

乱扔垃圾、吸烟、高空抛物……

# 健康步道很美 这些行为煞风景



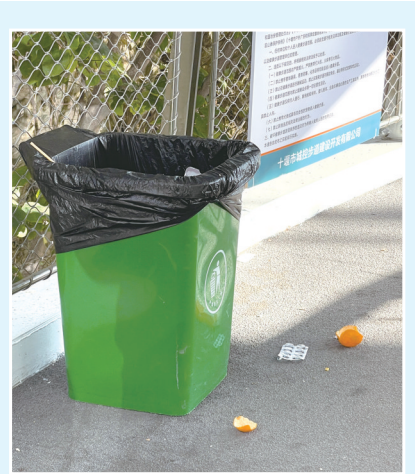
一名老人将橘子皮随手丢在地上。



两名儿童在护墙上攀爬嬉戏。



一名男子旁若无人地吸烟。



垃圾随手扔在垃圾桶外。

■文、图/记者 季栋

城区健康步道自10月18日开放以来,已成为城市“网红”打卡点。截至目前,接待游客超过70万人次。让人感到大煞风景的是,出现了如乱扔垃圾、吸烟、高空抛物等不文明行为。

## 不文明行为煞风景

昨日15时,记者从健康步道北京路螺旋塔出入口进入健康步道,众多市民趁着好天气来此游玩。

在百强螺旋塔中层,一名小男孩吃完橘子后,随手将手中的橘子皮从高空扔下,此处的落差大约有10米。当步行至健康步道园丁小区附近山体时,记者看到,一名中年女性将手中的

垃圾从步道上方丢下。

记者走到健康步道幽兰谷(休息区)附近时,不少市民在此暂坐休息。一名老人坐在座椅上吃橘子,他无视一旁的保洁人员,随手将橘子皮扔到座椅下方。

在垭口隧道口处,几名儿童爬上山体的边坡护墙,在护墙上跑来跑去,然而一旁的父母却没有阻止孩子们的危险行为。

在通向幽兰谷的步道上,一名儿童尿急,孩子的父亲就在步道旁让其小解,对身后来往的路人熟视无睹。而在距离儿童小解约200米的位置就有一座公共厕所。同样在这里,一名身穿白灰色羊毛衫的年轻男子旁若无人地吸烟。

记者走访发现,还存在垃圾未入垃圾桶、儿童在健康步道上奔跑、随地吐痰、脱鞋等不文明行为,主要集中在螺旋塔、垭口、时光阳台、幽兰谷等休息区域。

## 文明游玩才能玩得尽兴

记者走访健康步道发现,不文明行为只是少数。健康步道工作人员表示,大多数市民还是文明出行、游玩,都会将手中的果皮纸屑打包好统一丢进垃圾桶。

健康步道管理方再次提醒,健康步道仅供行人通行,除残疾轮椅车、婴儿推车、应急车辆或必要的牲畜工具车外,其余各类车辆禁止入内。

此外,市民还应当遵守健康步道

运营秩序和环境卫生管理规定。不得在禁烟区吸烟、使用明火,携带管制器具、易燃易爆及化学物品等危险品;不乱扔垃圾、不攀越护栏和闸机、不高空抛物,或做出危及其他市民安全通行的行为;不在健康步道上进行器械运动,不在高架步道上开展快走、暴走等齐步走(跑)形式或组织集体广场舞等群体性活动;不携带宠物、活禽等进入健康步道;不损坏沿线设施设备、损毁树木花草及其他不文明行为。



## “高质量技术看人医”系列报道

# 老人大脑中动脉急性闭塞陷入昏迷 十堰人医专家取栓开通闭塞血管

■记者 吴忠斌  
特约记者 郑桢桢 通讯员 薛立志

老人大脑中动脉急性闭塞,陷入昏迷。危急时刻,十堰市人民医院神经内科1病区专家团队精准施治,及时给予取栓治疗,从患者大脑中动脉取出两条约10毫米长的血栓,快速实现闭塞血管完美开通。从进入导管室到血管完美再通仅用半小时,成功挽救了患者的生命。

李奶奶家住五堰,患有高血压、冠心病、房颤等多种疾病。11月13日下午,李奶奶突发不能言语、肢体无力,双眼球向左凝视,呈昏迷状态。家属立即将李奶奶送至十堰市人民医院急诊科。

神经内科1病区主任医师李小丽接到通知后,立即赶赴救治现场。专家团队很快为李奶奶完善头颅CT,未见出血,头颈部CTA影像发现李奶奶左侧大脑中动脉急性闭塞。情况十分危急,随时有病情加重、危及生命的可能。

