限于报警、接警、出警记录；鉴定资料、医院病历、伤情照片；录音录像等视听资料；邻居证人证言；施暴者保证书、短信、微信记录；妇联、社区、居委会或村委会等出具的相关材料等。