



# 高手云集相映辉 千年诗词尽芳菲

## ——十堰市第五届诗词大会 获奖选手专访

### “燃之队”冠军史继 学习诗词有方法 曾独自挑战70人



史继

“很高兴能来十堰参加诗词大会,与这么多的高手对决是我的荣幸,同时通过比赛也让我了解到自身的不足。”十堰市第五届诗词大会“燃之队”比赛冠军史继说。

来自武汉的史继,是一名高中物理老师,他十分喜爱古诗词。“和多数人一样,我最开始学习诗词,是买了一本《唐诗三百首》在家里背诵,后来又搜集名家作品进行研究。”史继说,在背诵诗词的过程中,他会了解作者身处的环境和诗词中所表达的情境。“古诗词中的一字一词都是经过反复推敲,每一次理解与背诵是对自己语文素养的提高。”史继说,他闲暇之余几乎都在学习古诗词。

史继学习诗词有一套独特的方法,飞花令是他的拿手好戏。“我平时会一个人玩飞花令,自己和自己比拼。”史继说,有一次,学校中秋晚会举行诗词飞花令挑战赛,他一个人挑战全校70多位学生,最终获得胜利,这给了他参加全国各地诗词大会的信心。这些年来,他多次“出战”省市级诗词比赛,曾拿过一等奖。“成绩对我而言不重要,关键是我能从中找到自身不足,然后不断学习提高。”史继说。

2021年,史继就曾关注十堰市诗词大会,但因为抽不出时间,没能来参赛。“今年看到比赛又开始了,我立即报名参赛,十堰的选手很厉害。”史继说。

### “燃之队”亚军张俊慧 很享受比赛过程 会一直参与下去



张俊慧

“大家好,我是张俊慧。”作为连续5年参加十堰市诗词大会的“老将”,张俊慧一登台就备受瞩目。“原以为他会是冠军”“这个结果太可惜了”,当张俊慧和冠军失之交臂时,现场不少观众发出惋惜的叹息。

十堰市第五届诗词大会总决赛于18日举行,在第一、二轮比赛中,张俊慧表现得从容、自信,回答得又快又准。进入最后一个环节——飞花令,要求选手说出含有“有山无水”的诗词,张俊慧未能在规定时间内作答惜败,获得亚军。

“对于这个成绩,我很满意。因为在今年的赛场上,我见到了许多活跃在全国各地诗词大赛舞台上的冠军,他们的实力不容小觑。我能够与他们同台,本身就是一种幸运。”张俊慧说。

身为物理学博士,张俊慧不仅喜欢研究物理,更是一名诗词迷。“我喜欢诗词,它有一种独特的魅力,让我沉浸其中,难以自拔。”张俊慧2018年曾携妻子参加十堰市首届诗词大会,获得佳绩;2019年9月参加十堰市第二届诗词大会,荣获亚军;2021年8月参加十堰市第三届诗词大会,因行程原因未能参加决赛;2022年1月在十堰市第四届诗词大会,他以第一名的成绩晋级决赛,最终获得季军;今年再次登上十堰市诗词大会的舞台,获得亚军。

虽然没能问鼎冠军,但张俊慧非常乐观。在他看来,每一次比赛都是一次宝贵的学习机会。“我很喜欢这项比赛,也很享受比赛的过程,未来我会一直参与下去。”他说。

### “燃之队”季军姚克中 从冰城到十堰 以诗为媒结好友



姚克中

“这场比赛是我今年参加全国各地诗词大会的第9站,也是我学习诗词生涯中值得纪念的一站。”赛后,姚克中接受了记者采访。

今年50岁的姚克中,在哈尔滨理工大学担任经济学讲师。为了参加这场决赛,他特意请假一周时间,从哈尔滨赶到十堰。

别看姚克中是经济学讲师,但他的诗词积累量很大,超过2000首。“2014年,我开始学习诗词。这些年在诗词的海洋里,我读到了白居易、苏轼的悠然闲适,也感受到了文天祥《正气歌》中的爱国情怀。受中华诗词的影响,我慢慢改变了自己的生活态度。”姚克中说。

姚克中不仅喜欢诗词,更享受参加诗词大赛的乐趣。目前,他一共参加过全国各地10多场诗词大会,对于名次,他并不在意。“我喜欢站在舞台上的感觉,享受和许多高手在一起交流切磋的快乐。”姚克中说,多次的比赛经历,让他结识了许多志同道合的诗友。2021年开始,他和诗友每周一到两次在线上练习飞花令。

2019年,姚克中关注到了十堰市诗词大会。“2021年因为小程序操作问题,我错过十堰市第三届诗词大会决赛,很可惜。”今年得知十堰市诗词大会再次启动,他赶紧报名参赛。“终于实现了到十堰参赛的愿望,也认识了一批新诗友。赛后,我准备在十堰转一转,看一看这里的美景,尝一尝美食。”他说。

