

10年间,发表70余篇SCI论文,年仅35岁就2次入选“全球前2%顶尖科学家”榜单,担任多个学术杂志评审专家……前不久,本报报道了太和医院循证医学中心常务副主任张超的事迹,不少市民除了称赞其在学术研究方面的造诣外,对这位年轻的科学家产生了浓厚兴趣。

近日,记者再次采访到张超,了解他成长过程中的种种,展示一路走来不易以及他努力奋斗的目标。

■文、图/记者 叶楚榕 特约记者 王慧



张超在院内做学术交流发言。

深耕专业 迎难而上

太和医院张超： 让循证医学更好服务临床需求

放弃返乡就业 投身循证医学研究

张超1988年出生于湖北黄冈,2013年从湖北医药学院临床医学专业毕业,家人早早便在老家帮他找好了医院,回去就可入职。

2013年6月,太和医院成立循证医学中心。同年9月,张超以规培生的身份进入太和医院循证医学中心。

家人对他的选择不理解也不支持,认为在家乡的医院工作既稳定又可以照顾家人,多次劝说张超回去工作,但张超坚持自己的选择。

“所谓循证医学,就是遵循证据的医学。”张超表示,循证医学的关键就是慎重、准确和明智地应用当前所能获得最佳研究证据,同时结合医生的专业技能和临床经验,考虑患者的价值和意愿,从而将三者完美结合,制定出病人的治疗措施。

张超认为,虽然他不能像临床医生一样直接治病救人,但循证对于医学发展至关重要,能为临床提供科学依据,优化临床诊疗方案,指导临床医师用药,科学制定手术方案,从而改善患者预后,缩短住院时间,减少并发症,降低医疗费用,提高患者满意度等,同样是一份伟大的工作。

解决4大难题 奠定太和循证医学国内领先地位

对于刚刚成立的太和医院循证医学中心和张超来说,摆在面前的有4大难题。第一个难题就是没有专业人才。在2013年,全国循证医学才起步不久,全国本科院校没有相关专业,仅四川大学、北京大学两所高校能招循证医学方向研究生、博士生,并且每年硕博毕业学生不超过10人。“没有人才,我们就自己培养人才,这是当时医院领导的决策。”张超说。

第二个难题就是无专业背景,网状Meta分析方法学(一种数据处理方法)是整个循证统计方法中难度最大的一块,而张超本身是临床专业出身,对于统计基本一窍不通。好在他个人对软件操作和编程代码感兴趣,于是从头开始学习。

要学习就要有参考资料,此时张超就要面对第三个难题:无参考资料。当时国内没有网状Meta分析方法学参考中文资料,国内做过网状Meta统计方法的专家,能够点出来名的仅3人,局限于个别零散的介绍,不成系统。所有方法学资料都只能靠张超自己去搜索国外外文文献,然后从基础开始学起,经常一个问题能卡住一周甚至个把月的时间。张超曾尝试发邮件给国外专家请教,但几乎都石沉大海。

最后,还是靠张超在网上一点点查找和自学,很多要从最基础的学起。例如,不一致性统计学方法是网状Meta分析最关键也是最难的一块,里面的

方法有十余种,从不同方法基础知识、方法学特征、适用数据类型、对应软件和代码书写、各种方法优缺点等,都要经历一遍。每天晚上,张超办公桌、地上能铺满厚厚一层他用过的草稿纸,单单不一致性统计学方法这一个关键点就花了张超整整3个月时间,那段时间,他经常通宵熬夜。

张超要面对的第四个难题就是时间不够用。2013年7月,《中国循证医学杂志》与太和医院循证医学中心约稿“网状Meta分析”方法学系列,安排在同年9月刊登第1篇方法学文章,且杂志社要求按月连续刊登(1篇/月)。

一篇文章要经历写稿、审稿、修改,再次审稿修改、定稿等流程,一月一篇,这对当时刚入职不久的张超来说难如登天。为此,张超在办公室睡了3年,其间,他睡坏了2张折叠床。那段艰苦奋斗的日子让张超刻骨铭心,可喜的是,产出了一系列成果。

从2013年9月刊登第一篇论文开始,到2015年3月,19个月发表19篇文章,张超将整个网状Meta分析所有知识体系框架建立起来,并介绍了所有的软件及方法学特点,这是国内首次系统性报道了“网状Meta分析”方法学系列,从而一举奠定了太和医院循证医学在国内网状Meta分析的领先定位。该系列文章,仅中国知网下载量就超过5万次。因此,在中国,提到循证医学网状Meta分析,就不得不提到太和医院循证医学中心,提到张超。

关注临床需求 让循证医学更好地为患者服务

2016年9月,张超担任太和医院循证医学中心副主任,从一名规培生到成为科室副主任,张超仅用了3年时间。2023年8月,张超成为该中心常务副主任。

“这一切离不开医院领导‘不拘一格用人才’的魄力。”张超表示,他很感恩医院,进入医院时,他仅是一名规培生,是医院愿意给他机会,给他时间,让他成长。从太和医院循证医学中心成立时至今,中心主任一直由该院党委书记罗杰兼任,这也是罗杰目前唯一兼任的医院科室主任。张超介绍,循证医学中心能有今日,离不开罗杰10年前的高瞻远瞩,并让他能够心无旁骛地搞研究。

回顾10年来的经历,张超感悟颇多。他表示,做科研一定要有艰苦奋斗的定力,水滴石穿的毅力,知难而上的魄力。在前期基础薄弱或条件不允许情况下,更要如此,为发展创造条件。对于循证医学,张超一直关注临床实际需求,聚焦临床医学疑点、难点、热点问题,创造高质量高级别循证医学证据,积极推动临床指南形成,加快临床证据转化,带动学科发展。

未来,张超希望能多和国内外专家交流,多多宣传自己的专业、医院、十堰的特色,砥砺前行,深耕专业,服务临床,为人民健康提供更多高质量循证医学证据,解决患者的临床实际需求。



张超在图书馆查阅资料。