

# 今日“小雪”无雪 明晚开始降温



罗毅  
问天

今日迎来农历二十四节气里的“小雪”，这是天气逐渐转为寒冷的时间节点，预示着天气越来越寒冷。从目前天气情况看，“小雪”当日十堰不见雪，反而阳光明媚，暖意融融。进入“小雪”之后，一场强降温将把十堰拉入冬季，离下雪的日子也不远了。

■文/记者 罗毅  
图/记者 刘成臣



昨日，车城西路两旁的梧桐树在暖阳的照射下，呈现出黄、红、绿等多种颜色，像一幅油画。

## “小雪”到来，天气越来越寒冷

不知不觉中，在暖暖的阳光中，今日迎来农历二十四节气里的“小雪”。市气象学会理事长刘国臻介绍，每年公历11月22日或23日，太阳到达黄经240°时为“小雪”节气。“小雪”是农历二十四节气中的第20个节气，也是冬季第二个节气。

从气候上看，“小雪”是反映降水与气温的节气，是寒潮和强冷空气活动频数较高的节气。关于“小雪”节气的由来，古籍《群芳谱》中说：“小雪气寒而将雪矣，地寒未甚而雪未大也。”这是说，到“小雪”节气时，由于天气寒冷，降水形式由雨变为雪，此时由于“地寒未甚”，故雪量不大，称为“小雪”。因为“雪”是寒冷天气的产物，这个节气期间的气候寒未深且降水未大，故用“小雪”来比喻这个节

气期间的气候特征，不是表示这个节气下很少量的雪。《月令七十二候集解》中说：“十月中，雨下而为寒气所薄，故凝而为雪。小者未盛之辞。”意思是说，这个时期天气逐渐变冷，黄河中下游平均初雪期基本与小雪节令一致。虽然开始下雪，一般雪量较小，并且夜冻昼化。

我国古代将“小雪”分为三候：“一候虹藏不见；二候天气上升地气下降；三候闭塞而成冬。”意思是说，由于气温降低，北方以下雪为多，不再下雨了，雨虹也看不见了；因天空阳气上升，地下阴气下降，导致阴阳不交，天地不通，因此万物失去生机，天地闭塞而转入严寒的冬天。

## “小雪”无雪，冷空气明晚赶到

进入“小雪”，是不是意味着马上就要下雪？刘国臻介绍，“小雪”节气的

到来只是表示天气越来越寒冷，离下雪越来越近。

从十堰当前的天气情况看，进入11月中旬后，我市迎来一波晴暖天气，气温回升。特别是近期，我市大部分地区晴歌高唱，气温进一步回升，大部分地区最高气温回到20℃以上，午后在阳光的照耀下，十分温暖。由于早晚辐射降温作用，气温较低。按照气象学上的进入冬天标准，目前我市日平均气温在10℃以上，因此还没有进入冬季。

根据气象资料分析，“小雪”当日，我市将维持晴好天气，气温小幅回升，预计全市最高气温可达24℃，有点初夏的感觉。进入“小雪”节气后，冷空气马上要来了。23日夜间开始，受强冷空气影响，我市将迎来一次明显的降温过程。在冷空气的影响下，我市将很快步入冬季。

刘国臻介绍，民间流传着两句谚

语：一是“小雪雪满天，来年必丰年”，意思是说，如果“小雪”节气前后雪花飘飘，预示着随后到来的冬春季雨雪偏多，天气寒冷。二是“小雪见晴天，有雪到年边”，意思是说，如果“小雪”这天晴好，万里无云，预示着随后的冬天雨雪偏少，气候干燥，而且这种干旱少雪的天气一直会持续到冬末春初，才会有雨雪天气的出现。