李小丽立即现场指导予以rt-PA静脉溶栓治疗,同时与家属沟通,李奶奶需急诊取栓,随后,通知科室介入小组,准备急诊介入手术为李奶奶紧急开通闭塞血管。

进入导管室后,造影显示李奶奶

左侧大脑中动脉完全闭塞,结合房颤病史,考虑心源性栓塞,立即进行取栓治疗。神经疾病中心主任陈光辉、李小丽等介入团队凭借高超的取栓技术,从李奶奶大脑中动脉取出两条约10毫米长的血栓,快速实现闭塞血管完美开通。据了解,从进入导管室到血管完美再通,整个手术过程仅用了半小时。

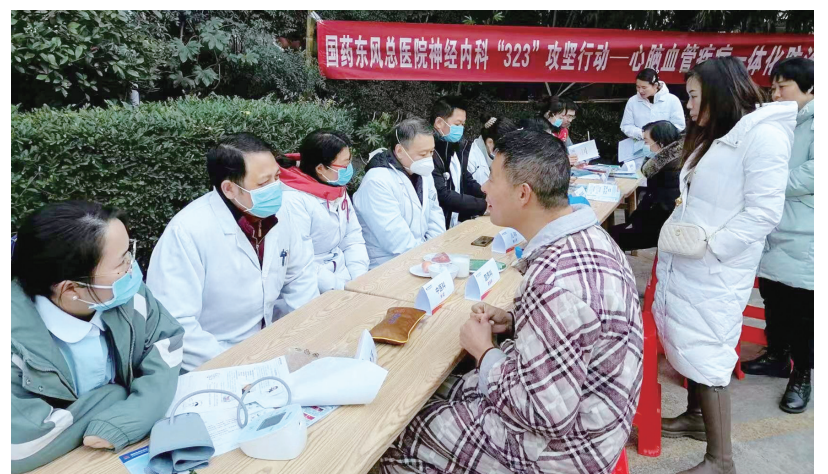
术后,李奶奶凝视麻痹当即好转,言语清楚,四肢肌力改善。

陈光辉介绍,大脑中动脉闭塞的死亡率极高,早期的闭塞血管再通是急性大血管闭塞治疗的主要目标。心源性栓塞,特别是房颤导致的脑梗死占所有缺血性卒中1/5,病前无明显卒中症状,发病突然、病情重,若是没有及时开通,预后极差,死亡的概率极高。

经过一段时间的治疗,李奶奶康复出院。11月22日一大早,李奶奶的家属将一面写着“医术精湛 情暖人心”的锦旗送到陈光辉主任手中,对十堰人医神经内科1病区全体医护人员表示感谢。

李奶奶的家属表示,正是由于陈光辉主任介入团队的明智决策及精准治疗,成功挽救了李奶奶的性命。李奶奶出院时完全恢复正常,未遗留神经功能缺损症状。

## 国药东风总医院义诊进社区



国药东风总医院专家团队到东方明珠小区举行义诊。

■文、图/记者 王耀阳 特约记者 冯协和

为宣传健康生活理念,营造良好的社区邻里氛围,国药东风总医院昨日组织呼吸内科、消化内科、老年医学科、神经内科、呼吸与危重症医学科、临床营养科等科室专家组成义诊服务团队,走进东方明珠小区开展“宜居靓家园,健康新生活”义诊进社区活动。这是该院继10月14日到上海城小区之后,举办的第二场义诊进社区活动。

“大爷,您的呼吸道疾病一定要尽早治疗,以免病情进一步加重。”昨日上午,专家们耐心细致地为居民讲解科普知识,现场诊断的同时根据居民不同情况提供个性化的康复、用药

及健康指导。

国药东风总医院专家除开展常规血糖血压检测、把脉问诊外,对于有肩颈、腰腿等疼痛不适的高龄患者,老年医学科专家还现场为他们进行推拿、按摩等中医适宜技术疗法。专家提醒居民,秋冬时节一定要加强自我保健,适当运动、合理膳食、规律生活、增强身体抵抗力,不给流行疾病可乘之机。现场居民纷纷表示,国药东风总医院的专家认真负责、热情周到,让群众在家门口就享受到优质的诊疗服务。

“通过健康义诊、科普宣传,增强了市民的健康意识,提高了市民的健康素养,为建设健康十堰贡献力量。”国药东风总医院现场负责人说。