### “梦之队”冠军江浚哲 一家三代爱诗词 小荷展露尖尖角



江浚哲

在十堰市第五届诗词大会赛场上,来自浙江省杭州市的双胞胎——8岁小将江浚哲、江鸣谦一出场便展示出“初生牛犊不怕虎”的气势。这对双胞胎也是场上年龄最小的选手。

经过激烈角逐,这对双胞胎凭借丰富的诗词储备量,在众多选手中脱颖而出,杀入决赛。在最后的飞花令环节,江浚哲一举夺魁。

双胞胎的父亲江寅申告诉记者,两个儿子从1岁半开始接触诗词,到今年已经有6年多了。在他们家里,从爷爷辈起,一家三代人都是诗词爱好者。江寅申是“豪放派”诗人的粉丝。“在我看来,男人就要有阳刚之气,所以受我影响,两个儿子也喜欢‘豪放派’的诗词作品。”江寅申说。

江浚哲、江鸣谦学习诗词的方法,和别人有所不同。虽然家里买了许多关于诗词的书籍,但孩子们不爱看书,更爱看《诗词大会》等电视节目。

江寅申说,只要电视上播放《诗词大会》,江浚哲都会看得入迷,“完全沉浸其中,叫他他都听不到。”不仅如此,江浚哲每次看节目喜欢暂停。“到了答题环节,他会按下暂停键,先把答案写下来,然后再继续播放,仿佛自己也在现场比赛一样。”江寅申说。

去年,江浚哲第一次参加诗词大赛,获得亚军。今年开始,江浚哲、江鸣谦在父亲的带领下四处参赛。“孩子长大了,既然他们喜欢,就带他们出去见识一下。”江寅申说。

### “梦之队”亚军曹文静 每天早起背诗词 厚积薄发获佳绩



曹文静

“获得亚军后,我第一时间就跟老师和妈妈分享了这好消息。”今年14岁的曹文静,在市外国语学校读初二。她是一个性格内向、做事有目标的女孩。从参加海选时想要进入决赛,到后来进入总决赛想要取得佳绩,曹文静一步步实现了她的小目标。

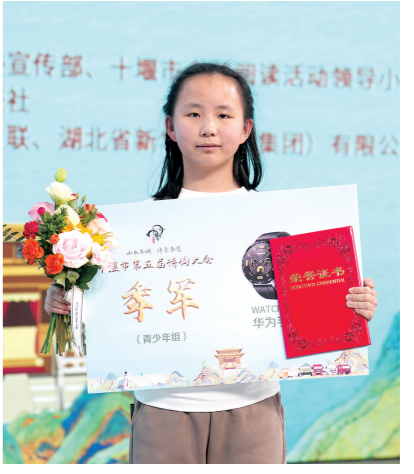
说起曹文静对诗词的热爱,离不开她的小学语文老师、十堰市第三届诗词大会季军黄莉。“我喜欢上古诗词是受老师的影响,跟着黄老师学习诗词文化,感觉时间都变慢了。我沉浸在每一首诗词的故事情节里,好像亲眼看见了作者的经历。”曹文静说。

比赛结束后,黄莉来到曹文静的身边。“她是我的得意门生,也是一位特别优秀的女孩。”黄莉告诉记者,曹文静平日里会摘抄好诗好词,每天早上6点半起床背诵古诗词。她的诗词积累量就是在一天天的努力下慢慢增长的。

3年前,曹文静在黄莉的带领下,第一次来到十堰市诗词大会的比赛现场。“当时我坐在台下,看黄老师在台上对答如流,真的好羡慕,所以我学着她的样子,自己在家练习。”曹文静说。

今年,曹文静在黄莉的建议下,参加十堰市第五届诗词大会的海选,每天都在线上答题,并通过优异的成绩晋级决赛。“得知晋级决赛后,我既开心又紧张,把3年来准备的诗词资料都拿出来,一遍遍复习。”功夫不负有心人,曹文静最后获得亚军。

### “梦之队”季军金妍希 成长比成绩重要 未来会继续努力



金妍希

来自市外国语学校的金妍希,这是第一次亮相十堰市诗词大会。从海选杀进决赛,一路过关斩将,她坦言:“我能在比赛中取得名次,完全是因为热爱古诗词,热爱中国文化。”

以前,金妍希曾代表学校参加过一次诗词比赛,但在十堰市诗词大赛中,面对来自全国各地的高手,她还是有些紧张。“这次比赛中,有不少题目是我之前不太了解的,这正是我快速成长的好机会。”好学的金妍希说道。

今年11岁的金妍希读小学6年级,她的古诗词启蒙很早。从她小时候,妈妈挑选了一批朗朗上口的古诗词,有空就读给她听,为她“磨耳朵”。上小学后,金妍希每天背诗词,一开始背诵课本上的,现在则按照诗人分类,逐篇背诵他们的名作,还将诗词与诗人的生平联系在一起。“背诗,不是单纯地背原文,而是要去理解,这是我们学诗、读诗的重点。”谈起学习古诗词对自己的影响,金妍希直言好处多:“背诗不仅提高了我的记忆力,还提升了我的文字理解力,写作方面的好处更不用提了。”

在总决赛的第一、二轮比赛中,金妍希发挥稳定,和对手打平加时赛。她连续答对两道题,成功晋级飞花令环节。面对场上高手,她一时紧张,最终惜败。

“成长比成绩重要,在这次比赛中,我看到了高手的水平,值得我学习,我会继续努力的。”金妍希说。