## 多晒太阳，头部保暖是关键

从气候上看，进入“小雪”时节，天气越来越冷，离下雪也近了。为此，刘国臻介绍，人们应当在注意保暖的同时预防燥邪，保护好肾阳，以增强抵抗力。

从养生上看，进入“小雪”时节，人们要重视头部保暖。因为“头为诸阳之会”，当头部受到风寒侵袭时，血管收缩，肌肉紧张，很容易引发感冒、头痛、面瘫，甚至可以引发心脑血管病。另外，在寒冬季节，如果不注意头部保暖，体热很容易从头部散发出去，从而耗损人体阳气，易受风寒。人们外出时可以戴上帽子、围巾等，以防头部受寒。另外，由于“小雪”时节降水量比较少，空气干燥，人易出现烦躁不安、口唇干裂、鼻咽干燥等现象。在干燥的环境中，人体的抵抗力会降低，容易引发或者加重呼吸系统疾病。这个时候要注意多喝水，可以多吃一些滋阴润肺的食物。

在生活起居上，应该早睡早起，最好等到太阳出来见到阳光显露时再起床。同时，还应该避寒就温，晨练不宜过早，运动量不能过大，尽量不要出汗。此外，进入“小雪”节气，人们的心情容易受到影响，尤其是一些老年人和慢性病患者，甚至会导致抑郁症状的发生。此时应调节心态，注意精神的调养，保持乐观，多参加娱乐活动，多晒太阳。

## 下沉党员出谋划策 小区居民出行难题得到解决

■记者 徐国文 朱贲 通讯员 张少华

本报讯 11月20日，随着茅箭区二堰街道吉祥社区香榭丽小区车行道出入口改造工程完工，困扰该小区1000多户业主的出行难题得到解决。这是该小区下沉党员共同努力，践行“五亮五共”活动结出的又一成果。

据介绍，香榭丽小区建设较早，小区车行道出入口路面较窄，且为直角出入口，加之上海路车流量大，车辆出入曾多次发生剐蹭事故。小区物业根据业主诉求，积极申报进行改造，但涉及市政工程，推进工作有些缓慢。

该小区下沉党员市公共资源交易中心党组成员、副主任李江，湖北

医药学院教授姚柏春，十堰京能集团党员、小区业委会主任刘祖强了解情况后，广泛听取小区业主意见，与小区业委会相关人员到市、区相关部门，说明出入口改造的必要性、可行性，并邀请相关部门负责人到现场实地考察。

最终，在市城管委、茅箭区城管执法局等部门的支持下，完成了道路改造各环节审批，道路改造工程加快推进。日前，香榭丽小区车行道出入口改造正式完工。



## 女子遭遇“积分兑换”短信骗局，警方提醒——有链接的信息千万别点击

■记者 王琪

本报讯 “您账号剩余259600分将于次日全部扣除，兑商品点链接……”近日，市民柯女士收到一条短信。她点开链接花50多元买了一件毛衣，结果被骗。

记者在柯女士的手机上看到，这条积分兑换的短信是由20个数字组成的号码发来的，将短信中的链接复制到浏览器中搜索，页面跳转出名为“兑好礼”的网上商城，里面的商品琳琅满目，还有一些知名品牌商品。

商城首页里“我的兑换分”显示柯女士有259600积分，但柯女士没有在该网站购买过商品。“我点开链接后，看到里面的商品几乎都是名

牌，用积分加几十块钱就能买。”柯女士说，她花50多元买了一件原价500多元的某品牌毛衣，其中400多元是使用积分抵消。此后，柯女士一直没收到货，才知被骗。目前，该短信中的链接已经无法点开。

警方提醒，凡是短信中有网址链接的，千万不能随意点击，有可能是木马病毒或是钓鱼网站。如确需办理积分兑换等业务，要通过官方客服、官方网站、官方渠道下载的手机APP办理。银行、电信运营商、商家发送的活动短信，通常只会要求用户填写账号或手机号，不会要求用户填写银行卡密码、身份证号、信用卡有效期、验证码等信息。遇到需要输入隐私信息的情况，千万要多留心。



## 健康养老 宏颐常伴

湖北宏颐悦年华康养产业中心  
父母我来养/世界你去创/宏颐康养

地址：十堰市茅箭区天津路76号（市疾控中心旁） 电话：0719-8686999/8417888

广告